

«Формирования у дошкольников стремление к здоровому образу жизни»

Подготовила:
педагог
Афанасьева И.М.

Цель презентации:

- повышение профессиональной компетентности воспитателей по формированию у детей стремления к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой

Факторы, влияющие на состояние здоровья:

- Развитие здравоохранения – 10%
- Экология – 20%
- Наследственность – 20%
- Образ жизни – 50%

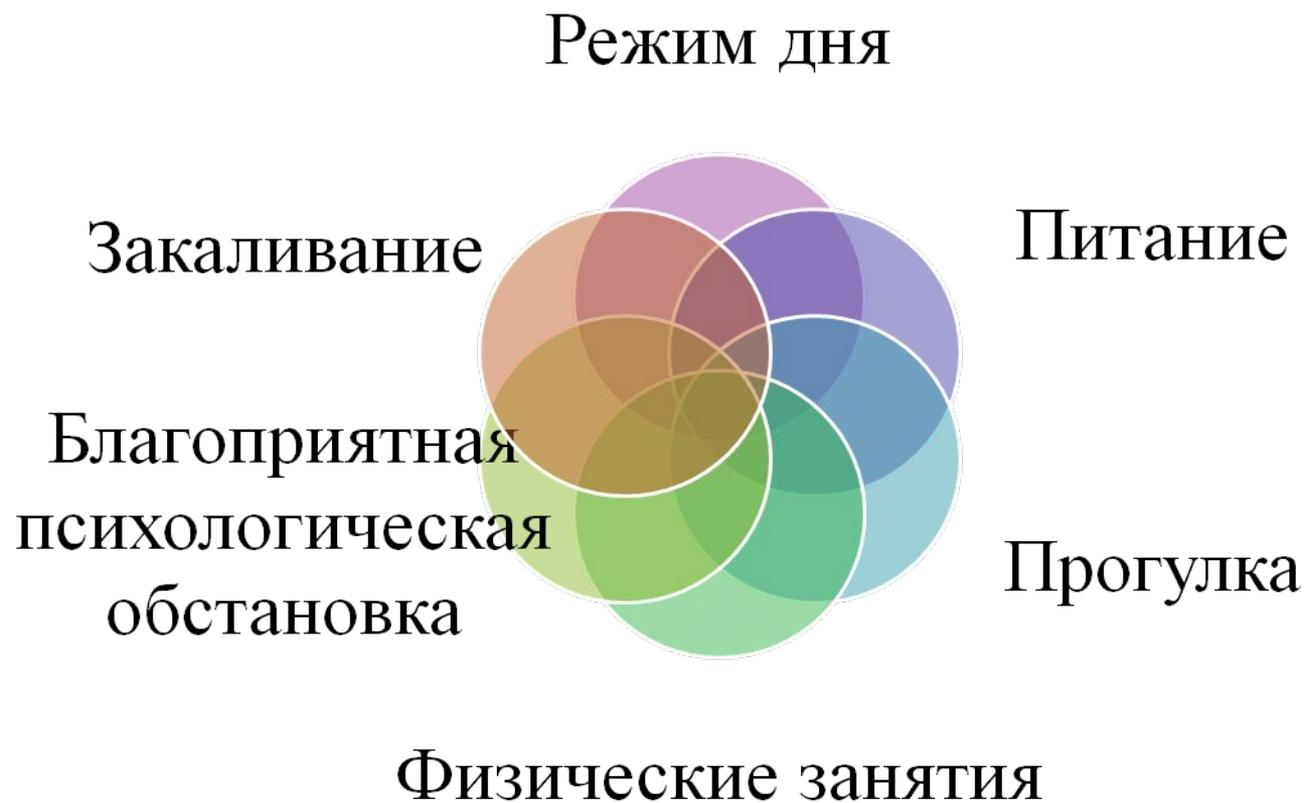
Здоровый образ жизни

– это активная деятельность людей, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

Правила здорового образа жизни



Компоненты здорового образа жизни.



Мозговой штурм

Что такое здоровьесберегающие технологии?

Здоровьесберегающие технологии

(по мнению В.Д.Сонькина)- это:

- условия нахождения ребенка в детском саду;
- рациональная организация образовательного процесса;
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.

**Какую цель преследуют
здоровьесберегающие технологии в
дошкольном образовании?**

Цель здоровьесберегающей технологии –

обеспечить дошкольнику высокий уровень реального здоровья, вооружив его необходимым багажом знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни, и воспитав у него культуру здоровья.

**Какие виды здоровьесберегающих
технологий используются в
дошкольном образовательном
учреждении?**

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования;
- валеологического просвещения родителей;

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!