

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ



Подготовили воспитатели : Камина Татьяна
Викторовна

Рыбалка Надежда

Цель применения технологий

Способствовать коррекции не только психомоторного, но и речевого, эмоционального и общего психического развития, укрепление здоровья.

Танцевально-ритмическая гимнастика

- Игроритмика
- Игрогимнастика
- Игротанец



Игрогимнастика

формирование умений и навыков:

- строевые
- общеразвивающие упражнения
- акробатические
(направленные на расслабление мышц)
- дыхательные
- укрепление осанки.

Игротанец

формирование танцевальных движений

- танцевальные шаги
- элементы хореографических упражнений
- танцевальные формы
 - историко-бытовые*
 - народные*
 - современные ритмические*

Игроритмика

**развития чувства ритма и
двигательных способностей детей**

- специальные упражнения для согласования движений с музыкой
- музыкальные задания и игры

Нетрадиционные виды упражнений

- Игровой самомассаж.
- Музыкально-подвижные игры
- Креативная гимнастика
- Игропластика
- Игровой стретчинг
- Игры-путешествия
- Фитбол-аэробика
- Дыхательная гимнастика
- Игровой самомассаж.
- Пальчиковая гимнастика

Игровой самомассаж

Является основой для закаливания и оздоровления детского организма.



Дыхательная гимнастика

Улучшает функцию внешнего дыхания, увеличивает силу дыхательных мышц.



Пальчиковая гимнастика

Развитие ручной умелости мелкой моторики и координации движений рук.



Музыкально-подвижные игры

Содержат упражнения, применяемые практически на всех занятиях, и являются ведущим видом деятельности дошкольника.



Креативная гимнастика

Целенаправленная работа по применению нестандартных упражнений, специальных заданий, творческих игр, направленных на развитие выдумки, творческой инициативы.



Игропластика

Используются элементы древнегимнастических движений и упражнения стретчинга, хатха-йоги, выполняемые в сюжетной игровой форме без музыки.



Игровой стрейчинг

Упражнения стретчинга носят имитационный характер и выполняются по ходу сюжетно-ролевой игры, состоящей из взаимосвязанных игровой ситуаций, заданий, упражнений.



Игры путешествие

Включают все виды подвижной деятельности, используя средства всех разделов программы.

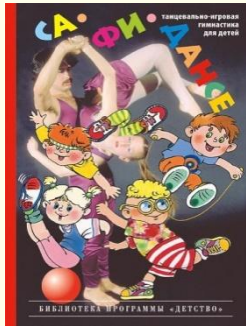
Материал служит основой для закрепления умений и навыков, приобретенных ранее, помогает сплотить ребят, дает возможность стать, кем мечтаешь, побывать, где захочешь и увидеть, что пожелаешь.

Фитбол-аэробика

Развитие гибкости, подвижности суставов, укрепление мышц без нагрузки на позвоночник, мягкая растяжка - с помощью мяча диаметром от 55 до 70 см .



Современная литература по физическому оздоровлению детей



Программа Ж.Е. Фирилевой «СА-ФИ-ДАНСЕ»
по танцевально-игровой гимнастике.



Авторской программы Н. Н. Ефименко «Театр
физического развития



Н. А. Фомина «Сюжетно-ролевая
ритмическая гимнастика» методическое
пособие



Спасибо за
внимание!

