



Пособие «Игровой парашют» и его использование в работе психолога

Педагог-психолог МБДОУ д/с № 21
Каус Елена Николаевна

Игровой парашют - эффективное средство в организации психологического сопровождения детей дошкольного возраста





Может быть разным по диаметру (от 2 до 5-7 м)

Задачи игр с «парашютом»:

- Создание положительного эмоционального климата в группе
- Профилактика и преодоление стрессовых состояний, содействие снижению психоэмоционального напряжения
- Повышение игровой активности детей

С этой целью парашют можно использовать в период адаптации



Задачи игр с «парашютом»:

- Развитие навыков сотрудничества, межличностного взаимодействия, коммуникативных навыков;
- Сплочение группы



Задачи игр с «парашютом»:

- Преодоление застенчивости, замкнутости, нерешительности, формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе



Задачи игр с «парашютом»:

- Развитие волевых качеств у детей гиперактивных, импульсивных



Задачи игр с «парашютом»:

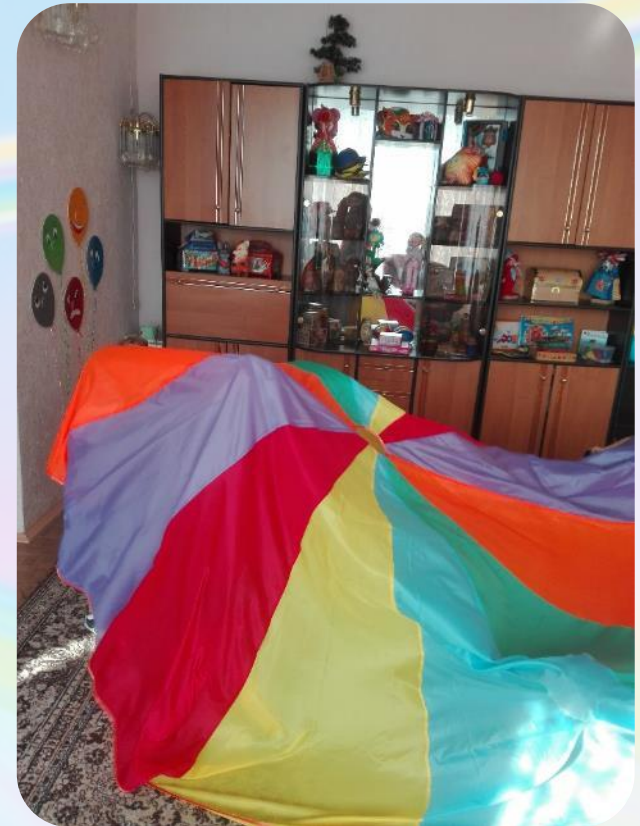
- Позитивное взаимодействие со сверстниками (выработка умения чувствовать и понимать окружающих, проявлять интерес к сверстникам, помогают создавать в группе дружескую атмосферу, взаимопомощь, воспитывает дух коллективизма и сотрудничества)

С этой целью игры с парашютом можно включать в занятия психолога по развитию и коррекции ЭВС, тренинги общения

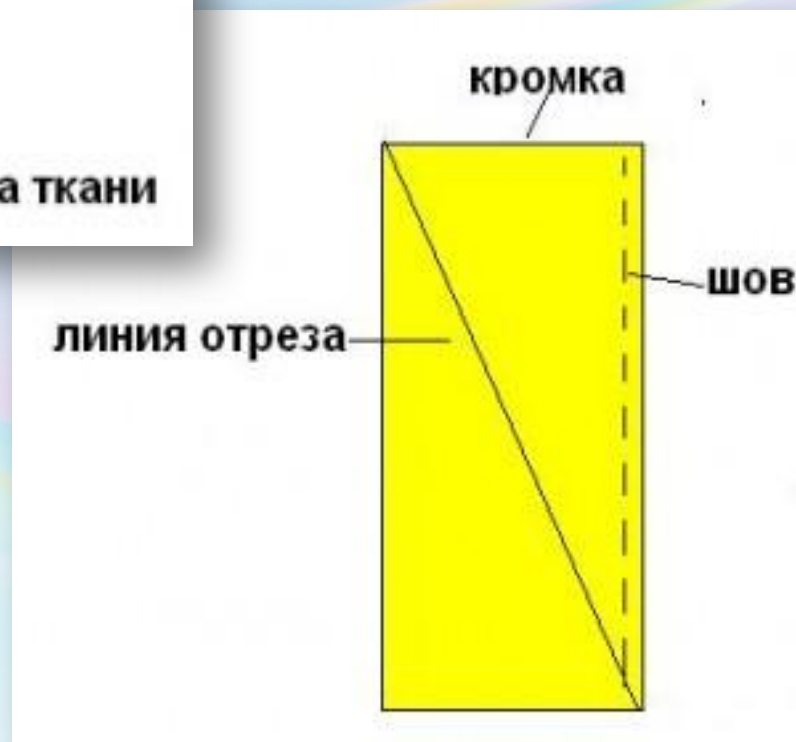


Задачи игр с «парашютом»:

- Развитие психических процессов (внимания, восприятия, памяти, воображения)



Изготовление «парашюта»



Сюжеты игр и упражнений с парашютом разнообразны

**Активные,
подвижные**



Сюжеты игр и упражнений с парашютом разнообразны



Тихие, спокойные

Сборник игр по возрастам

Игры с детским игровым парашютом



МБДОУ д/с № 21 «Золотой ключик»

Круг

Возраст: 5-7 лет.

Цель: развитие умения сотрудничать, взаимопонимание и доверие между детьми, сплоченности.

Ведущий:

- Ребята, возьмитесь за ручки парашюта, натяните ровный круг. Круг – это символ единства, силы, дружбы. Сейчас я предлагаю выполнить вам ряд заданий, которые нужно выполнить одновременно и чтобы целостность круга была не нарушена.

Перед выполнением задания у вас есть несколько секунд, чтобы попробовать договориться без слов.

- ✓ Всем присесть, а потом встать.
- ✓ Опустить одну руку и сделать круг по часовой стрелке.
- ✓ Сделать волнообразные движения.

Передай другому

Все дети держатся за парашют. Теперь нужно попытаться передать "крыло" другому, перебирая ткань руками.

Три медведя

Возраст: 3-5 лет

Цель: развитие согласованности движений в соответствии с текстом, тренировка действий в команде.

3 медведя шли домой (дети идут с парашютом по кругу)

Папа был большой, большой (парашют поднят вверх)

Мама с ним – поменьше ростом (руки с парашютом на уровне груди)

А сынок – малютка просто (приседают, опуская парашют)

Очень маленький он был,

С погремушками ходил (парашют ритмично поднимают и опускают)

Дзинь – дзинь!

Волшебный пузырь

Возраст: 3-7 лет.

Цель: эмоциональная разрядка.

Купол парашюта («пузырь») надуть максимально (руки поднимаем вверх), со словом «бах!» (громко кричим) – сдули.

Благодарю за внимание!

