

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 « Пчелка» г. Йошкар – Олы»**

**ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ  
ПРОЕКТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**Выполнила :**

воспитатель логопедической группы  
Гааб Наталия Борисовна

По определению Всемирной организации здравоохранения, «здоровье»  
– это состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.



«Детям так же как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, но они не знают, что для этого надо делать, объясни им, и они будут беречься»

Януш Корчак



# Старшая логопедическая группа №4 «Ромашка» (дети с ЗПР)



# Проект «Будь здоров мальш!»



## Цель проекта:

«Помочь педагогам и родителям организовывать с детьми дошкольного возраста оздоровительную работу, направленную на формирование у них заинтересованного отношения к своему здоровью, поведенческих навыков здорового образа жизни»

# Задачи проекта:

- ДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ РОДИТЕЛЯМ О ЗНАЧИМОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ ПРИВЫЧКИ ЗОЖ
- ПОВЫСИТЬ ЗНАНИЯ ПЕДАГОГОВ О ЗОЖ
- ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ПОТРЕБНОСТЬ В ЗОЖ



## Участники проекта:

- Педагоги
- Родители
- Дети



# Актуальность

- Неосведомленность родителей о важности формирования у детей заинтересованного отношения к своему здоровью
- Нежелание родителей воспитания у детей навыков ЗОЖ
- Невнимание родителей к ЗОЖ в семье





## Этапы проекта:

- 1 этап –  
теоретический
- 2 этап  
практический
- 3 этап  
аналитический

# Ожидаемые результаты:

- 1 Расширение представлений о ЗОЖ у детей, родителей, педагогов.
- 2 Разработка новых форм работы с родителями.
- 3 Благоприятная динамика в состоянии здоровья дошкольников ( снижение числа случаев заболевания в течении года, изменение группы здоровья в благоприятную сторону)
- 4 Формирование у детей и родителей заинтересованного отношения к своему здоровью.

# Группы здоровьесберегающих технологий:

- ТЕХНОЛОГИЯ СОХРАНЕНИЯ И  
СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ
- ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ ЗОЖ
- КОРРЕКЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

# Технология сохранения стимулирования здоровья

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксации
- Пальчиковые игры
- Дыхательная гимнастика
- Кинезиологическая гимнастика
- Гимнастика пробуждения



# Технология обучения ЗОЖ:



- Физкультурные занятия
- Познавательные занятия
- Занятия из цикла «познай себя»
- Массаж
- Оказание первой помощи
- Дидактические игры
- с/ролевые игры
- НОД по ознакомлению с окружающим
- Театральные игры



## Коррекционные технологии

- Психогимнастика
- Логоритмика
- Фонетическая  
ритмика
- Технология муз.  
воспитания

Анкетиро  
вание

Уголок  
здоровья

День  
открытых  
дверей

Индивид.  
Консультации  
семинары

Модули  
взаимодействия с  
родителями

Открытые  
показы  
НОД

Родительски  
е собрания  
круглые  
столы

Стенгазета

Будьте здоровы!!!

