

**Выступление на педагогическом совете**

**«Формирование привычки к здоровому  
образу жизни  
у детей дошкольного возраста»**

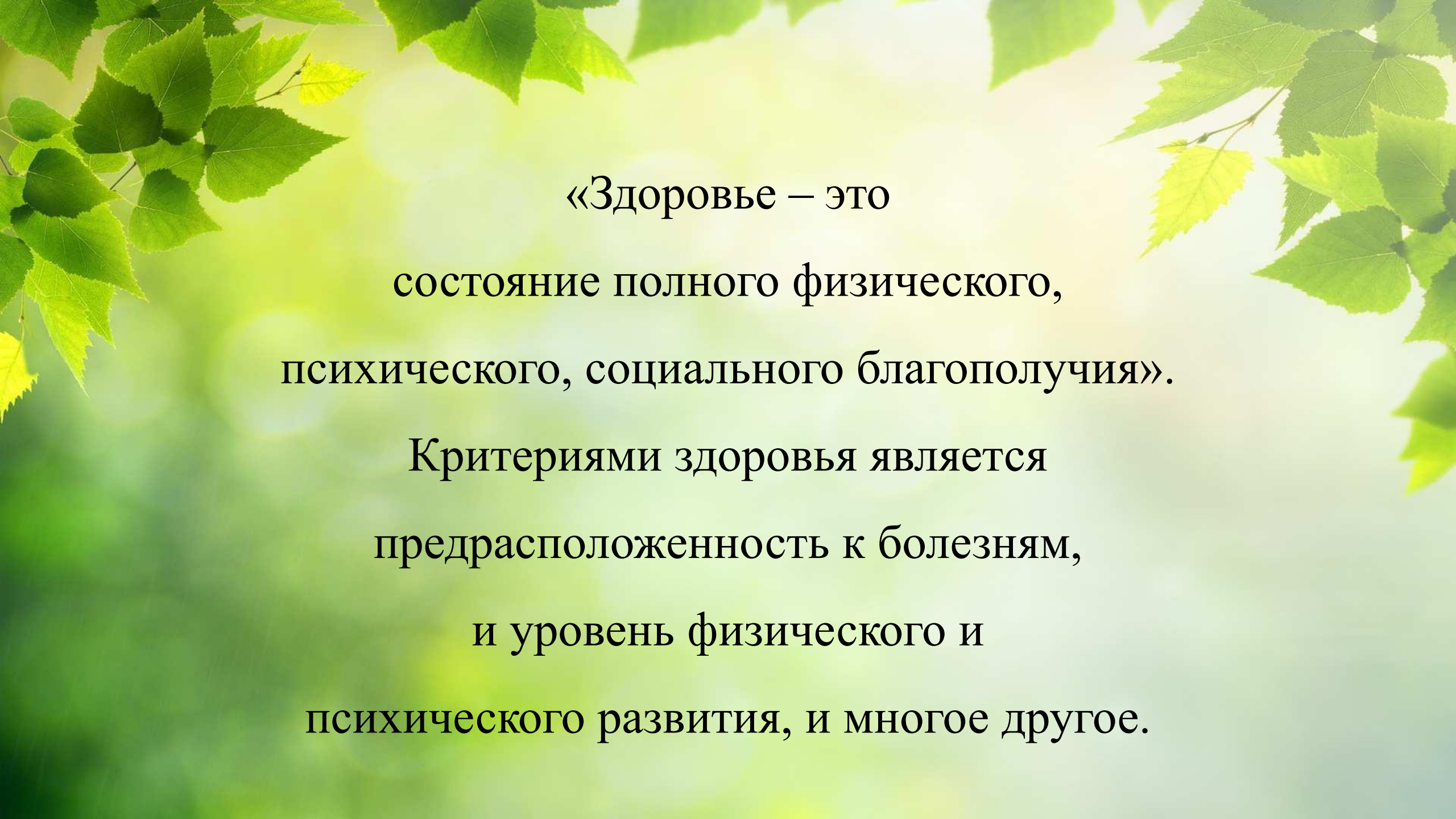
**Воспитатель: Кузьмина Е.Н.**

## **«Поговорим о ценности здорового образа жизни»**

«Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие» (Так нам трактует толковый словарь русского языка).

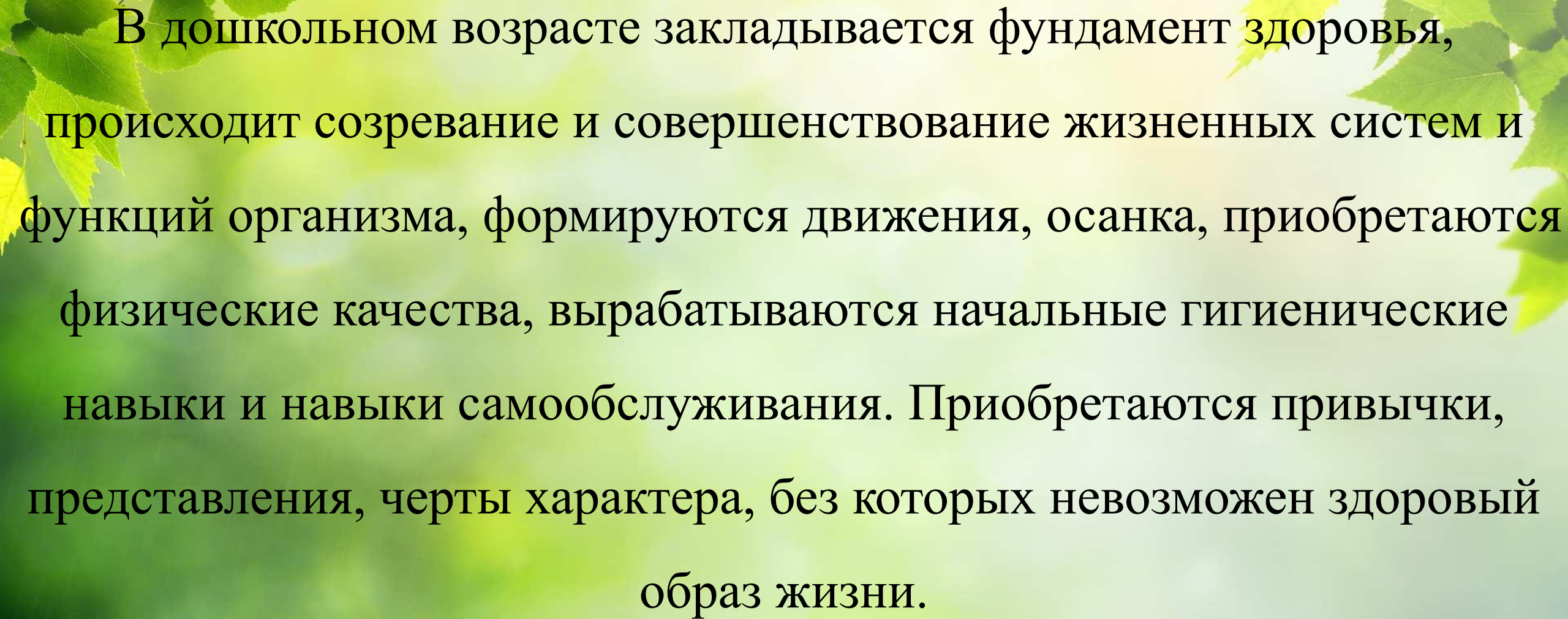
Здоровье – основа физического  
развития ребенка.



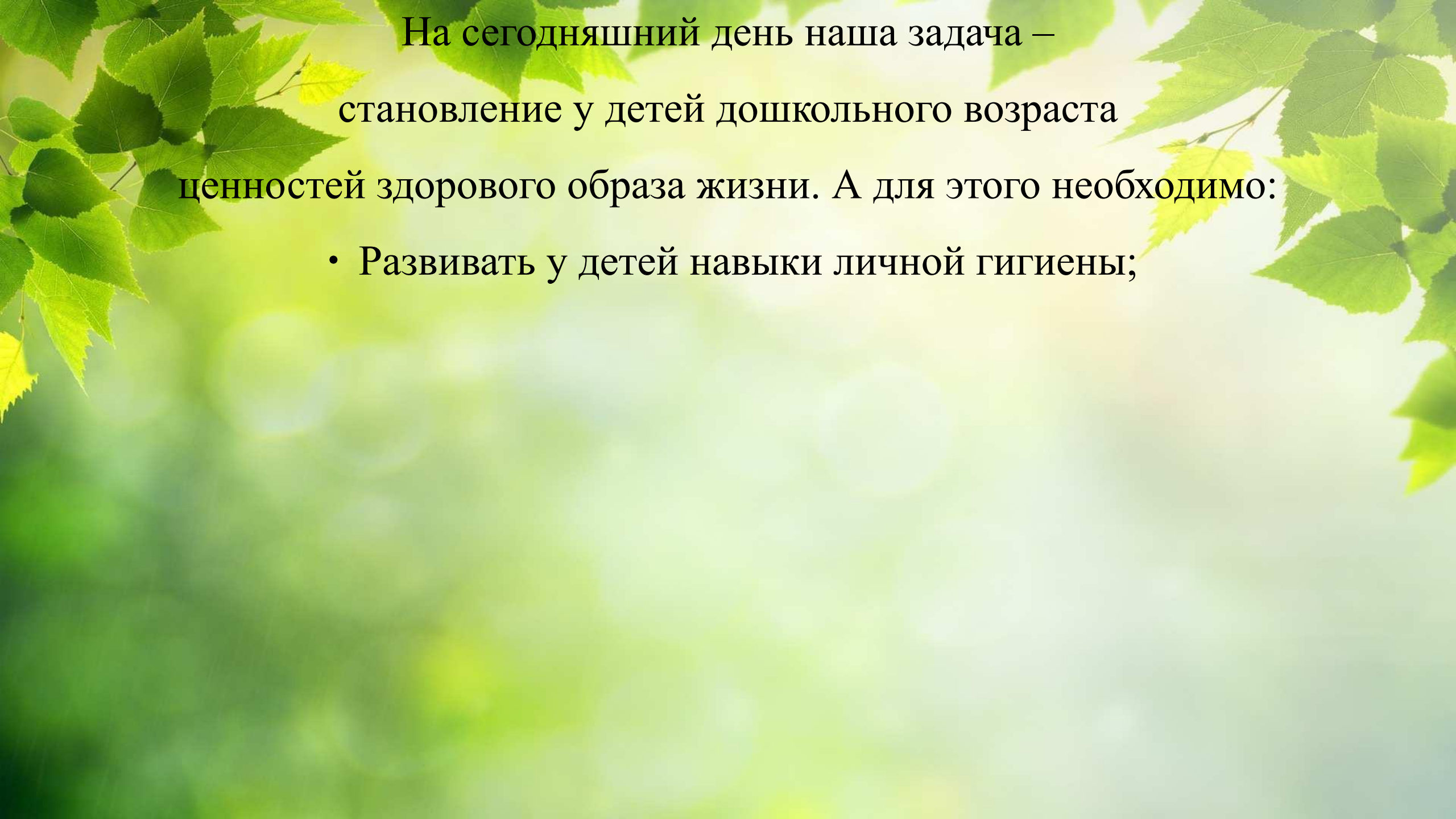
The background of the slide features a soft-focus image of green leaves, likely from a tree, with bright sunlight filtering through, creating a bokeh effect of light spots. The leaves are primarily in the upper corners, framing the central text.

«Здоровье – это  
состояние полного физического,  
психического, социального благополучия».

Критериями здоровья является  
предрасположенность к болезням,  
и уровень физического и  
психического развития, и многое другое.

The background of the slide features a soft-focus image of vibrant green leaves, likely from a maple tree, with sunlight filtering through them, creating a bright and natural atmosphere. The text is centered and written in a black, serif font.

В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья, происходит созревание и совершенствование жизненных систем и функций организма, формируются движения, осанка, приобретаются физические качества, вырабатываются начальные гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Приобретаются привычки, представления, черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

The background of the slide features a soft-focus image of green leaves, likely from a maple tree, with bright sunlight filtering through, creating a bokeh effect of light spots. The leaves are primarily in the upper corners, framing the central text.

На сегодняшний день наша задача —  
становление у детей дошкольного возраста  
ценностей здорового образа жизни. А для этого необходимо:

- Развивать у детей навыки личной гигиены;

- Формировать у дошкольников элементарные представления о полезности, целесообразности физической активности и личной гигиены



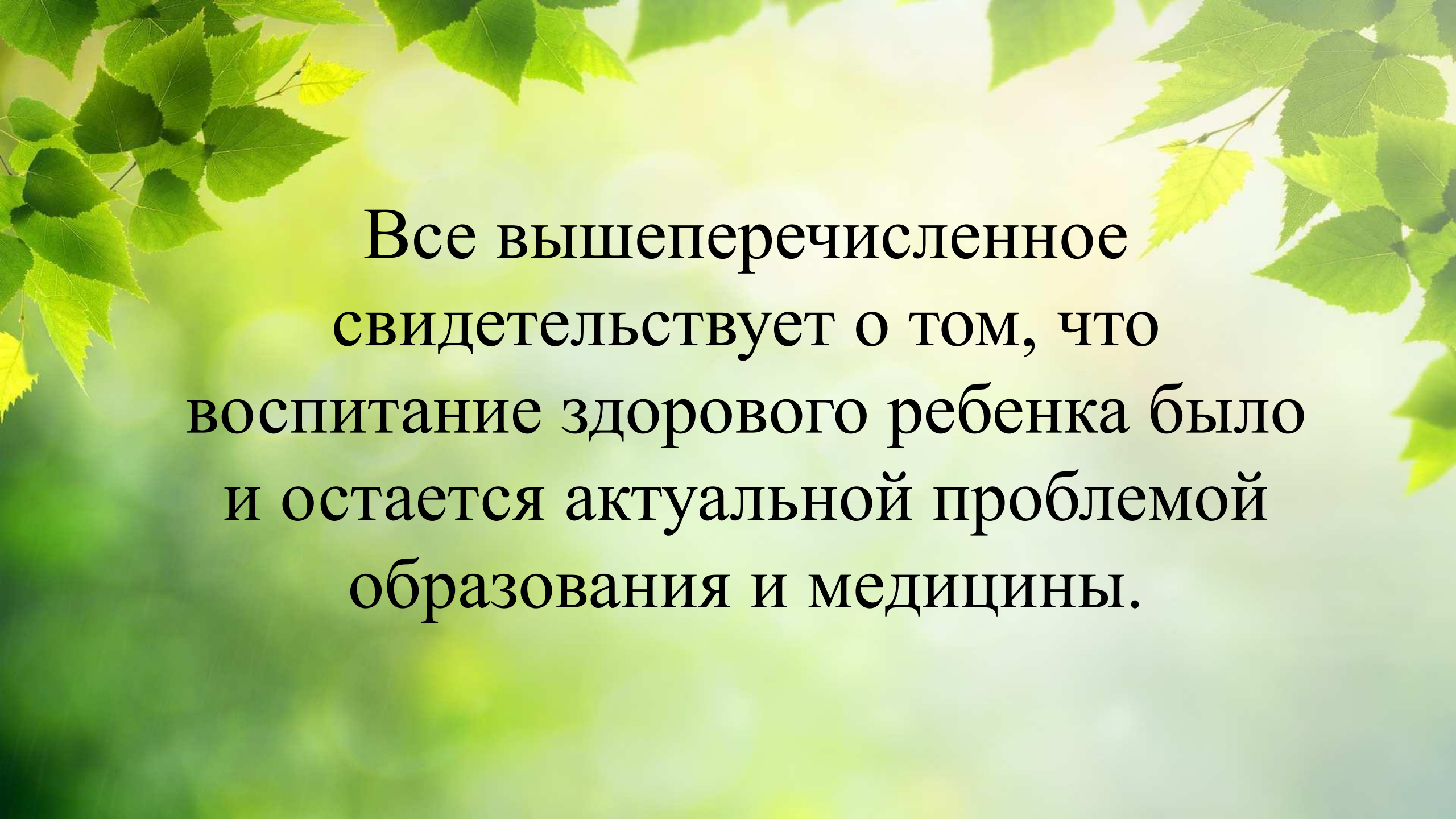
- Поддерживать возникновение у детей в процессе физической активности положительных эмоций, чувства «мышечной радости»



- Привлечь родителей к формированию у ребенка ценностей здорового образа жизни (организация консультаций, бесед с родителями; обеспечение согласованности и преемственности в оздоровлении и физическом развитии детей в семье и ДОУ и пр.).





The background of the slide features a soft-focus image of green leaves, likely from a tree, with bright sunlight filtering through, creating a warm and natural atmosphere. The text is centered and reads:

Все вышеперечисленное  
свидетельствует о том, что  
воспитание здорового ребенка было  
и остается актуальной проблемой  
образования и медицины.



**Спасибо за  
внимание!**