

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 « Пчелка» г. Йошкар – Олы»

**ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ
ПРОЕКТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Выполнила :

воспитатель логопедической группы
Гааб Наталия Борисовна

По определению Всемирной организации здравоохранения, «здоровье» – это состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.



«Детям так же как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, но они не знают, что для этого надо делать, объясни им, и они будут беречься»

Януш Корчак



Старшая логопедическая группа №4 «Ромашка» (дети с ЗПР)



Проект «Будь здоров мальш!»



Цель проекта:

«Помочь педагогам и родителям организовывать с детьми дошкольного возраста оздоровительную работу, направленную на формирование у них заинтересованного отношения к своему здоровью, поведенческих навыков здорового образа жизни»

Задачи проекта:

- ДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ РОДИТЕЛЯМ О ЗНАЧИМОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ ПРИВЫЧКИ ЗОЖ
- ПОВЫСИТЬ ЗНАНИЯ ПЕДАГОГОВ О ЗОЖ
- ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ПОТРЕБНОСТЬ В ЗОЖ



Участники проекта:

- Педагоги
- Родители
- Дети



Актуальность

- Неосведомленность родителей о важности формирования у детей заинтересованного отношения к своему здоровью
- Нежелание родителей воспитания у детей навыков ЗОЖ
- Невнимание родителей к ЗОЖ в семье



Этапы проекта:

- 1 этап –
теоретический
- 2 этап
практический
- 3 этап
аналитический

Ожидаемые результаты:

- 1 Расширение представлений о ЗОЖ у детей, родителей, педагогов.
- 2 Разработка новых форм работы с родителями.
- 3 Благоприятная динамика в состоянии здоровья дошкольников (снижение числа случаев заболевания в течении года, изменение группы здоровья в благоприятную сторону)
- 4 Формирование у детей и родителей заинтересованного отношения к своему здоровью.

Группы здоровьесберегающих технологий:

- ТЕХНОЛОГИЯ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ
- ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ ЗОЖ
- КОРРЕКЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Технология сохранения стимулирования здоровья

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксации
- Пальчиковые игры
- Дыхательная гимнастика
- Кинезиологическая гимнастика
- Гимнастика пробуждения



Технология обучения ЗОЖ:



- Физкультурные занятия
- Познавательные занятия
- Занятия из цикла «познай себя»
- Массаж
- Оказание первой помощи
- Дидактические игры
- с/ролевые игры
- НОД по ознакомлению с окружающим
- Театральные игры



Коррекционные технологии

- Психогимнастика
- Логоритмика
- Фонетическая
ритмика
- Технология муз.
воспитания

Анкетиро
вание

Уголок
здоровья

День
открытых
дверей

Индивид.
Консультации
семинары

Модули
взаимодействия с
родителями

Открытые
показы
НОД

Родительски
е собрания
круглые
столы

Стенгазета

Будьте здоровы!!!

