

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЯРСАЛИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

# Год до школы

Подготовительная  
группа

Подготовили воспитатели:  
Галковская Г. М.  
Сязи М.Н.

2018 г.



## Цель:

- ✓ формирование потребности в здоровом образе жизни.

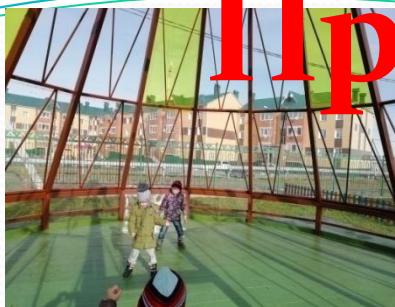
## Задачи:

- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни;
- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни.

## Ожидаемые результаты:

- ✓ каждый ребёнок ощущает себя личностью, чувствует себя успешным человеком;
- ✓ повышение приоритета здорового образа жизни;
- ✓ укрепление в процессе обучения интеллектуального, нравственного, психологического и физического здоровья обучающихся;
- ✓ повышение мотивации к двигательной активности ;
- ✓ рост уровня физического развития и физической подготовленности.

# Прогулка



- Чтоб здоровье сохранить
- Организм свой укрепить
- Знает вся наша группа
- Должен быть режим у группы



# Личная гигиена

- **МОЙТЕ РУКИ И ПЛОДЫ,  
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ!**

**Есть такие вирусы,  
Вирусы-вредилусы.  
Попадут ребёнку в рот –  
Заболит от них живот.  
Вот какие вирусы,  
Вирусы-вредилусы!**

- ***(И. Обыденный)***



# Питание



Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты  
— Вот полезная еда,  
Витаминами полна!

