

взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут делать»
Януш Корчак

«Формирование у дошкольников положительной мотивации к занятиям физической культурой, спортом посредством семьи»



Автор: Шарыгина Т.И.

Актуальность

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

В формировании у дошкольника положительных мотивов к занятиям физической культурой, спортом решающую роль играет семья, так как основные человеческие потребности, прежде всего социальные и познавательные, закладываются и активно развиваются именно в семье.



Взаимодействие с родителями

Изучение семьи

Вовлечение в воспитательно-образовательный процесс

Просветительская работа



Привычка выполнять ежедневно утреннюю гимнастику



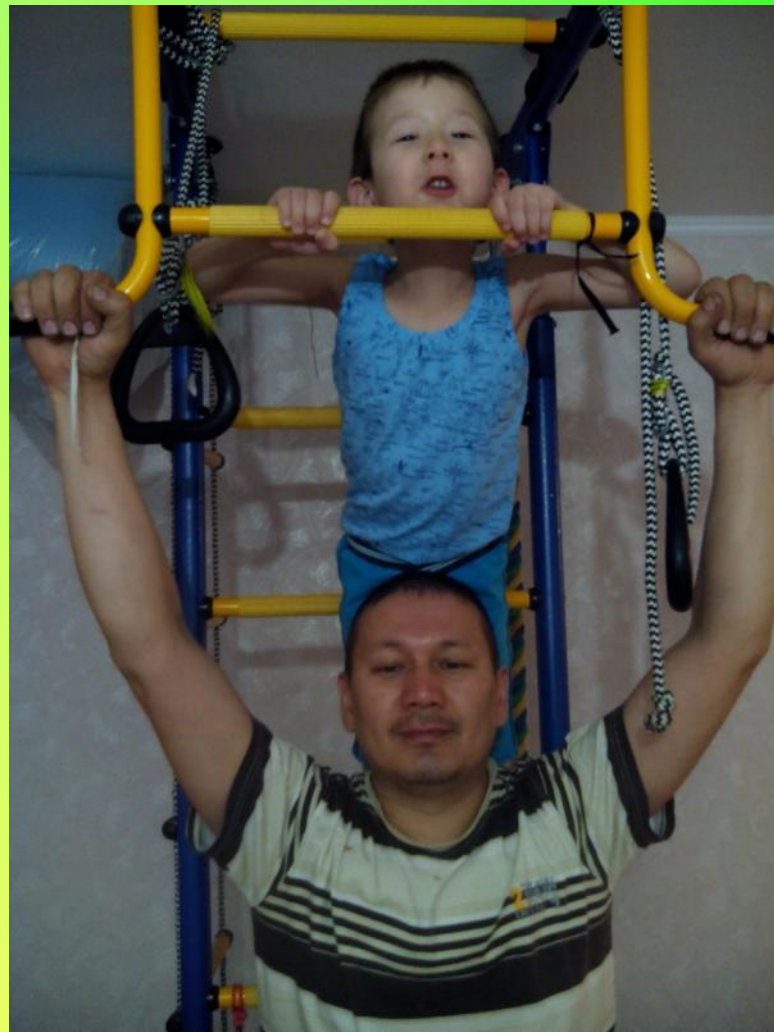
Стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями



Совместные подвижные игры, длительные прогулки в парк или лес



Создание дома спортивного уголка



Покупка ребенку спортивного инвентаря



Совместное чтение литературы посвященной спорту



Просмотр художественных и мультипликационных фильмов про спорт



Таким образом, задача каждого воспитателя — это зажечь искру любви к физической культуре, к спорту в каждом ребенке!

