



Монгуш  
Чечен-кыс  
Николаевна

**Учитель начальных  
классов I категории  
МБОУ СОШ №2 г.  
Турана**

- **Тема самообразования:** «Формирование правильной осанки в учебно-воспитательном процессе»
- **Цель:** формировать правильную **осанку** учащихся.
- **Задачи:**
  - правильно приучать учащихся следить за своей осанкой.
  - провести диагностику состояния здоровья детей от поступления до окончания первой ступени.
  - повышать уровень здоровья через организацию оздоровительных мероприятий в рамках учебного процесса и разных форм внеклассной работы.

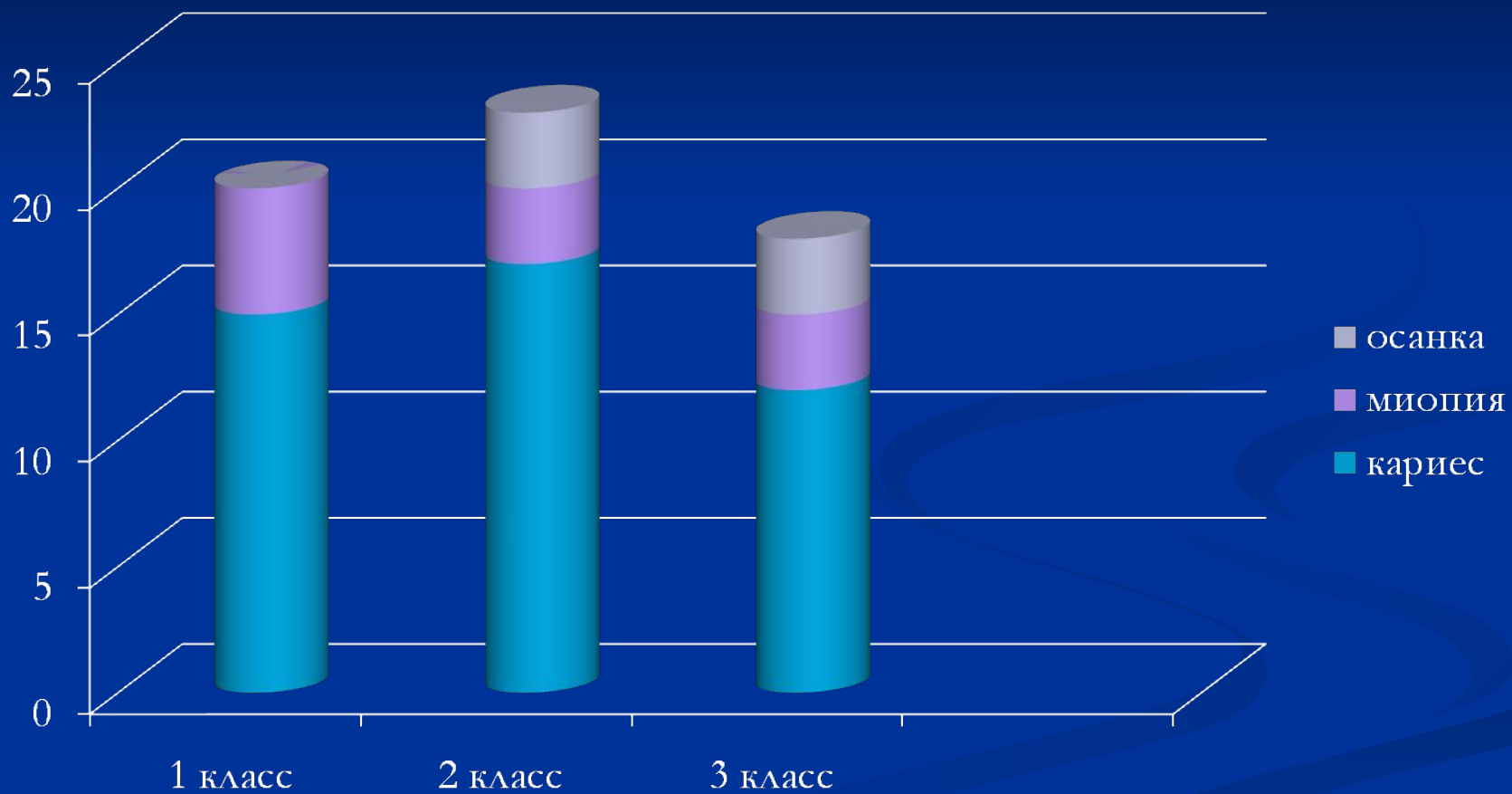
## Актуальность проблемы

- Сохранение здоровья подрастающего поколения приоритетное направление государственной политики в области образования.

# Формы работы

- Профилактические лекции;
- Уроки здоровья;
- Дни здоровья;
- Посещение кружков;
- Консультация школьного фельдшера.
- Общешкольные тематические конкурсы по пропаганде ЗОЖ.

# Результаты медосмотра



# Ожидаемый результат

Оценивается по снижению уровня заболеваемости учащегося, динамике утомления детей, переходящих из специальной группы в основную группу по физической культуре, положительной динамике успеваемости качеству знаний.