

«Грамотный потребитель XXI века»

Автор:

Намазов Асадбек

3 «Ж» класс

Руководитель:

Гарбузова Евгения

Владимировна

Мальчик – Вопросайкин.

?

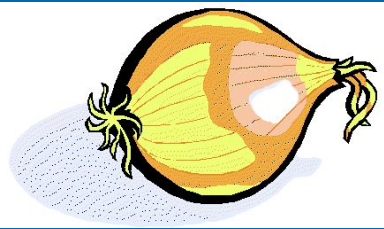
?



?

?

- Что же мне съесть?



Правильное питание



Продукты

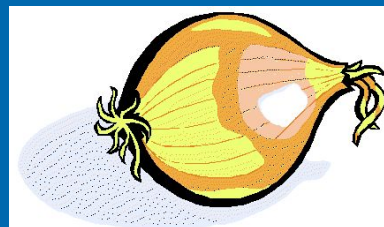


Сначала ДУМАЙ –

потом ЕШЬ!



ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Витамин
А



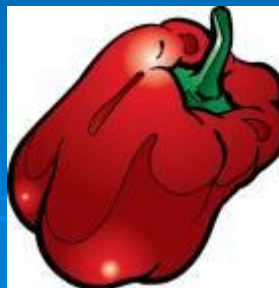
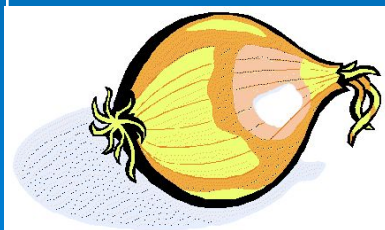
Употребляй продукты

богатые витаминами!!!

Витамин
В



Витамин
С



***Не употребляй
вредные продукты –***

погубишь здоровье!!!



ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ



Советы

Мальчику Вопросайкину:

1. Главное – НЕ ешь вредные продукты!
2. Ешь продукты богатые витаминами!
3. Покупай только свежие продукты!
4. Тщательно пережёвывай пищу!
5. Фрукты и овощи хорошо мой!
6. Сначала думай – потом кушай!



**Спасибо большое,
желаю всем здоровья!**

