



**«Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышение мотивации к его сохранению через использование здоровьесберегающих технологий»**

**Автор:  
Кутузова Людмила Владимировна**

**Цель мастер-класса:** освоение и последующее применение технологий в практической деятельности педагога-воспитателя.



**Задачи: занятия:**

Дать определение понятию здоровья.  
Познакомить участников мастер-класса с опытом работы по применению здоровьесберегающих технологий в МАДОУ, посредством развивающей среды по физическому воспитанию



# Гимнастика пробужден



# Су-Джок Шары здоровья



# Массаж ушных раковин. Мудры.



# Кинезиология



# Оздоровительный массаж





**Спасибо за  
внимание!**