

Использование игровых технологий на уроках физической культуры

Игровые технологии используются для:

- развития физических качеств;
- формирования умений и навыков в выполнении физических упражнений;
- активизации и совершенствовании основных психических процессов.



Игровая деятельность используется:

1. в качестве самостоятельных технологий для освоения понятия темы и даже раздела;
2. как элементы более обширной технологии;
3. в качестве урока или его части;
4. как технология внеклассной работы.

При проведении игры необходимо соблюдать следующие правила

1. Простота и доступность
2. Ребенок - активный участник игры
3. Безопасность используемого инвентаря
4. Игра не должна унижать достоинства играющих
5. Учитывать принцип: от трудного к легкому; от сложного, к простому.

