

ИГРОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ КОМАНДНАЯ РАБОТА

Подготовил Герасичев Никита

Группа ППО 432 Скт 2/2

Содержание

Участники делятся на команды и выполняет спортивные упражнения. Команда победившая в упражнении получает очко! Команда набравшая много очков побеждает

Возраст 10-17

Упражнения

- ▣ 1 Перетягивание(3 раунда)
- ▣ 2 Казаки Разбойники(Одна команда прячется, другая ищет. Но искать надо по стрелкам, которые оставляет команда, которая прячется. 2 раунда)
- ▣ 3 Кто Обгонит (Команды построены в одну колонну по одному перед баскетбольными щитами на расстоянии 2 – 3 метра. За сигналом первый номер выполняет бросок мяча по кольцу, затем кладет мяч, а второй игрок тоже берет мяч и бросает его в кольцо и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в кольцо)

Упражнения

- ▣ 4 Пятнашки мячом(Игра начинается с середины поля. Команда, захватившая мяч, начинает бросать его в противника. Засчитывается только прямые попадания мяча. Члены команды пасуют мяч друг другу. Команда, которая произведет большее количество бросков по противнику в обусловленное время, считается победителем. При выполнении упражнения следить глазами за мячом.)
- ▣ 5 Эстафета зверей(Играющие в командах принимают названия зверей. По команде воспитателя участники команд должны пропрыгать до заданного места так, как это делают настоящие звери

Задачи

- ▣ Научить участников работать в команде
- ▣ Развить физическое здоровье
- ▣ Развлечь ребят

Результаты

- ▣ Повышение физического здоровья
- ▣ Развитие командного духа
- ▣ Укрепление отношений в коллективе
- ▣ Хорошо проведенное время

Риски

- ▣ Незаинтересованность в программе
- ▣ Проблемы с физическим здоровьем у участников
- ▣ Споры в команде

▣ Спасибо за внимание!