

# Гимнастика



Происхождение  
слова  
«гимнастика»

От греческого  
«гимнос» -  
обнаженный

От греческого  
«гимназо» -  
обучаю, тренирую

# Классификация ВИДОВ ГИМНАСТИКИ

Оздоровительная  
ГИМНАСТИКА

Спортивная  
ГИМНАСТИКА



# Спортивная гимнастика

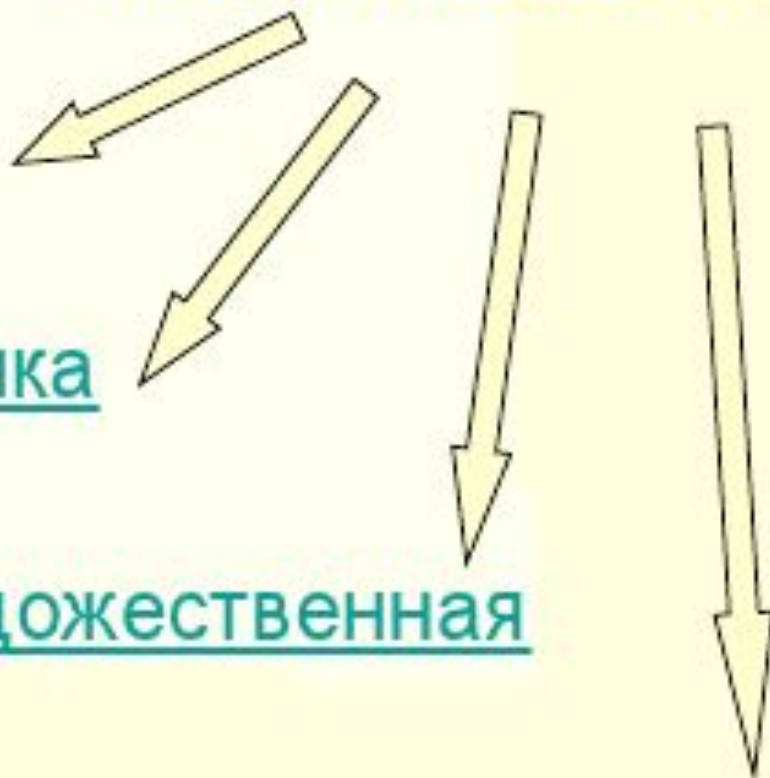
Снарядовая



Акробатика

Художественная

Спортивный фитнес



# Снарядовая гимнастика

упражнения  
на брусках



упражнения  
на бревне

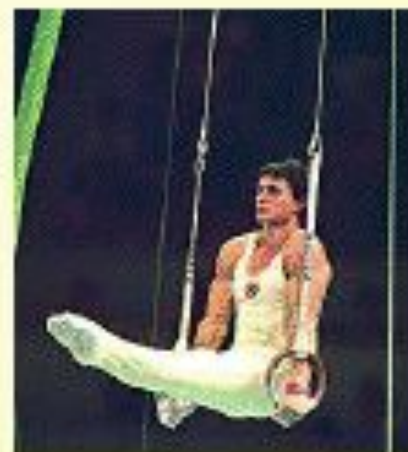


упражнения  
на коне

опорный  
прыжок



упражнения  
на брусках

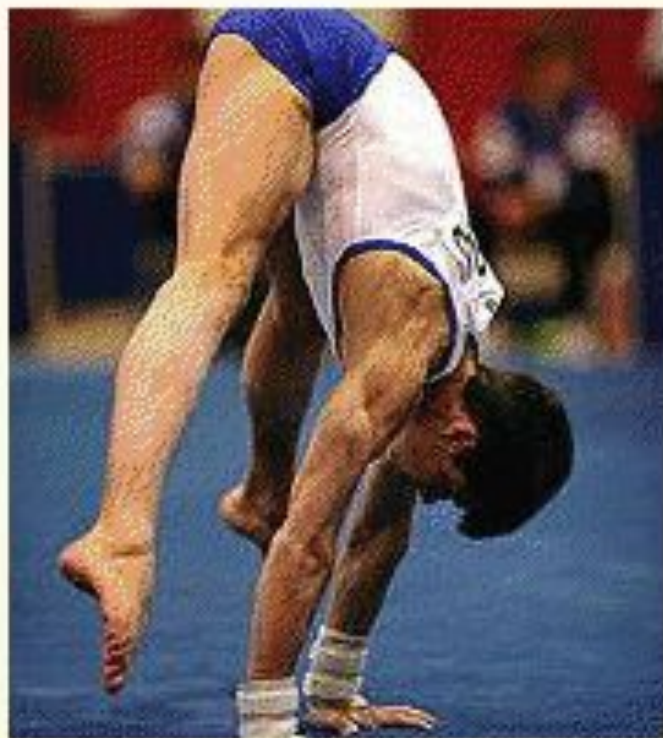


упражнения  
на кольцах

# Художественная гимнастика



# Акробатика



# Оздоровительная гимнастика

оружье

офп

йога

фитнес

лечебная

аэробика

стретчинг

гигиеническая

