

# ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Воспитатель: Северина Е.А.  
ЧДОУ ОАО РЖД детский сад №93

# ЦЕЛЬ:

- СНЯТИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ;

-ПОВЫСИТЬ ЗРИТЕЛЬНУЮ  
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ;

























































































