

**ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ  
ПРОЕКТ НА ТЕМУ  
«ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ С  
ОВЗ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ»**

**Проект выполнен:  
Трубкиной Е.В.,  
воспитателем МБУ  
д/с №2 «Золотая искорка»**

# Актуальность

- У современных дошкольников повысился уровень заболеваемости, снизился уровень знаний детей о здоровом образе жизни, поменялись жизненные приоритеты в отношении своего здоровья.

Актуальность формирования культуры здоровья своевременна и достаточно сложна, особенно для детей с ОВЗ.

Основным в работе по укреплению здоровья детей является создание единого здоровьесберегающего образовательного пространства.

Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Не каждый родитель в полной мере осознаёт актуальность обсуждаемой проблемы и вряд ли знаком с методами и средствами её решения, поэтому для успешной реализации данного проекта за основу взята модель взаимодействия: педагог – дети – родители.

# Проблема:

- В настоящее время существует тенденция снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

Успешность обучения, работоспособность и адаптация детей с ОВЗ к будущей жизни зависит от их физического и психического развития, от правильного отношения к своему здоровью и ответственности за него.

# Цель:

Создание условий для укрепления и сохранения здоровья детей с ОВЗ старшей группы ДООУ.

## Задачи:

- 1. Создать условия для реализации потребности детей в двигательной активности (коррекционные дорожки, массажёры).
- 2. Совершенствовать функции организма средствами движения, дыхательной гимнастики, массажа, закаливания.
- 3. Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки, правильной осанки, гигиенические навыки.

## Ожидаемый результат:

- 1. Эффективность здоровьесберегающей среды в ДООУ.
- 2. Создание паспортов здоровья и альбома «Если хочешь быть здоров!»
- 3. Организация Мастер-класса для родителей по использованию предложенных игровых средств.

# Этапы реализации проекта:

1. **Организационный**
2. **Основной**
3. **Заключительный**

# Организационный этап

Задачи	Мероприятия	Механизмы реализации	Сроки выполн-я	Отв - ые	Ожидаемый результат
Проанализировать здоровье детей	Проведение диагностики здоровья детей.	Объединение результатов диагностики	1-2 недели октября	Мед.сестра	Создание паспортов здоровья
Познакомить воспитателей и родителей с информацией по теме.	Проведение консультаций с воспитателями и родителями: «Профилактика простудных заболеваний», «Закаливание в системе оздоровления дошкольников»	Изучение необходимой литературы.	3-4 нед. октября	Мед.сестра	Активное участие воспитателей и родителей в обсуждении темы
Заинтересовать родителей темой проекта	Родительское собрание «Что значит здоровая семья».	Анкетирование. Подбор консультаций для родителей.	1-2 неделя октября	Воспитатель	Анализ анкет. Выпуск газеты «ЗОЖ». Создание папки-передвижки.
Собрать теоретический материал по изгот. атрибутов	Изучение литературы, интернет-ресурсов по изготовлению атрибутов.	Изготовление атрибутов (массажеры, коррекционные дорожки, коврики).	3-4 неделя октября	Воспитатель	Создание игрового материала

# Основной этап

Задачи	Мероприятия	Механизмы реализации	Сроки выполн-я	Отв - ые	Ожидаемый результат
Привлечь родителей к теме проекта	Работа по мед. просвещению родителей. Контроль за организацией режимных моментов. Публикация материала на сайте ДОУ.	Подбор материала по мед. просвещению	ноябрь 1-2 неделя декабря	Мед.сестра	Информация на сайте ДОУ.
Заинтересовать детей выбранной темой проекта	Организация деятельности детей в реж. моментах. Рекомендации для родителей на сайте ДОУ. Занятия в спорт.зале. Просмотр мультфильмов «ОХ и АХ», «Уроки Мойдодыра»	Составление фотоальбома «Если хочешь быть здоров»	ноябрь 1 -2 неделя декабря 1 раз в неделю	Воспитатель	Активное участие детей в режимных моментах Фотоальбом «Если хочешь быть здоров!»
Организовать родителей для посещения мероприятий ДОУ	Участие в мероприятиях. Посещение дней открытых дверей, (прогулки, режимные моменты)	День открытых дверей.	ноябрь 1-2 неделя декабря	Родители	Участие родителей в мероприятиях ДОУ

# Заключительный этап

Задачи	Мероприятия	Механизмы реализации	Сроки выполн-я	Отв - ые	Ожидаемый результат
Представление результатов проекта на уровне ДОУ	Презентация фотоальбома «Если хочешь быть здоров» и «паспортов здоровья».	Составление фотоальбома «Если хочешь быть здоров», создание «паспортов здоровья».	3 неделя декабря	Воспитатель, мед.сестра	Презентация по теме проекта. Создание «паспортов здоровья».
Вызвать интерес у родителей к игровому материалу	Проведение Мастер-класса для родителей по использованию предложенных игровых средств.	Демонстрация применения нетрадиционного оборудования в различных видах деятельности.	4 неделя декабря	Воспитатель	Картотека алгоритмов по созданию и использованию коррекционных дорожек, массажёров