

Актуальность

- * Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепление его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

- * Тип проекта: практико-ориентированный
- * Вид проекта: информационно-игровой
- * Продолжительность проекта: краткосрочный
- * Участники проекта: воспитатели, воспитанники 1 младшей группы, их родители.
- * Цель проекта: формирование культуры здоровья у детей 2-3 лет; сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Ежедневная работа



1 этап -подготовительный

- * Анкетирование родителей «Здоровье Вашего ребенка»
Цель: выявление отношения семьи к ЗОЖ, соблюдение принципов здорового образа жизни в семье.
- * Выявление уровня знания детей о правилах гигиены и значимости их для сохранения и укрепления здоровья.
- * Подбор методической и художественной литературы по формированию культуры здоровья.
- * Подготовка и подбор материалов картотек по разделам:
 - * « Подвижные игры для детей младшего возраста»
 - * « Физкультминутки»
 - * « Пальчиковые игры».

2 этап - основной

- * Ситуативные разговоры о пользе утренней гимнастики, о необходимости мыть руки перед едой.
- * Беседы «Безопасность в группе», «Где живут витамины?»»
- * Игровые ситуации «Расскажи Зайчику, что такое хорошо и что такое плохо», «Айболит в гостях у детей»
- * Д/и «Правила чистюли», «Уложим куклу спать», «У нас порядок», «Полезно-вредно».

Экскурсия по детскому саду « Кто заботится о детях в детском саду?»



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



- * Чтение художественной литературы: А. Барто «Девочка чумазая», К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит», С. Михалков « Про девочку, которая плохо кушала».
- * Продуктивная деятельность: лепка «Витамины для Зайки», рисование « Вкусно, полезно, красиво»

Работа с родителями

- * Консультация «Здоровье ребенка в Ваших руках»

Цель: познакомить родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях, условиях детского сада. Формировать у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей.

- * Создание рубрики в родительском уголке «Если хочешь быть здоров»

Цель: регулярное ознакомление родителей со способами оздоровления детей в семье.



Спасибо

за

внимание!