A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket with a tennis ball, a soccer ball, a red butterfly, a football, a volleyball, a badminton racket with a shuttlecock, and a tennis racket with a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the perimeter of the page.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8

ФОРМИРОВАНИЕ У ДОШКОЛЬНИКОВ БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Воспитатель:

И.А. Варенька

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket with a tennis ball, a soccer ball, a red butterfly, a football, a volleyball, a badminton racket with a shuttlecock, a tennis racket with a tennis ball, a soccer ball, a red butterfly, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

*«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье – это важнейший труд
воспитателя.*


*От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний, вера
в свои силы».*

(В.А. Сухомлинский)



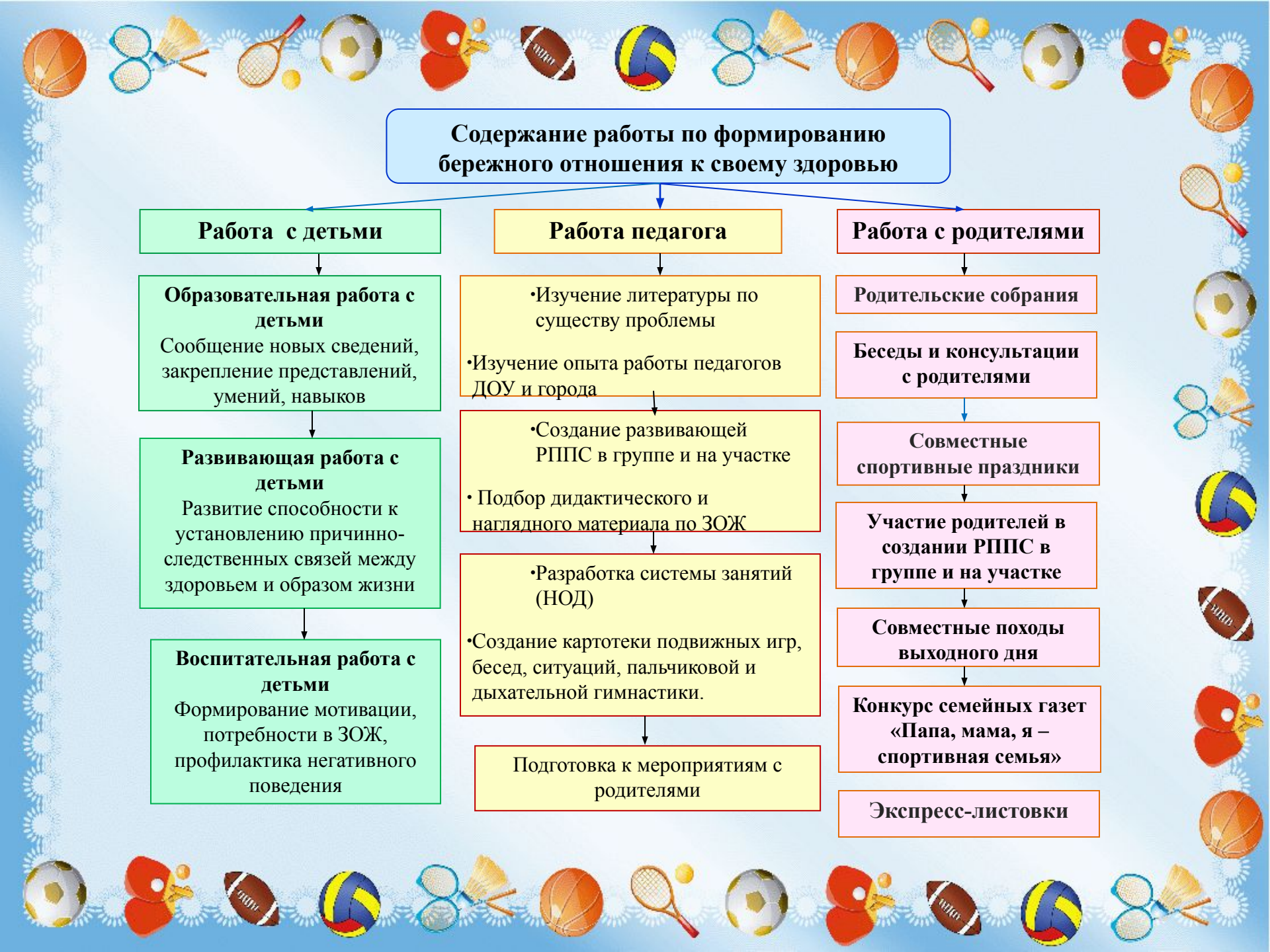
Критерии сформированности у детей представлений о здоровом образе жизни

- ❖ представления детей о здоровье как о состоянии человека
и о влиянии окружающей среды на здоровье человека;
- ❖ взаимосвязь здоровья и образа жизни (знание полезных привычек и отношение детей к
- ❖ вредным привычкам), а также к профилактическим и закалывающим мероприятиям

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a football, a volleyball, a tennis racket, a basketball, a soccer ball, a badminton racket, and a football. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Задачи по формированию у детей бережного, осознанного отношения к своему здоровью

- ❖ формировать у детей систему знаний и представлений о здоровом образе жизни: об устройстве и функционировании человеческого организма, о правилах поведения в различных жизненных ситуациях, навыках гигиены в отношении себя и окружающих;
- ❖ формировать осознанное, ответственное отношение к своему здоровью;
- ❖ формировать умение применять полученные умения и навыки в повседневной жизни.



Содержание работы по формированию бережного отношения к своему здоровью

Работа с детьми

Образовательная работа с детьми

Сообщение новых сведений, закрепление представлений, умений, навыков

Развивающая работа с детьми

Развитие способности к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни

Воспитательная работа с детьми

Формирование мотивации, потребности в ЗОЖ, профилактика негативного поведения

Работа педагога

•Изучение литературы по существу проблемы

•Изучение опыта работы педагогов ДОУ и города

•Создание развивающей РППС в группе и на участке

• Подбор дидактического и наглядного материала по ЗОЖ

•Разработка системы занятий (НОД)

•Создание картотеки подвижных игр, бесед, ситуаций, пальчиковой и дыхательной гимнастики.

Подготовка к мероприятиям с родителями

Работа с родителями

Родительские собрания

Беседы и консультации с родителями

Совместные спортивные праздники

Участие родителей в создании РППС в группе и на участке

Совместные походы выходного дня

Конкурс семейных газет «Папа, мама, я – спортивная семья»

Экспресс-листовки

Создание развивающей предметно-пространственной среды





Образовательная и развивающая работа с детьми



Взаимодействие с родителями



Совместные праздники
и развлечения

Участие в городской олимпиаде



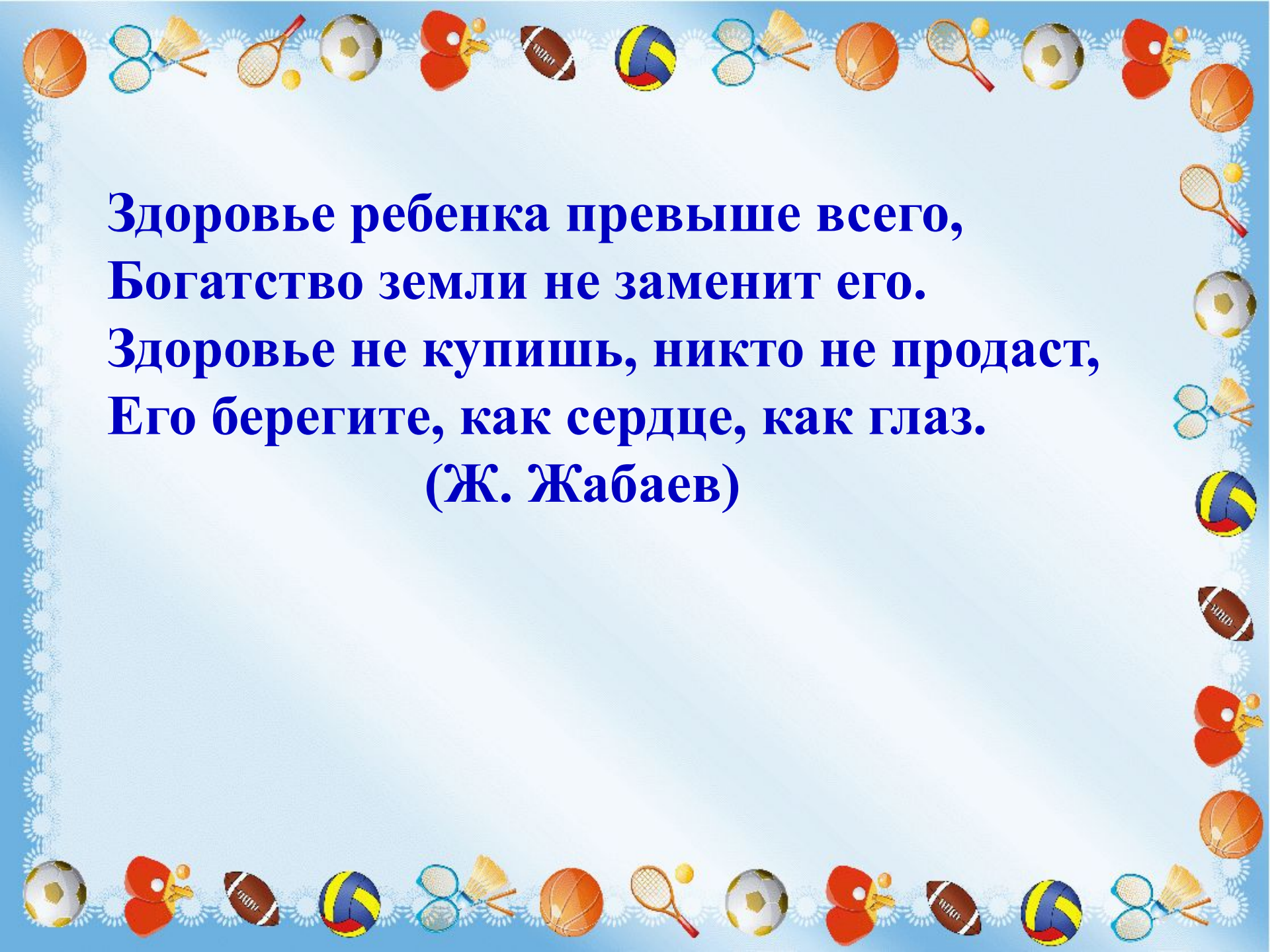
Информация для родителей



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons such as a basketball, tennis rackets, soccer ball, badminton rackets, football, volleyball, and table tennis paddle, set against a light blue background with white circular patterns.

Положительные результаты

- 1. У детей формируются первоначальные представления о здоровом образе жизни.**
- 2. У детей развивается интерес к различным формам двигательной активности**
- 3. Отмечено снижение частоты заболеваемости на 17%**
- 4. Возрасла заинтересованность родителей в спортивной жизни детского сада, стали участниками городской спартакиады**
- 5. Педагоги участвуют в спортивной жизни города.**
- 6. Дети нашего детского сада посещают танцевальные кружки и спортивные секции.**

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, football, and volleyball, interspersed with small white floral motifs on a light blue background.

**Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст,
Его берегите, как сердце, как глаз.
(Ж. Жабаяев)**



Спасибо за внимание

Будьте здоровы!