

*МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №142»
средняя группа «А»*

*Тема: «И в морозный зимний
день быть здоровыми не
лень»*

*Презентация подготовлена
Ковгановой О.В.*

*Воронеж
2015 год*

Цель: формировать представление детей о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания, чистоты тела, формировать представление о здоровом образе жизни.



Беседа с детьми о воде, для чего она нужна

Сегодня к нам в д/с заглянула волшебная гостья, но чтобы ее увидеть, нам с вами нужно отгадать загадку:

*Живет она на небе, и на земле живет,
И бодрость и здоровье с собой она несет,
Свое в ней отражение увидишь ты всегда,
В жару всегда поможет прозрачная **вода**.*



Разучиваем новую физкульт минутку «Как я умываюсь»

*По утру пораньше встану
И открою кран с водой
Побежит вода из крана
Бодрой чистой струей.....
Поднесу я к ней ладошки
И сто капель соберу.....*



Занятие Тема: «Путешествие в город предметов личной гигиены»

Воспитатель зачитывает письмо от Мойдодыра:
«Дорогие мои дети, я пишу Вам письмецо,
и прошу вас мойте чаще ваши руки и лицо»...

Приходит девочка чумазая

- Ах ты девочка чумазая
- Где ты руки так измазала
- Черные ладошки
- На локтях дорожки...



Давайте отправимся в путешествие в страну Вещей, в город предметов Личной гигиены. Там мы встретим жителей этого города, которые помогут девочке чумазой стать чище. Вы знаете, для того, чтобы смыть грязь и привести себя в порядок нужны специальные предметы, которые вы вспомните, когда отгадаете загадки.



Загадки

1. Возьмите меня, умывайтесь, купайтесь,
И что я такое скорей догадайтесь,
И знайте – большая была бы беда
Когда бы не я и вода.

На грязной, невытой шее
У вас шипели ба гадкие змеи,
И в каждом невытом ухе
Засели бы злые лягухи. (мыло)

2. Махровое, душистое, мягкое, пушистое
Любит всюду промокать, где все влажно вытирать.
(полотенце)

3. А вот 2 подружки:
Я щетка – хохотушка, зубам твоим подружка,
Люблю все убирать, мести и вычищать.
Я – тюбик, и совсем я не опасен,
Мятный запах мой приятен, я не жадный говорю
Пасту всем свою дарю,
Чтоб улыбка засияла белизной, вот ребята
подружитесь и со мной.

Все эти предметы Мойдодыр прислал нам в посылке.
Рассматривание предметов.
Чтение стихотворения «Муха-Чистюха».



Загадывание загадки о расческе

А вот в посылке еще осталась одна вещь:

«Хожу, брожу, не по лесам

А по усам и волосам

И зубы у меня длинней

Чем у волков и медведей».(расческа)

Сегодня мы будем рисовать красивые расчески. Лучшую расческу выберет девочка-чумазя.

Рисование расчесок



После сна: «Побудка»

*Мы проснулись, потянулись,
И друг другу улыбнулись
Мишки, зайчики, лисята
Мы - веселые ребята,
Медвежонок любит мед
Зайчик прыгает вперед
Серый волк на всех рычит
Ежик маленький молчит
Мы большими стать хотим
Все на полдник побежим.*



Ребята: «Давайте вспомним, что нужно делать, чтобы не болеть».

Игра «Что можно и чего нельзя делать зимой»



Ребята, посмотрите к нам в гости пришли два мальчика Забойка и Здровеика.

Жил на свете Забойка, рядом с ним жил Здровеика. Забойка заболел, он зимой сосульки ел. А Здровеика закаляется, спортом занимается...

Давайте и мы будем заниматься спортом.

Представим, что мы катаемся на коньках,

А сейчас поиграем в снежки,

А сейчас постараемся забить мяч в чужие ворота.





Спасибо за внимание!