

- Били лён, били,  
(стучим кулачками по спине)  
Топили, топили,  
(растираем ладонями)  
Колотили, колотили,  
(похлопываем)  
Мяли, мяли,  
(разминаем пальцами)  
Трепали, трепали,  
(трясём за плечи)  
Белы скатерти ткали,  
(чертим ребрами ладоней)  
На столы накрывали.  
(поглаживаем ладонями)

- (Постукиваем кулачками ребенка друг о друга)  
Вьюшки, вьюшки,  
Вьюшки вью,  
Колотушки колочу,  
Приколачиваю.
- де ладошки, пальчики?  
В лесу ловили зайчика.  
Ушки на макушке, хвосток - малышок,  
Весь дрожит, к мамочке спешит.  
Поймали, обняли - дальше побежали.
- де пальчики? Где пяточки?  
Погулять пошли, ежа нашли.  
Ежик колко колол, развернуться велел.
- ашу кремешком помажу,  
Ножки, ручки ей поглажу.
- (Поглаживаем спинку)



## Две тетери

- Как на этой на неделе  
Прилетали две тетери:  
Походили – пощипали,  
Походили – поклевали.  
Посидели-посидели  
И обратно улетели.  
Прилетят в конце  
недели  
Наши милые тетери.  
Мы тетерок будем ждать  
–

Дадим им крошек  
поклевать.

*(Сопровождаем слова  
поглаживаниями,  
пощипываниями и  
покалачиванием спинки.)*

## Пальчики-зайчики

- Где ладошки, пальчики?  
В лесу ловили зайчика.  
Ушки на макушке,  
хвосток - малышок,  
Весь дрожит, к мамочке  
спешит.  
Поймали, обняли -  
дальше побежали  
*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*

# Ёжик

- Где пальчики?  
Где пяточки?  
Погулять пошли, ежа  
нашли.  
Ежик колко колол,  
развернуться велел.  
*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*

# Каблучок

- Куй, куй, каблучок!  
Подай бабка башмачок.  
Не подашь башмачка —  
Не подкуем каблучка.  
*(Покалачиваем по  
пяточке)*



## Капустный сок

- Мы капусту рубим,  
рубим,  
*(рубящие движения  
рёбрами ладоней)*  
Мы морковку трём, трём,  
*(трущие движения  
костяшками пальцев)*  
Мы капусту солим,  
солим,  
*(точечные  
прикосновения  
пальцами)*  
Мы капусту жмём, жмём,  
*(прожимание мышц  
пальцами)*  
Сок капустный пьём,  
пьём.  
*(поглаживающие*

## Две тетери

- На лугу, на лугу  
*(гладим животик по  
часовой стрелке)*  
Стоит миска творогу.  
*(кладём ладонь на  
животик)*  
Прилетели две тетери,  
*(пощипываем бочка  
снизу вверх)*  
Поклевали,  
*(двумя пальцами  
пробегаем по животику)*  
Улетели  
*(поглаживаем).*

## Нежная мама

- Нежная мама  
Любимому сыну  
Гладит и гладит  
Любимую спину.  
Мама не Петина,  
Мама не Светина,  
Мама не Гришкина,  
А мама Иришкина  
*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*

## Ножки

- Ножки длинные, ножки  
стройные.  
Помнем, потрем, потом  
встряхнем,  
К животу придем.  
*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*



- Рельсы, рельсы,  
(проводим одну,  
потом другую линии вдоль  
позвоночника)  
Шпалы, шпалы,  
(проводим поперечные линии)  
Ехал поезд запоздалый.  
(«едем» ладонью по спине)  
Из последнего вагона  
Вдруг посыпалось пшено.  
(стучим по спине пальцами обеих рук)  
Пришли куры, поклевали.  
(стучим указательными пальцами)  
Пришли гуси, пощипали.  
(щиплем спинку)  
Пришла лисичка,  
(гладим спинку)  
Хвостиком помахала.  
Прошёл слон,  
(«идём» по спине тыльной стороной  
кулаков)  
Прошла слониха,  
(«идём» кулаками, но с меньшим  
усилием)  
Прошёл маленький слонёнок.  
(«идём» тремя пальцами, сложенными  
в щепоть)  
  
(«кладем письмо» за шиворот)

- Пришёл директор магазина,  
(«идём» по спине двумя пальцами)  
Всё разгладил, всё расчистил.  
(поглаживаем спину ладонями верх-  
вниз)  
Поставил стол,  
(изображаем стол кулаком)  
Стул,  
(стул — щепотью)  
Печатную машинку.  
(печатную машинку — пальцем)  
Стал печатать:  
(«печатаем» по спине пальцами)  
Жене и дочке,  
Дзинь-точка.  
(на этих словах каждый раз щекочем  
бочок)  
Шлю вам чулочки,  
Дзинь-точка.  
(легонько ставим "точку"  
указательным пальцем)  
Прочитал,  
(водим пальцем, как будто читаем)  
Помял, разгладил,  
(щиплем, а затем поглаживаем спинку)  
Прочитал,  
Помял, разгладил,  
Сложил,  
Отправил.

## Птичка

- Птичка-птичка,  
(*водим пальчиком по ладонке*)  
Вот тебе водичка  
(*тот же круг, но уже с помощью пощипывания или покалывания*)  
Вот тебе крошки  
На моей ладонке.

## Животики

- Розовый животик  
Мурлычет, словно котик,  
Заурчал щеночком,  
Забулькал ручеечком.  
Ах животик ты, живот,  
Кто же там внутри  
живет?  
Кто мешает баиньки  
Маленькому зайныке?  
Мы погладим пузики,  
Толстые арбузики.  
Спит щеночек, спит  
котенок.  
Улыбается ребенок.



# Щедрая белка

- Сидит белка на тележке,  
*(круговыми движениями  
гладим пяточку)*  
Раздает она орешки  
Мишке толстопятому —  
*(проглаживаем пальчики,  
начиная с большого)*  
Заиньке усатому,  
Лисичке-сестричке,  
Воробью — синичке,  
Кому в роток,  
*(гладим большим пальцем  
подушечки стопы)*  
Кому в зобок,  
Кому в лапочку.

# Пирожок

- Тушки-татушки,  
*(водим ручками вверх-вниз)*  
Испекли ватрушки  
На окно поставили  
*(руки с определённым  
усилием опускаются на  
животик)*  
Остывать оставили  
*(машем ручками)*  
А пшеничный пирожок —  
Он на опарышке взмешён  
*(нежно щиплем-мнем от  
животика до плеч)*  
Так высо-о-оконько-высок!  
*(ручки поднимаются к  
макушке)*





## Лошадка

- Чей животик? Дашин.  
Съел пюре и кашу.  
Лошадка бежала,  
Тележку возила,  
Даше говорила:  
Хватит баловаться,  
Поехали кататься!

## Денежки

- *(Ритмично похлопываем ребенка по спинке)*
  - Что в горбочке?
  - Денежки.
  - Кто наклал?
  - Дедушка.
  - Чем он клал?
  - Ковшиком.
  - А каким?
  - Золотым.
  - А выкладывавал каким?
  - Посеребряным.



# Тимбирлим

- Чушки, вьюшки,  
перевьюшки,  
*(крутим кулочки друг  
вокруг друга,)*  
Тимбирлим сидит в  
кадушке.  
*(стучим кулачками друг  
о другасо стороны  
ребер ладошек)*  
А мы его по макушке -  
*(приближаем ручки  
малыша к его голове)*  
Бац-бац-бац!  
*(прикасаемся кулачками  
к головке)*

# Шершавенькие

- Шершавая мама  
Шершавому сыну  
Гладит и гладит  
Шершавую спину.  
Мама не Петина,  
Мама не Светина,  
Мама не Гришкина,  
А мама слонишкина.  
*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*



## Цап-царап

- Я сидела на рябине,  
Меня кошки  
теребили,  
Малые котяточки  
Царапали за  
пяточки.

*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*

## Здоровье

- Я по спинке пройду,  
Хворобушку отведу,  
Расти ладненькая  
Да здоровенькая.  
*(Сопровождаем слова  
действиями по тексту)*

