

# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ



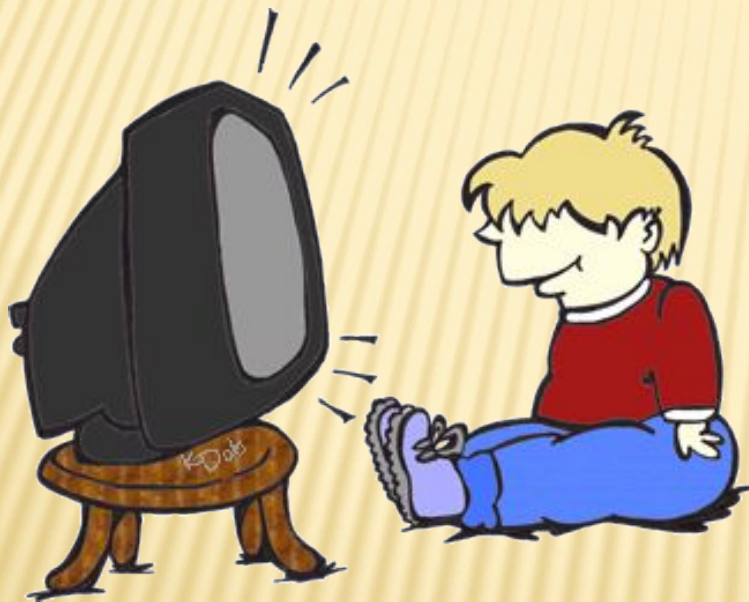
# ЧТО ТАКОЕ ФИЗКУЛЬТУРА?





ИЛИ ИГРАТЬ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ?

СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР?



УГАДАЙ ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ?



# А ЗДЕСЬ?

СИДЕТЬ ДОМА НА ДИВАНЕ?  
ИЛИ

ЗАНЯТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ  
УПРАЖНЕНИЯМИ?



**КОНЕЧНО ПОЛЕЗНЕЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ!!!**



**Ты будешь здоровее**



Ты будешь сильнее

# БУДЕШЬ АКТИВЕН И НАЙДЕШЬ МНОГО НОВЫХ ДРУЗЕЙ



Играя в разные игры.

И ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА ВЕСЕЛ





# РЕБЯТА :

---

- Делайте зарядку
- Играйте в подвижные игры
- Занимайтесь физкультурой

И вы будете здоровыми, активными,  
сильными и **ВЕСЕЛЫМИ!!!**