

Муниципальное автономное образовательное учреждение дошкольного образования детей детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития «Сказка»



ГТО

# Праздничная встреча здоровых детей

Участники проекта Дермидова Полина

Губина Полина

Ромаскевич Катя

Эрлих Даша

Губина Полина

Козлова Дарина

Яковлева Даша

Гильгерт Стелла

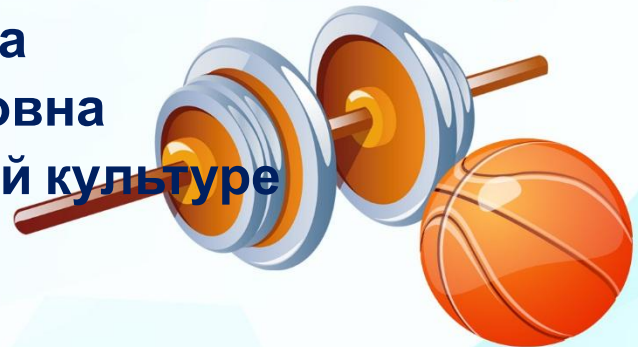
Гебякина Варя

Коровин Артем

Сироткин Слава

Могилевцева Лариса Семеновна

инструктор по физической культуре



село Омутинское

2018 г.



# Нормативно-правовое обеспечение

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе Готов к труду и обороне (ГТО)"
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 июня 2014 г. № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)



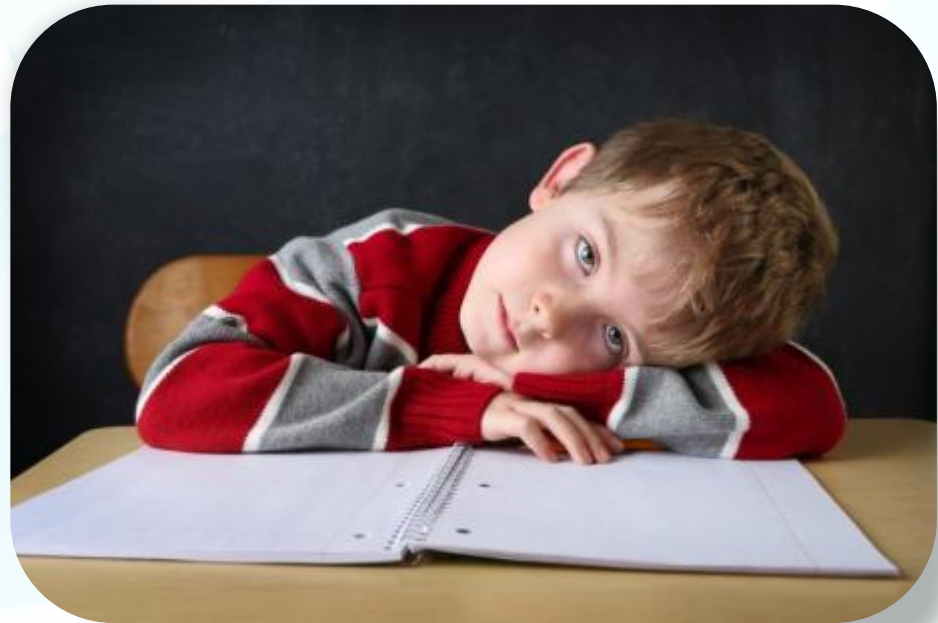
# Нормативно-правовое обеспечение


- Распоряжение губернатора Тюменской области №36-р от 24.07.2014» Об утверждении плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тюменской области на период 2014-2017 года.
- Приказ Министерства Образования и науки Тюменской области №490/ОД от 12.12.2014 «О внедрении Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Образовательных организациях Тюменской области»
- Постановление Администрации Омутинского района №1 п от 28.07.2015 «О создании центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Омутинском районе.





В настоящее время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье: сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек - ведут к низкой спортивной активности, малоподвижному образу жизни детей, отсутствию понимания





Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему.

За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось.

В России, ежегодно, общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношениях сотрудников детских учреждений с родителями.





**Цель проекта:** приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту, через физкультурно-оздоровительную модель внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в дошкольных учреждениях.





# Задач

1. Массовое **в**недрение комплекса ГТО.
2. Повышение уровня физической подготовленности воспитанников.
3. Повышение уровня заинтересованности родителей в организации занятий физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни.
4. Обеспечение условий для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.



## Участники проекта:

дошкольники МАОУ ДОД детский сад «Сказка» старшей и подготовительной групп, педагоги, родители.

**Возраст дошкольников:** от 5 до 7 лет.

**Продолжительность проекта:** долгосрочный.

**Сроки реализации:** 2016 – 2019 гг.







## Пути реализации проекта:

- Тематические мероприятия по ГТО в спортивном зале детского сада.
- Изучение индивидуальных способностей детей образовательной области «Физическое развитие».
- Систематическое использование здоровьесберегающих технологий.
- Индивидуальная работа по физической культуре с детьми.
- Подготовка сборной команды детского сада для участия в зимних и летних фестивалях ГТО.
- Привлечение родительской общественности и педагогов для организации и проведения мероприятий по ГТО.
- Освещение проводимых мероприятий в средствах массовой информации.
- Повышение показателей мониторинга по физической культуре и приближение их к показателям норм ГТО первой возрастной ступени (6-8 лет).



# Ожидаемый результат

1. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
2. Уменьшение заболеваемости среди воспитанников ДОУ.
3. Повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту
4. Выполнение норм ГТО всеми желающими участниками.
5. Выявление физических предрасположенностей дошкольников к какому-либо виду спорта (детская одаренность).





# НАГРАДЫ



## 1 место



## 2 место



## 3 место



# НОРМЫ ГТО

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Президент РФ Владимир Путин своим указом распорядился ввести в действие физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) уже с 1 сентября. В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.



Мальчики

## I СТУПЕНЬ (6–8 лет)



Девочки

Мальчики			Обязательные испытания	Девочки		
★	☆	★		★	☆	★
10,4 сек.	10,1 сек.	9,2 сек.	Челночный Бег, 3x10 м	10,9 сек.	10,1 сек.	9,2 сек.
6,9 сек.	6,7 сек.	5,9 сек.	или бег на 30 м	7,2 сек.	6,7 сек.	5,9 сек.
без учета времени	без учета времени	без учета времени	Смешанное передвижение, 1 км	без учета времени	без учета времени	без учета времени
2 раза	3 раза	4 раза	Подтягивание на высокой перекладине	-	-	-
5 раз	6 раз	13 раз	или подтягивание на низкой перекладине	4 раза	5 раз	11 раз
7 раз	9 раз	17 раз	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	4 раза	5 раз	11 раз
Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями	Наклон вперед из положения стоя	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол ладонями
Испытания по выбору						
115 см	120 см	140 см	Прыжок в длину	110 см	120 см	140 см
2 раза	3 раза	4 раза	Метание теннисного мяча в цель	2 раза	3 раза	4 раза
8 мин. 45 сек.	8 мин. 30 сек.	8 мин. 00 сек.	Бег на лыжах на 1 км	9 мин. 15 сек.	9 мин. 00 сек.	8 мин. 30 сек.
Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	или на 2 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	или кросс на 1 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
10 м	10 м	15 м	Плавание без учета времени	10 м	10 м	15 м
6	6	7	★ Количество испытаний, для получения знака отличия ГТО	6	6	7



# 2016 год Первый летний фестиваль ГТО



# 2016 год Первый зимний фестиваль



2017 год  
Готовимся к сдаче  
ГТО



# 2017 год Сдаем ГТО абон





# Наши достижения

За прошедший период в учреждении велась работа по подготовке детей старшей и подготовительной групп к прохождению испытания. В программу были включены такие виды физических упражнений как: челночный бег, отжимание, метание теннисного мяча. Изменены показатели мониторинга физической подготовки детей.

Показатели стали более приближены к нормам ГТО.







Впервые воспитанники нашего детского сада сдавали нормы в 2016 году.

В тестировании приняло участие 7 человек. В 2017 году 8 ребят из 10, прошли испытания и ждут получения значков ГТО, по результатам тестирования.

Воспитанники МАОУ ДОД детский сад «Сказка» заняли первое командное место среди детских садов села Омутинское; воспитанники МАОУ ДОД детский сад «Сказка» корпус «Дюймовочка» второе командное место, воспитанники МАОУ ДОД детский сад «Сказка» корпус «Искорка» третье командное

**Золотой:** Иванов Александр

**значок**

**Серебряный :** Аксенова Екатерина

**значок**

Губина Полина

Сироткин Вячеслав

Капустян Анастасия

**Бронзовый :** Глаголева Софья

**значок**

Молодых Варвара

Черепанов Вячесла

М О





Желаем удачи нашим



юным спортсменам

