

**Гимнастические  
упражнения как  
средство профилактики  
плоскостопия у детей  
дошкольного возраста.**

Выполнила: Вовк Марина  
Анатольевна

2018 г.

## *Цель работы:*

- Способствовать профилактике плоскостопия у дошкольников с помощью гимнастических упражнений
- Процесс плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста.

# *Задачи исследования:*

- Анализ специальной литературы по проблеме исследования;
- Выявить особенности нарушений свода стопы у дошкольников;
- Проверить опытно-практическим путём возможности гимнастических упражнений как средство профилактики плоскостопия у дошкольников;
- Провести повторную диагностику нарушений свода стопы у дошкольников после проделанной работы;
- Составить методические рекомендации по профилактике плоскостопия у дошкольников.

## *Гипотеза исследования:*

- Если систематически на физических занятиях уделять достаточно времени на профилактику плоскостопия, то можно через гимнастические упражнения добиться, положительной динамики в решении этой проблемы.

**Опытно-практическая работа была  
проведена с детьми старшего  
дошкольного возраста**



# Этапы

- Опытно-практическая работа проведена в три этапа:
  - 1 Диагностика: состояла из трех тестовых заданий.
  - 2 . Провели серию занятий.
  - 3. Повторная диагностика

Использование ряд авторских методик (авторская методика топографической диагностики плантограмм по Ефименко Н.Н.;

авторская методика Потихановой Г.Г.



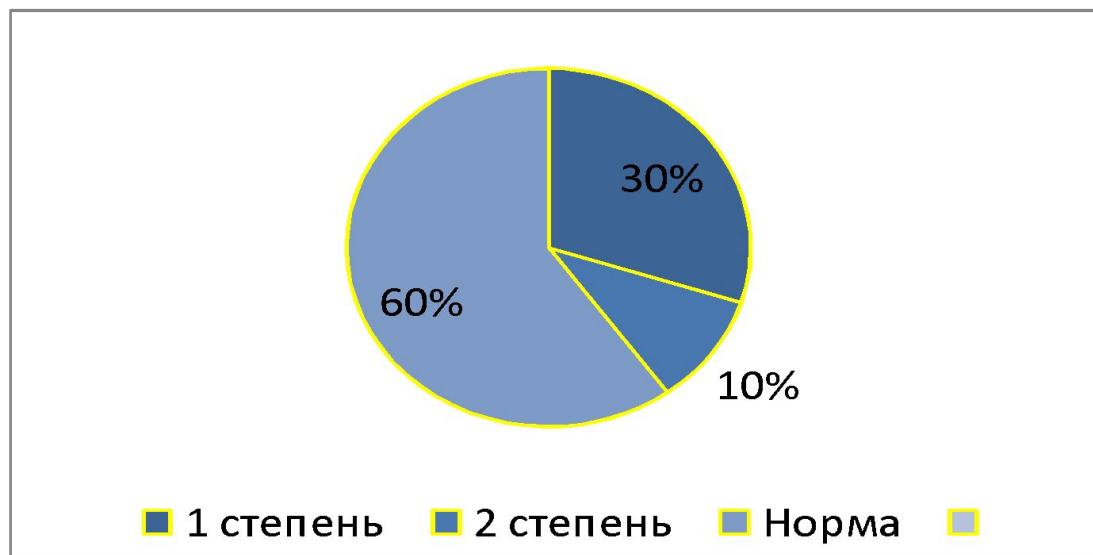




11.5.18

# Констатирующий этап эксперимента

- В результате входной диагностики была составлена диаграмма.





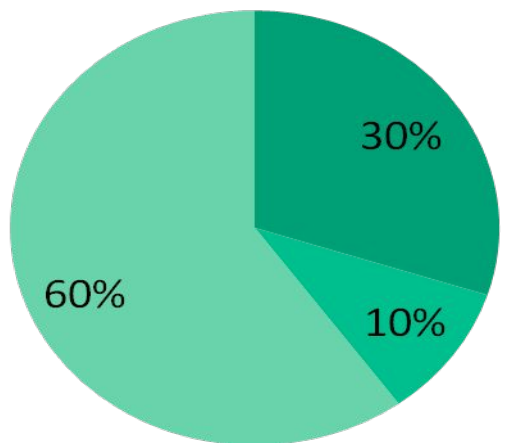
## *Формирующий этап эксперимента*

На основании полученных результатов в диагностике на констатирующем этапе были разработаны цели и задачи, перспективный план.

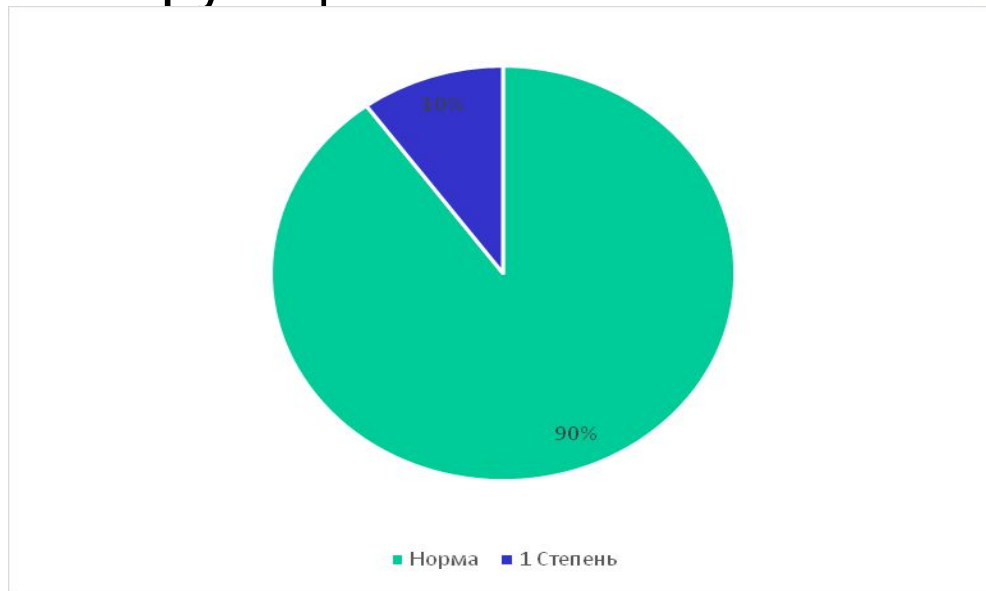


# Сравнительные результаты на констатирующем и контрольном этапах эксперимента.

- Проведена повторная диагностика по тем же методикам, что и в констатирующем этапе.



■ 1 степень ■ 2 степень  
■ Норма ■



■ Норма ■ 1 Степень




# *Методические рекомендации:*

- Подобраны игры.
- Разработаны рекомендации для воспитателей и родителей.






# Заключение



Гимнастические упражнения как средство профилактики плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста.

Таким образом, достигнутые результаты убедили нас в том, что действительно с помощью гимнастических упражнений можно укрепить мышцы стопы и голени, тем самым восстановить функцию стопы при проведении оздоровительной работы с детьми в комплексе, при условии строго научного подхода к ее планированию.



*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!*

