

ИГРЫ

**«РЕЧЕДВИГАТЕЛЬНЫЕ
ИГРЫ С МЯЧОМ»**



Детский сад № 629.
Автор: Зеленова Г.В.

На начальном этапе дети учатся выполнять элементарные упражнения: «Ударь мяч о стенку и назови свое имя», «Ударь мяч о пол и скажи мяу», «Подбрось мяч вверх, пока он летит, посчитай до двух».

Закончи фразу

Дети образуют круг. Педагог стоит в центре и обращается к детям: «Я начну фразу а ты закончи ее. То, кто будет отвечать, должен хлопнуть в ладоши и при ответе повернуться вокруг себя». Хамс. «Очень вкусный пирог»

Я хотел устроить бал
И я гостей к себе...(позвал)
Купил муку, купил творог,
Испек рассыпчатый...(пирог)
Пирог, ножи и вилки тут,
Но что то гости...(не идут)
Я ждал, пока хватило сил,
Потом кусочек...(проглотил)
Потом подвинул стул и сел,
И весь пирог в минуту (съел).
Когда же гости подошли,
То даже крошек не...(нашли).

Зеленый, красный, синий.

Дети стоят в кругу. У ведущего три мяча: зеленый, красный, синий. Он раздает мячи трем игрокам, стоящим рядом. Все игроки заранее знакомятся с правилами игры: тот, кому дают зеленый мяч, должен назвать слово, связанное со словом «лес» (например «сосна»), кому красный – со словом «огонь» (спичка), а кому синий – со словом «вода» (лебедь).

После ответа трех игроков игра продолжается.

Шаги

У ведущего мяч. Дети стоят прямой линией напротив ведущего, лицом к нему. Каждый ребенок загадывает любое слово, например имя, название животного, растения и т. д. Ведущий поочередно бросает мяч каждому из игроков. Игрок ловит мяч, называя слово целиком, затем произносит слово по слогам, делая шаг на каждый слог. Дальше можно усложнить задание: одновременно с шагом ударять мяч о пол и называть слог. Выигрывает тот, кто быстрее доберется до ведущего, т.е. придумает наиболее длинные слова.

Скажи по другому

Дети сидят в кругу. Педагог в центре, катит мяч одному из игроков одновременно произносит слово. Ребенок должен вернуть мяч и произнести слово с противоположным значением: громкий – тихий и т. д.

«Да» и «нет» по –болгарски

Дети стоят в кругу. Ведущий бросает мяч одному из игроков и задает короткий опрос. Игрок должен ответить на вопрос по болгарски («да» с одновременным покачиванием головы из стороны в сторону, «нет» - с одновременным наклоном вперед головы вперед).

-Ты ходишь в детский сад?

-Ты любишь играть?

-Тебе два года?

-У тебя есть кошка?

-Сейчас на улице день?

-Ночь?

-Осень?

-Лето?

Постепенно игру можно усложнить: «Поймал мяч - подбрось его и хлопни в ладоши, затем отвечай» и т.д.

Просто хлопок (слова и движения)

Просто (мяч ударить о стену и поймать двумя руками).

Хлопок (мяч ударить о стену, хлопнуть в ладоши и поймать его двумя руками).

Накрест (мяч ударить о стену, руки накрест к плечам, поймать мяч).

О бок (мяч ударить о стену, руками ударить по бокам, поймать мяч).

Спереди, сзади (мяч ударить о стену, хлопнуть в ладоши перед собой, потом за спиной, поймать мяч).

Две свечи (мяч ударить о стену, руки в локтях согнуть и показать две свечи).

Палочки(мяч ударить о стену, руки вытянуть вперед, поймать мяч).

Кирпичи (мяч ударить о стену, руки сложить перед грудью, мяч поймать двумя руками).

Галочки (мяч ударить о стену, руки поднять вверх, поймать мяч).

Мальчики (мяч ударить о стену, поклониться, поймать мяч).

Девочки (мяч ударить о стену, отвести ногу назад, поклониться, поймать мяч двумя руками).

Двигательная разминка

1.Активно отдохнуть после умственной нагрузки и вынужденной статической позы позволяет двигательная разминка. Она проводится между занятиями и состоит из 3-4 игровых упражнений, подвижной игры, произвольных движений. В конце разминки следует провести упражнения на расслабление мышц. Описание движений для двигательной разминки.

И скачет, и скачет, и скачет, и скачет

Мой звонкий, веселый, оранжевый мячик. (Дети свободно ходят по группе отбивают мяч одной рукой).

Очень старался сто раз проскакал.

Сто раз проскакал и совсем не упал. (Ударить мячом о стенку и поймать двумя руками 2 раза).

Бросишь на землю, а я подскачу. (Отбить одной рукой о пол).

Я из ладони в ладони лечу,

Смирно лежать я никак не хочу (перебрасывать мяч из одной руки в другую).

2. Разноцветный быстрый мячик (дети бросают мяч вверх и ловят)

Без запинки скачет, скачет. (Обивают рукой о пол)

Часто, часто, низко, низко, От земли к руке так близко,

Скок и скок, скок и скок (бросают мяч вверх и ловят двумя руками, одной рукой).

Не достанет потолок,

Скок да скок, стук да стук (отбивают мяч одной рукой).

Не уйдешь от наших рук (ловят мяч и поднимают его вверх).

3. Ты поймай мой яркий мяч

И отдай его не прячь (дети стоят в парах, или сидят по-турецки и перебрасывают мяч друг другу).

4. Девочки и мальчики,

Поиграем в мячики,

Мячик наш в прыжок пошел,

Постучим его о пол (дети отбивают мяч то левой, то правой рукой, стоя в обруче).

5. Вот какой послушный мяч,

Между ног его не спрячь. (Лежа на спине, сжимают мяч между ногами).

Повернись и оглянись,

Мячик, на пол не катись. (Повернуться на живот не выронив мяч).