



хоккей

Задачи:

1. Познакомить детей с видом спорта – хоккеем.
2. Воспитывать интерес к занятиям физической культурой и спортом.
3. Приобщать детей к традициям большого спорта.
4. Сформировать представление детей о технике хоккея.
5. Обогащать словарь детей за счет слов (экипировка, голкипер, арбитр, матч, турнир, тренер, команда, кубок).
6. Развивать умение общаться и взаимодействовать.

ПРОБЛЕМА:

Что мы знаем о разных видах спорта?
Что хотели бы узнать?



Сегодня мы с вами, дети, вспомним и обсудим командную игру – хоккей.

- Почему эта игра называется командной?
- Кто из вас уже играл в эту игру?
- Как вы играли? Какое оборудование вам было нужно? (клюшка, шайба, ворота, форма, наколенники.)
- Как называются игроки в хоккейной команде?
- Чем на поле занимаются нападающие, защитники, вратари?
- Какими качествами должен обладать игрок (сильным, ловким, дисциплинированным)?
- Как вы думаете, могу я сейчас взять в руки клюшку и сразу хорошо играть?
- Что нужно делать для того, чтобы стать хорошим хоккеистом?
- Какие правила нужно соблюдать на игровом поле? (не толкаться, не бить соперника клюшкой, не ссориться)
- В хоккей играют только шайбой?

Что такое хоккей?

Хоккей- командная спортивная игра , которая проходит в высоком темпе. Игроки, передвигаясь по льду на коньках, стремятся клюшками забросить шайбу в ворота соперника и защитить свои ворота от поражения.



Где и когда родился хоккей?

Большинство историков сходится на том, что игра родилась в Канаде, а первый матч был проведен в Монреале в 1879 году. Генерал-губернатор Канады лорд Стэнли учредил Кубок для лучшей канадской команды. Этот приз стал называться Кубком Стэнли. Разыгрывали его как любители так и профессионалы, выступавшие в смешанных командах. В 1917 году была образована Национальная хоккейная лига (НХЛ), объединившая все канадские профессиональные команды. В России тоже играли в хоккей, но предпочтение отдавали хоккею с мячом.

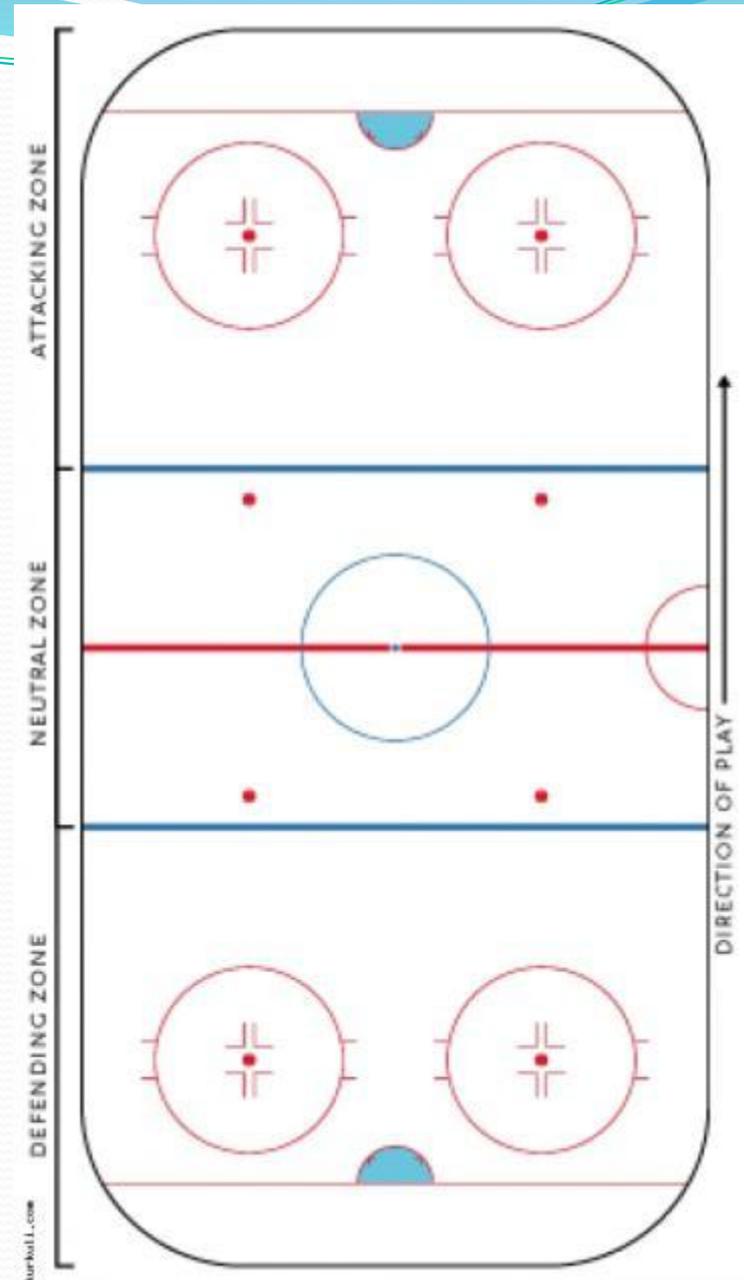
Днем рождения хоккея с шайбой в России считается 22 декабря 1946 года. В Москве и еще нескольких городах были сыграны матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой.

Первые хоккейный матч.



Спортивный инвентарь и оборудование для игры в хоккей

Хоккей проводится на площадке, покрытой льдом, прямоугольной формы, с закруглёнными краями. Площадка огорожена деревянными или пластиковыми бортами высотой не менее 1 метра. На лицевых бортах площадки установлено защитное стекло и поверх стекла- защитная сетка, предотвращающая вылет шайбы за пределы поля и попадание в зрителей. Поле поделено на зоны: центральную и две зоны соперников. В трех-четырех метрах от бортов наносят линии ворот



Хоккейный матч состоит из трех периодов по 20 минут с перерывами между ними – по 15 минут каждый. Одновременно на поле должны находиться шесть игроков: пять полевых и один вратарь. Основная задача команды – отобрать шайбу у соперника и забросить ее в его ворота.



Шайба и клюшка

Шайба- спортивный снаряд для игры в хоккей. Хоккейная шайба изготовлена из пластика.

Клюшка- спортивный снаряд, при помощи которого в хоккее перемещают по площадке шайбу.



Экипировка хоккеистов

Коньки- ботинки с прикреплёнными к ним металлическими лезвиями. Используются для передвижения по льду. Ботинки изготавливаются из кожи или пластика, лезвие – металлическое.



Защитная амуниция хоккеиста

- Защитный шлем с щитком



- Щитки (наколенники и налокотники)



- Перчатки



- Нагрудник (панцирь, наплечник)



- Хоккейные шорты



- Капа



ШЛЕМ

Шлем предохраняет от попадания шайбы в голову.

Нагрудник (панцирь) обеспечивает защиту груди и спины игрока, особенно позвоночника.

панцирь

Капа предотвращает травмы зубов

Перчатки защищают кисти рук.

перчатки

налокотники



клюшка

шорты

Щитки предохраняют от травм локти и колени

щитки

Хоккейные шорты предназначены для предотвращения травмирования хоккеиста при падениях, столкновениях, попаданиях шайбы.

коньки

Форма хоккейного вратаря



Верхняя форма и шлемы игроков одной команды должны быть одинакового цвета.

На свитерах игроков должны быть нанесены номера и фамилии. Форма всей команды должна быть легко отличима от формы соперников.



Хоккейная команда



На матч приходят обычно 20-25 игроков, но играть на площадке выходит только 6 игроков (5 полевых и 1 вратарь). Остальные игроки запасные.

Вратарь-игрок, обязанностью которого является защищать свои ворота, то есть не давать команде противника забить гол. Хоккейный вратарь очень важный игрок в команде. От его действий во многом зависит результат игры команды.



Судья(арбитр, рефери)

Судья контролирует ход спортивного состязания, даёт сигнал к началу и окончанию состязания, контролирует время игры, фиксирует результаты спортсменов, следит, чтобы все соблюдали установленные правила игры и при необходимости назначает наказания за нарушения правил. За ходом хоккейного матча наблюдает целая бригада судей.



Российские хоккеисты неоднократно побеждали в матчах на чемпионатах мира и становились призёрами Олимпийских игр.



Заключение

Информационно-познавательный проект «Хочу все знать» «ХОККЕЙ» может быть реализован одновременно в старшей и подготовительной к школе группах. Во-первых, это позволит детям, родителям и воспитателям обмениваться впечатлениями по теме; во-вторых, будет способствовать обмену педагогическим опытом; в-третьих, создаст условия для эффективного осуществления психолого-педагогической работы по приобщению детей к физической культуре и спорту, а также для формирования тесного взаимодействия всех участников проекта.