

Будь здоров

Дидактическая задача: (закрепление материала)

- закреплять знания у детей о витаминах.

Ход игры:

- нужно рассказать в каких продуктах есть эти витамины (А,В, С, D) и что их объединяет и какую они приносят пользу человеку.

1. На этой полке лежат морковь, петрушка, помидоры.

В этих овощах есть **витамин А** он полезен для роста и зрения.

2. На этой полке мы видим молоко, мясо, хлеб.

В этих продуктах есть **витамин В** который обеспечивает правильную работу сердца и рост волос.

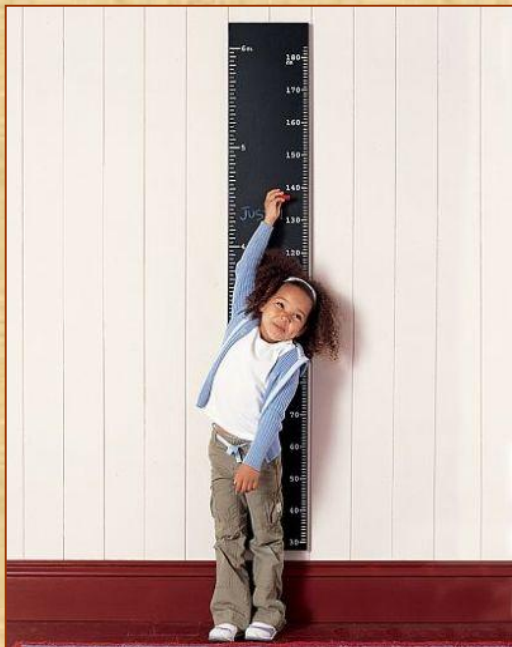
3. На этой полке у нас лежит много разных ягод, фруктов.

В них много **витамина С** который защищает наш организм от инфекций.

4. На этой полке много рыбы, икры и масла.

В этих продуктах много **витамина D** он влияет на прочность наших с вами костей.

ВИТАМИН



ВИТАМИН



ВИТАМИН



ВИТАМИН

