

взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут делать»  
Януш Корчак

# «Формирование у дошкольников положительной мотивации к занятиям физической культурой, спортом посредством семьи»



Автор: Шарыгина Т.И.

# Актуальность

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

В формировании у дошкольника положительных мотивов к занятиям физической культурой, спортом решающую роль играет семья, так как основные человеческие потребности, прежде всего социальные и познавательные, закладываются и активно развиваются именно в семье.



# Взаимодействие с родителями

Изучение семьи



Вовлечение в воспитательно-образовательный процесс



Просветительская работа

# Привычка выполнять ежедневно утреннюю гимнастику



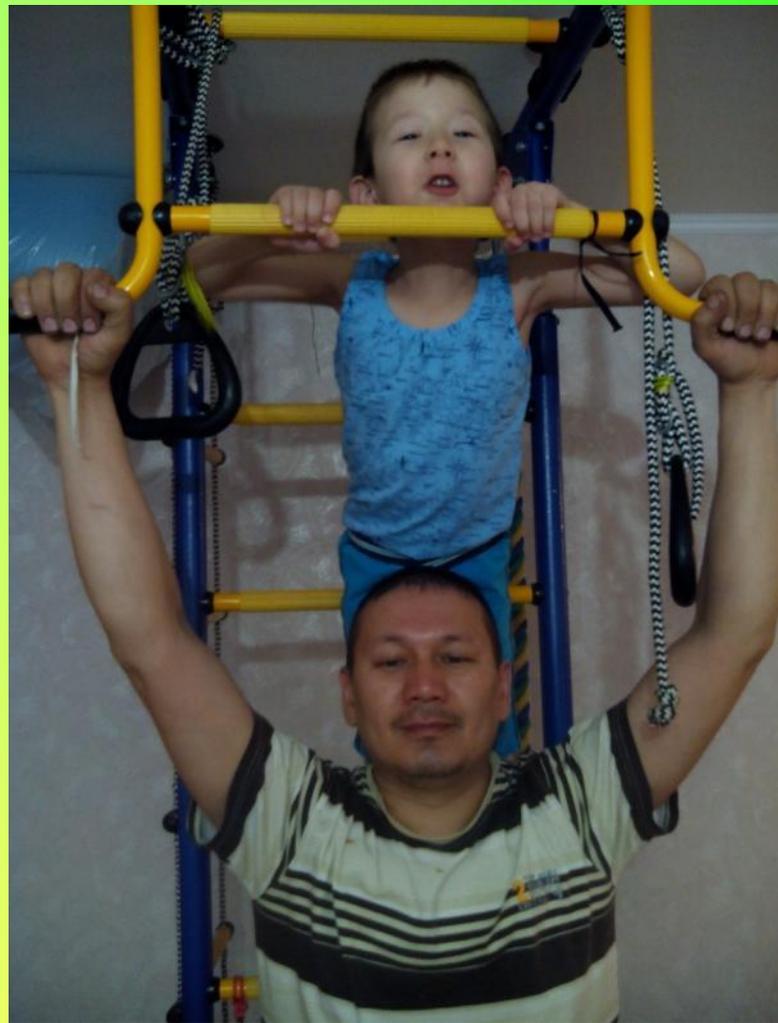
# Стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями



# Совместные подвижные игры, длительные прогулки в парк или лес



# Создание дома спортивного уголка



# Покупка ребенку спортивного инвентаря



# Совместное чтение литературы посвященной спорту



# Просмотр художественных и мультипликационных фильмов про спорт



**Таким образом, задача каждого воспитателя — это зажечь искру любви к физической культуре, к спорту в каждом ребенке!**

