

ФУТБОЛ как средство социализации детей 5-7 лет



Казакова А.С., инструктор по физической культуре МБДОУ д/с №5 «Улыбка»





д/с «Улыбка» +
ФУТБОЛ =



УВЕРЕННОСТЬ: В СЕБЕ!



УВЕРЕННОСТЬ: в ДРУГЕ (партнере)



УВЕРЕННОСТЬ: В СЕМЬЕ



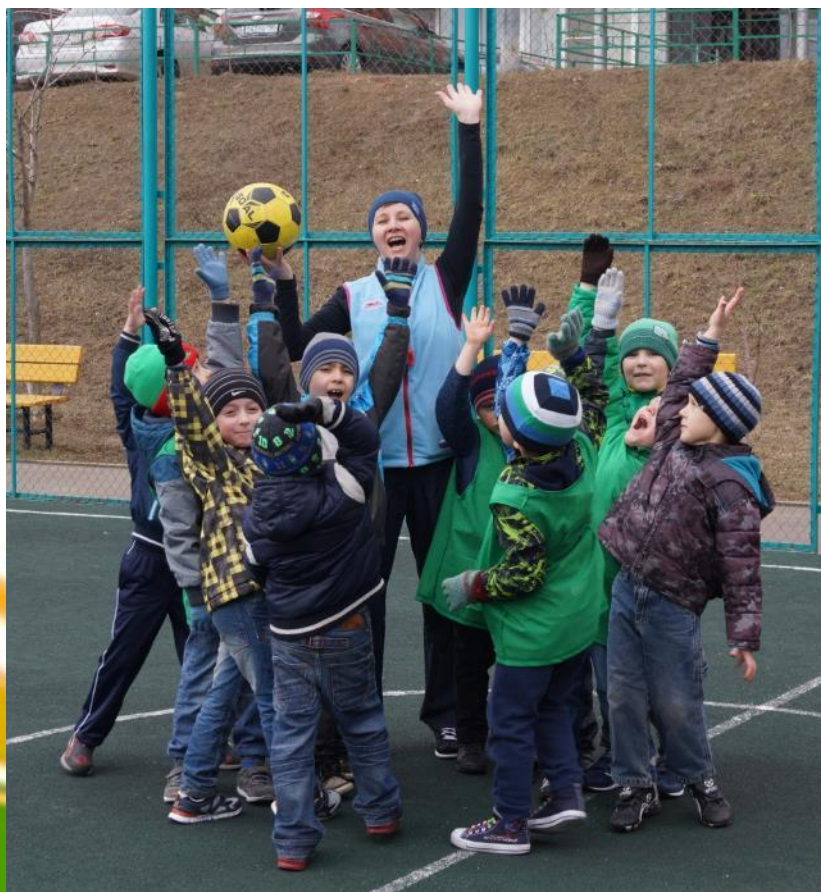
УВЕРЕННОСТЬ: В НАСТАВНИКЕ



УВЕРЕННОСТЬ: В СОПЕРНИКЕ



Средства достижения УВЕРЕННОСТИ с помощью ФУТБОЛА



ОТБОР

1. Мониторинг физической подготовленности

2. Тест «Свободная игра»



РЕГУЛЯРНОСТЬ



Сентябрь (улица):

- 1 тренировка: тестирование,
- 2 тренировка: офп,
- 3 тренировка: игра по упрощенным правилам.

Октябрь (улица):

- 1-2-я тренировки: офп + игра по упрощенным правилам;
- 3-я тренировка: подгрупповая техническая;



РЕГУЛЯРНОСТЬ

Ноябрь (зал):

- 1-2-я тренировки: офп + техника,
- 3-я тренировка: офп + монофутбол;

Декабрь (зал):

- 1-2-я тренировки: офп + техника;
 - 3-я тренировка: монофутбол.
- Первенство по завязыванию шнурков**



РЕГУЛЯРНОСТЬ

Январь (зал):

- 1-я половина:
каникулы;
- 2-я половина:
Первенство по
монофутболу + теория;

Февраль:

- 1-2-я тренировки (зал):
офп + теория + техника;
- 3-я тренировка (улица):
игра с различными
заданиями и условиями;



РЕГУЛЯРНОСТЬ

Март (1-я половина - зал; 2-я половина - улица):

- 1-2-я тренировка: офп + теория + техника;
- 3-я тренировка: игра с различными заданиями и условиями.
- В течение месяца: шашечный турнир среди игроков Команды;

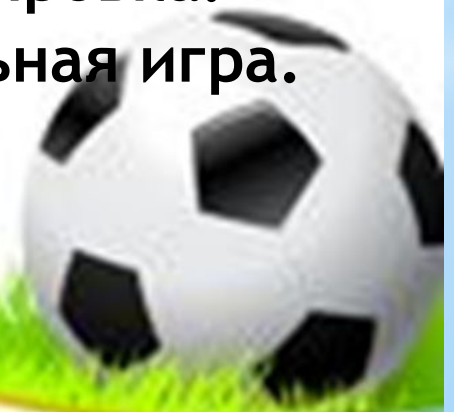


РЕГУЛЯРНОСТЬ

Апрель - май
(улица):



1-2-я тренировки:
офп + игра по
правилам + тактика
(параллельно
тренировка вратаря
с наставником);
3-я тренировка:
контрольная игра.



РЕГУЛЯРНОСТЬ

4-я неделя апреля:

- Турнир по футболу среди команд старших и подготовительных к школе групп ДООУ + матч ПАП



РЕГУЛЯРНОСТЬ

3-я неделя мая:

Турнир по мини-футболу среди ДОУ г. Видное



Вовлечение семьи игрока в футбольную жизнь

- дневники;
- открытые ежемесячные тренировки;
- мастер-классы от пап;
- участие в матче ПАП;
- консультирование родителей по режиму и питанию игроков, беседы и постоянная связь с ними.



МОТИВАЦИЯ

- активное участие в жизни своей группы;
- у каждого футболиста большая группа поддержки



МОТИВАЦИЯ

- поддержка от тренера и наставника;
- разбор решений;
- совместный просмотр матчей по мини-футболу;
- даем возможность попробовать себя в разных амплуа (дать игроку «раскрыться»)



МОТИВАЦИЯ

Я - Команда (Семья)!!!



«Однажды я стал тем, кем хотел быть с самого детства - Успешным, Здоровым, Богатым и Счастливым. За это я поблагодарил мать и отца, которые поверили в меня».

Лионель Месси



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

