

Карточка «Средство физического воспитания»



Вопросы для детей:

1. Посмотри на картинки. С чего мы начинаем каждое утро, когда просыпаемся? (зарядка, умываемся, чистим зубы, завтракаем)
2. Чтобы быть сильным, крепким и здоровым, чем надо заниматься?
3. Чтобы подкрепить свой организм витаминами и полезными веществами, что должен делать ребенок? (правильно питаться)
4. Что надо делать, чтобы не болеть? (закаляться)
5. Найди картинки, которые можно назвать водные процедуры? Почему нужно чистить зубы и купаться?
6. Найди картинку, которую можно назвать солнечная ванна? Чем может быть полезна и чем опасна?
7. Какие виды спорта ты знаешь? Покажи картинку, где изображен спортсмен из командной игры на льду, в которой шайба забивается специальными клюшками. Как называется этот вид спорта?
8. Посмотри внимательно на футболиста, помоги ему выбрать правильную обувь для занятия спортом. Почему ты так решил?

