

# Исследовательский проект «Как победить грипп?»

---

МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №4»  
городского округа г. Агидель РБ

Коллективная работа подготовительной группы №10  
Руководитель: Гарифуллина Л.А.

# ЦЕЛЬ:

- ПОЛУЧИТЬ ЗНАНИЯ О ГРИППЕ, СПОСОБАХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ БОЛЕЗНИ



# ЗАДАЧИ:

- ВЫЯСНИТЬ, ЧТО ТАКОЕ ГРИПП;
- НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛАМ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНИ;
- УЗНАТЬ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА, ПОМОГАЮЩИЕ В ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА;
- ВЫЯВИТЬ ОТНОШЕНИЕ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.

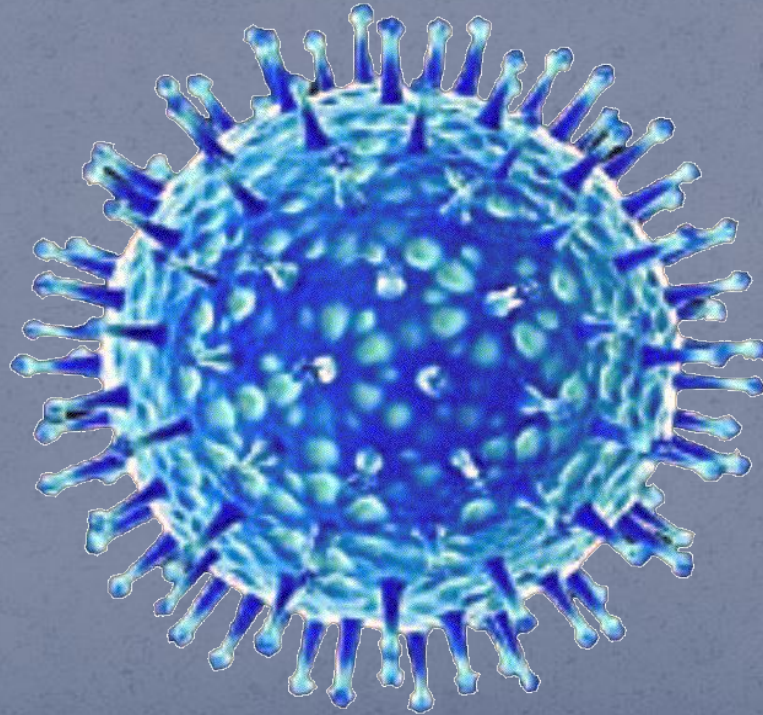
# ГИПОТЕЗА:

- МЫ ПРЕДПОЛОЖИЛИ, ЧТО ЕСЛИ МЫ БУДЕМ ЗНАТЬ ВСЁ О ГРИППЕ, ТО БУДЕМ РЕЖЕ ИМ БОЛЕТЬ.



# ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

- Возбудитель гриппа –мельчайший микроб – вирус;
- Заразиться можно от больного человека;
- Передается воздушно – капельным путем;



# Симптомы гриппа

- Озноб;
- Высокая температура;
- Головная боль;
- Боли в суставах и мышцах;
- Общая слабость;
- Насморк;
- Кашель.



# Профилактика:

- Лекарственные препараты
- Прививка от гриппа
- Больше гулять на свежем воздухе
- Хорошо питаться
- Больше употреблять витамины
- Пить чай с лимоном, с малиной, с медом
- Проветривать комнату
- Делать влажную уборку



- Часто мыть руки
- Хороший сон
- Есть лук и чеснок
- Носить чесночный





# Народное средство:

- Можно съесть по 2-3 зубчика чеснока ежедневно. Лук и чеснок содержат природные растительные антибиотики



# НАШИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?»



# Амулеты для чеснока и лука



# Как мы лечим грипп



# Беседа с Залифой Ахнафовой



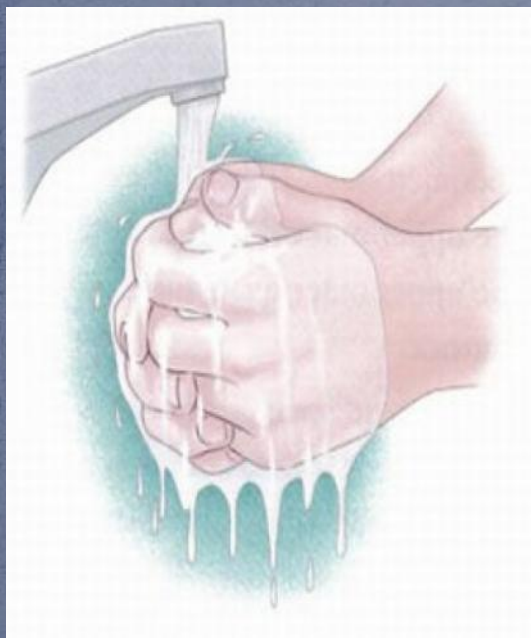
# Опыт №1 «Чих»

- Вывод: когда человек болен, чихает, микробы разлетаются повсюду, для этого необходимо прикрывать рот рукой или пользоваться носовым платком.



# Опыт №2 «Чистые руки»

- Вывод: чтобы не заболеть гриппом необходимо часто мыть руки



# Опыт №3 «Чего боится грипп?»

- Вывод: чеснок и лук выделяют особые летучие вещества, которые убивают микробы





# Выводы:

- Мы считаем, что наше предположение о том, что если будем знать всё о гриппе, то будем реже им болеть подтвердилось.
- Для нас, теперь, не секрет, что лучше профилактика, чем заболеть гриппом.
- **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**