



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**

ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО?

ПРОЙДИ 5 ШАГОВ!





ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ

ЗАПОЛНИТЬ ЗАЯВКУ НА ВСЕРОССИЙСКОМ
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ WWW.GTO.RU

ПОЛУЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ НОМЕР
УЧАСТНИКА

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ УИН



49-22-7892456



ШАГ 2 - ПОЛУЧЕНИЕ МЕД. ДОПУСКА

ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ (ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ бюджетное учреждение здравоохранения
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
ФНПЦ №1 (кардиологический диспансер №1)
Воскресенский район Московской области, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87
Адрес: 141200, Московская область, Воскресенский район, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87
СТРАНА

Дни: _____ год
Адрес: _____

в том, что он (она) протестирован (а) методом «ИВА-10-М/У/Н-ФАКТОР» на предмет выявления ПАВ и моча.

Предмет исследования (биологический материал) - моча, количество: __мл, температура: __С
Результат исследования ПАВ (морфин, кокаин, маркуин, амфетамин, метамфетамин, бензокардон, метадон, барбитураты, МДМА, оксикодон, ГАД, фенантаны)

Врач-нарколог (подпись) _____
Подпись и печать врача-нарколога ДМ-1
Формы №1 (ФД №1)
г. _____ 2015 года





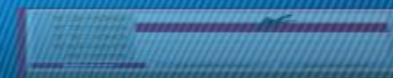
ШАГ 3 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

ВЫБРАТЬ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ
И ЗАКРЕПИТЬСЯ ЗА НИМ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		





ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

ЯВИТЬСЯ В ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ
В ДЕНЬ ИСПЫТАНИЙ (К ОПРЕДЕЛЁННОМУ
ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ЗАЯВКЕ)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УИН,
ПАСПОРТА И МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

РАЗМЯТЬСЯ И ВЫПОЛНИТЬ ИСПЫТАНИЯ ГТО

НЕ ЗАБУДЬ





Содержание

1. Введение

2. Описание проекта

3. Методология

4. Результаты

5. Заключение



ШАГ 5 - ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ЖДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ВРУЧЕНИИ
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ПРИЙТИ НА ТОРЖЕСТВЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК



СЕРВИС ЦЕНТРА «ГТО»
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА



НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!
НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!