



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**

ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО?

ПРОЙДИ 5 ШАГОВ!





ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ

ЗАПОЛНИТЬ ЗАЯВКУ НА ВСЕРОССИЙСКОМ
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ WWW.GTO.RU

ПОЛУЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ НОМЕР
УЧАСТНИКА

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ УИН



49-22-7892456



ШАГ 2 - ПОЛУЧЕНИЕ МЕД. ДОПУСКА

ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ (ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
ФГМУ №1 (кардиологический диспансер №1)
Воскресенский район Московской области, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87
Адрес: 141300, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, ВОСКРЕСЕНСКИЙ РАЙОН, П.Г.Т. ВОСКРЕСЕНСК, УЛ. Д. 73, СТ. 2 КОРПУС/ФАКС (495) 951-83-87
СТРАНА

Дни: _____ г.р.
Адрес: _____

в том, что он (она) протестирован (а) методом «ИВА-10АМ/У/Н-ФАКТОР» на предмет выявления ПАВ и моча.

Предмет исследования (биологический материал) - моча, количество, мл, температура, С

Результат исследования ПАВ (морфин, кокаин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, бензоэфедрин, метадон, барбитураты, МДМА, бексетам, ГАД, фенантаны)

Врач-нарколог
Полное наименование ДМ
Фамилия И.И. Ф.И.О. И.
« _____ 2015 года





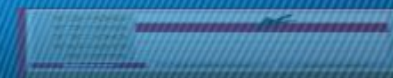
ШАГ 3 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

ВЫБРАТЬ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ
И ЗАКРЕПИТЬСЯ ЗА НИМ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		





ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

ЯВИТЬСЯ В ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ
В ДЕНЬ ИСПЫТАНИЙ (К ОПРЕДЕЛЁННОМУ
ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ЗАЯВКЕ)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УИН,
ПАСПОРТА И МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

РАЗМЯТЬСЯ И ВЫПОЛНИТЬ ИСПЫТАНИЯ ГТО

НЕ ЗАБУДЬ





Содержание

1. Введение

2. Описание проекта

3. Методология

4. Результаты

5. Заключение



ШАГ 5 - ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ЖДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ВРУЧЕНИИ
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ПРИЙТИ НА ТОРЖЕСТВЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК



СЕРВИС ПО ПОМОЩИ В ПОЛУЧЕНИИ
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ





НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!
НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!