

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ



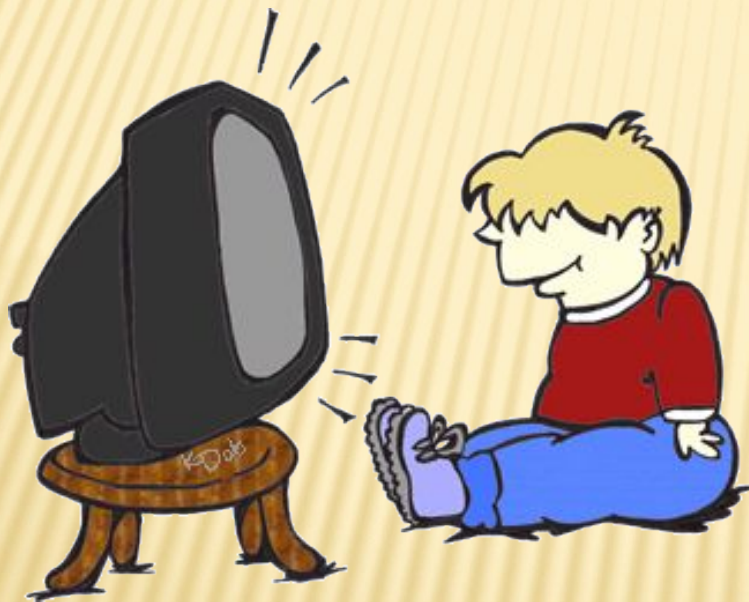
ЧТО ТАКОЕ ФИЗКУЛЬТУРА?



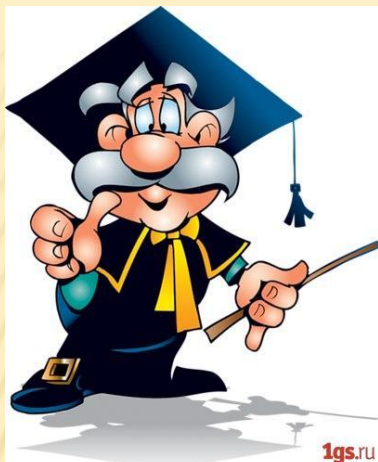


ИЛИ ИГРАТЬ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ?

СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР?



УГАДАЙ ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ?



А ЗДЕСЬ?

СИДЕТЬ ДОМА НА ДИВАНЕ?
ИЛИ

ЗАНЯТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ
УПРАЖНЕНИЯМИ?



**КОНЕЧНО ПОЛЕЗНЕЕ ЗАНИМАТЬСЯ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ!!!**



Ты будешь здоровее



Ты будешь сильнее

БУДЕШЬ АКТИВЕН И НАЙДЕШЬ МНОГО НОВЫХ ДРУЗЕЙ



Играя в разные игры.

И ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА ВЕСЕЛ



РЕБЯТА :

- Делайте зарядку
- Играйте в подвижные игры
- Занимайтесь физкультурой

И вы будете здоровыми, активными,
сильными и **ВЕСЕЛЫМИ!!!**