ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Воспитатель: Северина Е.А. ЧДОУ ОАО РЖД детский сад №93

ЦЕЛЬ:

- СНЯТИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ;

-ПОВЫСИТЬ ЗРИТЕЛЬНУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ;































































































