

# Формирование регулятивных УУД на уроках плавания в начальных классах

- Учитель физической культуры: Кунгурцева Наталья Сергеевна



**Ребенок - наше продолжение,  
наша любовь, вера и надежда,  
наш повседневный труд и  
тяжелая работа.**



Цель программы по плаванию является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.



## Программа обучения плаванию направлена на:

- - реализацию принципа вариативности;
- - реализацию принципа достаточности и соответствия; особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- - соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному»;
- - расширение межпредметных связей;
- - усиление оздоровительного эффекта.



**Регулятивные универсальные учебные действия**  
обеспечивают ценностно-смысловую ориентацию  
обучающихся и ориентацию в социальных ролях и  
межличностных отношениях.





Многие профессии требуют умения плавать.



- Плавание необходимо для спасения людей, находящихся на воде в бедственном положении. В большинстве штатов и городов США подготовлены отряды спасателей, дежурящих в бассейнах и на пляжах. Для спасательных целей разработан ряд специальных стилей плавания, которым обучаются люди этой профессии, а также сотрудники береговой охраны. Спасатели на водах имеются также во многих других странах, в том числе и в России.



Плавание является также  
видом профессионального  
спорта.

