

# Актуальность

- \* Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепление его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

- \* Тип проекта: практико-ориентированный
- \* Вид проекта: информационно-игровой
- \* Продолжительность проекта: краткосрочный
- \* Участники проекта: воспитатели, воспитанники 1 младшей группы, их родители.
- \* Цель проекта: формирование культуры здоровья у детей 2-3 лет; сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

# Ежедневная работа



# 1 этап -подготовительный

- \* Анкетирование родителей «Здоровье Вашего ребенка»  
Цель: выявление отношения семьи к ЗОЖ, соблюдение принципов здорового образа жизни в семье.
- \* Выявление уровня знания детей о правилах гигиены и значимости их для сохранения и укрепления здоровья.
- \* Подбор методической и художественной литературы по формированию культуры здоровья.
- \* Подготовка и подбор материалов картотек по разделам:
  - \* « Подвижные игры для детей младшего возраста»
  - \* « Физкультминутки»
  - \* « Пальчиковые игры».

## 2 этап - основной

- \* Ситуативные разговоры о пользе утренней гимнастики, о необходимости мыть руки перед едой.
- \* Беседы «Безопасность в группе», «Где живут витамины?»»
- \* Игровые ситуации «Расскажи Зайчику, что такое хорошо и что такое плохо», «Айболит в гостях у детей»
- \* Д/и «Правила чистюли», «Уложим куклу спать», «У нас порядок», «Полезно-вредно».

# Экскурсия по детскому саду « Кто заботится о детях в детском саду?»



# Сюжетно-ролевая игра «Больница»



- \* Чтение художественной литературы: А. Барто «Девочка чумазая», К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит», С. Михалков « Про девочку, которая плохо кушала».
- \* Продуктивная деятельность: лепка «Витамины для Зайки», рисование « Вкусно, полезно, красиво»



# Работа с родителями

- \* Консультация «Здоровье ребенка в Ваших руках»

Цель: познакомить родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях, условиях детского сада. Формировать у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей.

- \* Создание рубрики в родительском уголке «Если хочешь быть здоров»

Цель: регулярное ознакомление родителей со способами оздоровления детей в семье.



*Спасибо*

*за*

*внимание!*