

**Гимнастические
упражнения как
средство профилактики
плоскостопия у детей
дошкольного возраста.**

Выполнила: Вовк Марина
Анатольевна

2018 г.

Цель работы:

- Способствовать профилактике плоскостопия у дошкольников с помощью гимнастических упражнений
- Процесс плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста.

Задачи исследования:

- Анализ специальной литературы по проблеме исследования;
- Выявить особенности нарушений свода стопы у дошкольников;
- Проверить опытно-практическим путём возможности гимнастических упражнений как средство профилактики плоскостопия у дошкольников;
- Провести повторную диагностику нарушений свода стопы у дошкольников после проделанной работы;
- Составить методические рекомендации по профилактике плоскостопия у дошкольников.

Гипотеза исследования:

- Если систематически на физических занятиях уделять достаточно времени на профилактику плоскостопия, то можно через гимнастические упражнения добиться, положительной динамики в решении этой проблемы.

**Опытно-практическая работа была
проведена с детьми старшего
дошкольного возраста**



Этапы

- Опытно-практическая работа проведена в три этапа:
 - 1 Диагностика: состояла из трех тестовых заданий.
 - 2 . Провели серию занятий.
 - 3. Повторная диагностика

Использование ряд авторских методик (авторская методика топографической диагностики плантограмм по Ефименко Н.Н.;

авторская методика Потихановой Г.Г.

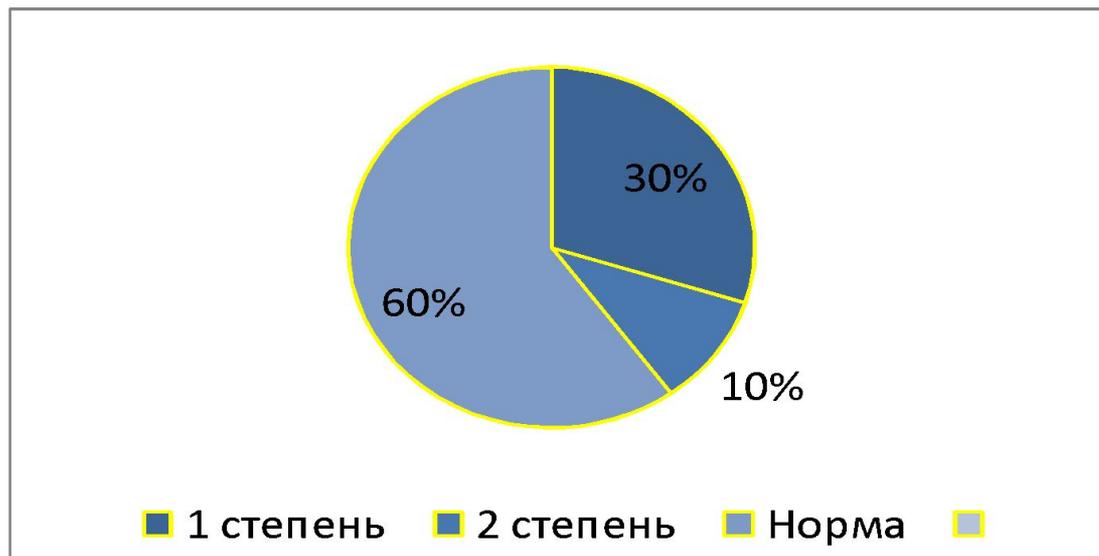




11.5.18

Констатирующий этап эксперимента

- В результате входной диагностики была составлена диаграмма.



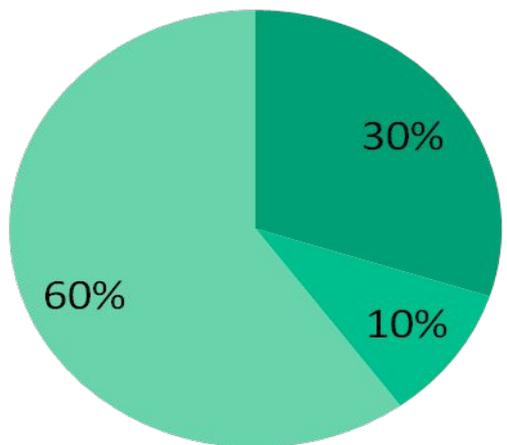
Формирующий этап эксперимента

На основании полученных результатов в диагностике на констатирующем этапе были разработаны цели и задачи, перспективный план.

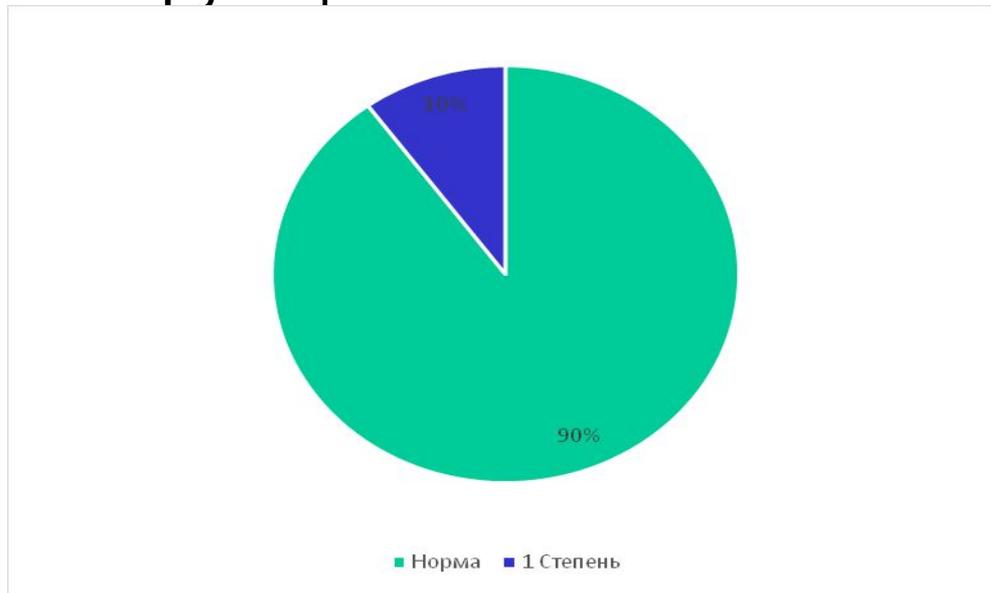


Сравнительные результаты на констатирующем и контрольном этапах эксперимента.

- Проведена повторная диагностика по тем же методикам, что и в констатирующем этапе.



■ 1 степень ■ 2 степень
■ Норма ■



■ Норма ■ 1 Степень



Методические рекомендации:

- Подобраны игры.
- Разработаны рекомендации для воспитателей и родителей.



Заключение



Гимнастические упражнения как средство профилактики плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста.

Таким образом, достигнутые результаты убедили нас в том, что действительно с помощью гимнастических упражнений можно укрепить мышцы стопы и голени, тем самым восстановить функцию стопы при проведении оздоровительной работы с детьми в комплексе, при условии строго научного подхода к ее планированию.



*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

