Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №2 комбинированного вида Петродворцового района Санкт - Петербурга

Игры и упражнения для коррекции нарушений зрительной функции у детей с косоглазием и амблиопией

Легкова Надежда Викторовна
Инструктор по физической культуре

Классификация упражнений и игр для коррекции нарушений зрительной функции у детей с косоглазием и амблиопией:

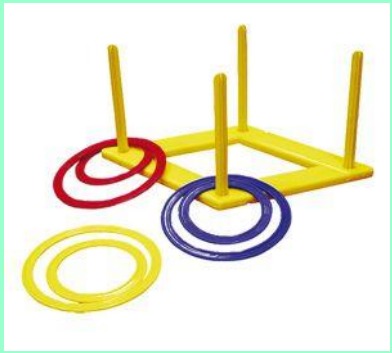
К первой группе относятся игры, целью которых являются непрерывное слежение глазами за движениями предметов.

Гимнастика для глаз – это комплекс упражнений, предназначенный для снятия зрительного напряжения и коррекции зрительных функций.

- ✔ Профилактика зрительных нарушений.
- ✔Активизация зрительных функций.
- ✔Тренировка сетчатки глаза.
- ✔Укрепление мышц глаза, развитие глазодвигательных, прослеживающих функций, расширение поля зрения (боковой обзор)
- ✔Развитие устойчивой зрительной фиксации (локализации)
- ✔Выработка бинокулярного зрения.
- ✔Развитие стереоскопического зрения.

К первой группе относятся игры, целью которых являются <u>непрерывное слежение глазами за движениями предметов</u>.

- Забрасывание мяча в кольцо
- Метание в цель
- «Подбрось кольцо и поймай»
- Прокатывание мяча в ограниченном пространстве
- Кольцеброс



Ко второй группе относятся игры, направленные на расслабление конвергенции, развитие направления взора ребенка вдаль и вверх (сходящиеся косоглазие).

- Подбрось вверх воздушный шар
- Подбрось мяч и поймай
- Перебрасывание мяча друг другу
- Кто дальше бросит предмет
- Достань орешек

К третьей группе относятся игры, направленные на усиление аккомодации, развитие направления взора в близь и вниз (расходящиеся косоглазие).

- мяч об пол
- Прокатывание мяча друг другу
- Перенеси предмет
- Кто больше соберет
- Найди свой цвет
- Набрось колечко

К четвертой группе относятся игры на закрепление бинокулярного зрения, выработку стереоскопического зрения.

- Попади в ворота
- Сбей кеглю
- Городки
- кольцеброс

Ограничения двигательной активности для детей со зрительной патологией.

Противопоказания при глаукоме, высокой степени близорукости, патологиях хрусталика, угрозе отслоения сетчатки:

- Сотрясения тела, резкие прыжки, спрыгивания
- Резкие и длительные наклоны
- Движения головой вниз

Спасибо за внимание!