



«Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышение мотивации к его сохранению через использование здоровьесберегающих технологий»

**Автор:
Кутузова Людмила Владимировна**

Цель мастер-класса: освоение и последующее применение технологий в практической деятельности педагога-воспитателя.



Задачи: занятия:

Дать определение понятию здоровья.
Познакомить участников мастер-класса с опытом работы по применению здоровьесберегающих технологий в МАДОУ, посредством развивающей среды по физическому воспитанию



Гимнастика пробужден



Су-Джок Шары здоровья



Массаж ушных раковин. Мудры.



Кинезиология



Оздоровительный массаж





**Спасибо за
внимание!**