

Муниципальное дошкольное учреждение комбинированного
вида детский сад № 15 «Солнышко»

«Инновационные технологии здоровьесбережения детей в условиях детского сада»



воспитатель
Хахалева Маргарита Михайловна

- Дошкольный возраст-это важнейший период, когда формируется личность и закладываются прочные основы физического здоровья
- Наиболее перспективным путём улучшения здоровья детей является профилактика
- Приоритетным направлением работы детского сада, является укрепление здоровья детей

Цель

Способствовать укреплению
физического и психического
здоровья детей и гармоничного
развития личности каждого ребенка

Задачи

1. Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения
2. Использование комплексной системы диагностики и мониторинга уровня развития и функциональных возможностей детей
3. Партнёрство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья

Интеграция ОО



Принципы

- Личностно-ориентированный подход, учитывающий возрастные и индивидуальные особенности состояния здоровья и развития детей
- Создание условий для оптимальной двигательной активности детей
- Содержание проводимой работы должно учитывать региональные, климатические и сезонные особенности



Технологии

Здоровьесбережение

Здоровьеукрепление

Здоровьеформировани
е

Здоровьесбережение

- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Трудовые поручения
- Подвижные игры
- Гимнастика для глаз



Здоровьеукрепление

- Музыкатерапия
- Сказкатерапия
- Закаливание
- Сюжетно-ролевые
игры



Здоровьеформирование

- Игротерапия
- Игротренинги
- Самомассаж
- Образовательная деятельность
- Игровые мероприятия



Игровой стретчинг

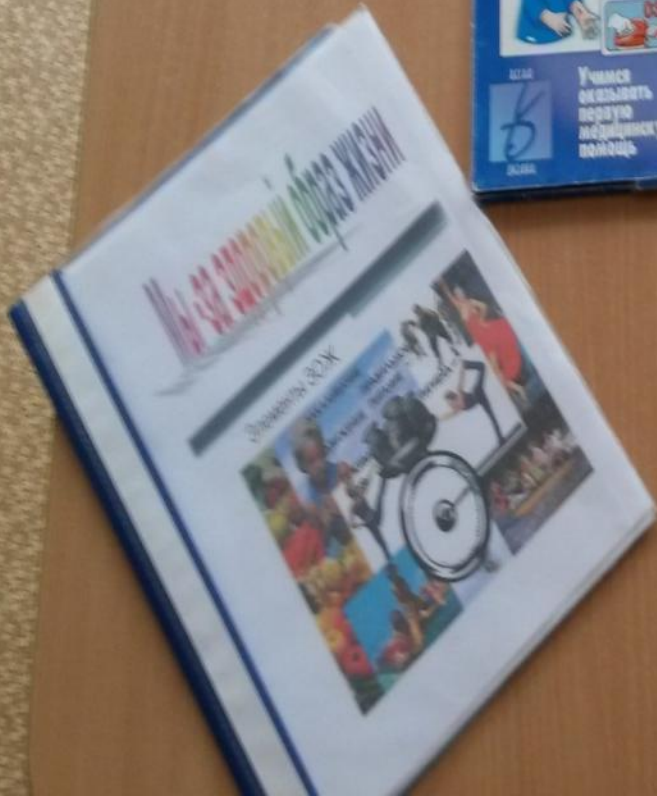
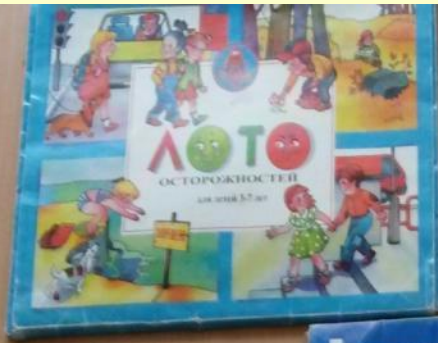
Чем полезен стретчинг?

- улучшает подвижность суставов
- растягивает мышцы
- снимает мышечное напряжение
- развивает координацию движений
- укрепляет мышцы спины
- улучшает самочувствие и поднимает настроение
- улучшает пластичность



Развивающая среда





Консультация
Учителя-
логопеда

«Зрительная
гимнастика на
занятиях»

Пальчиковые
игры
для детей
4 – 7 лет

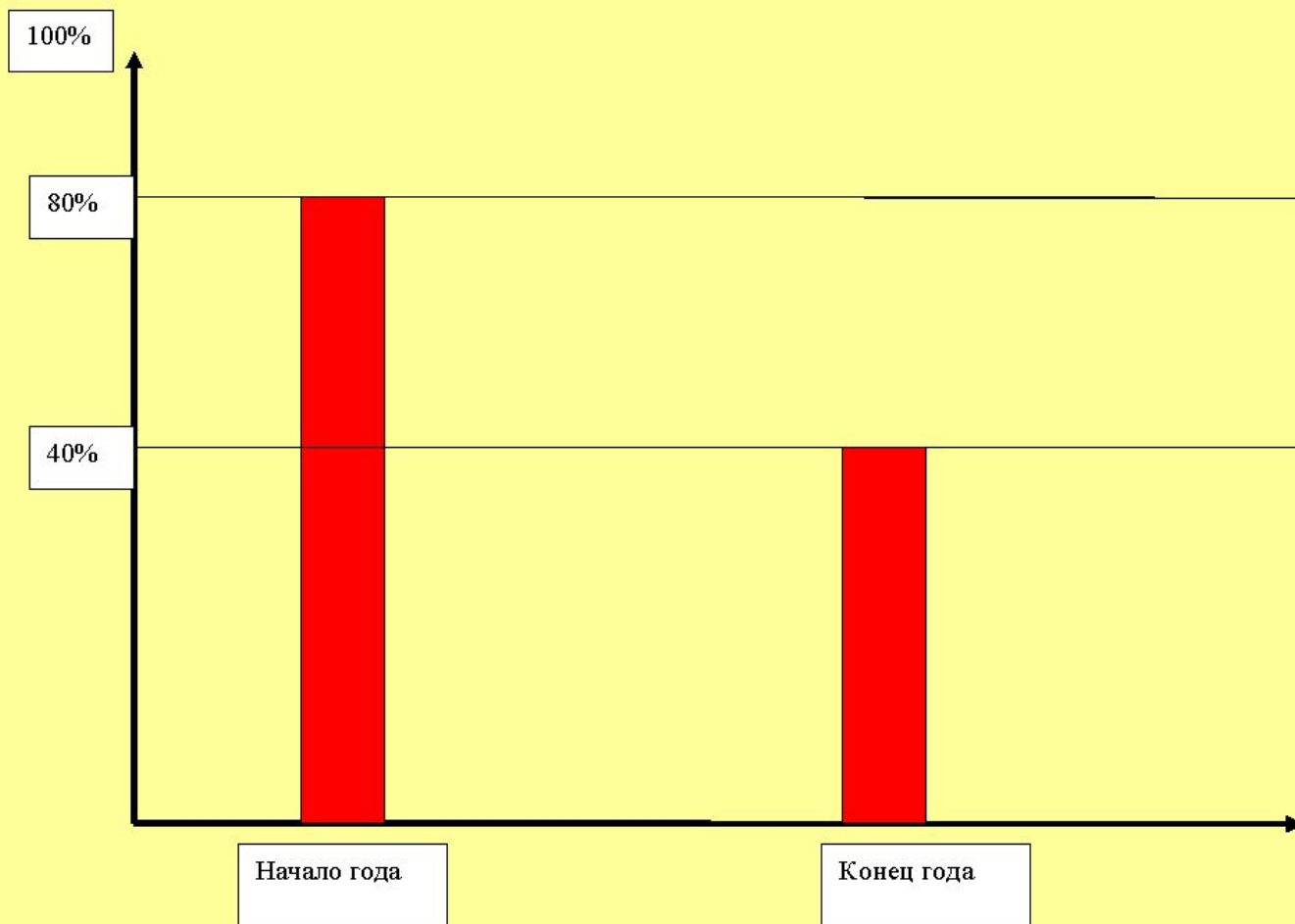
Здоровье



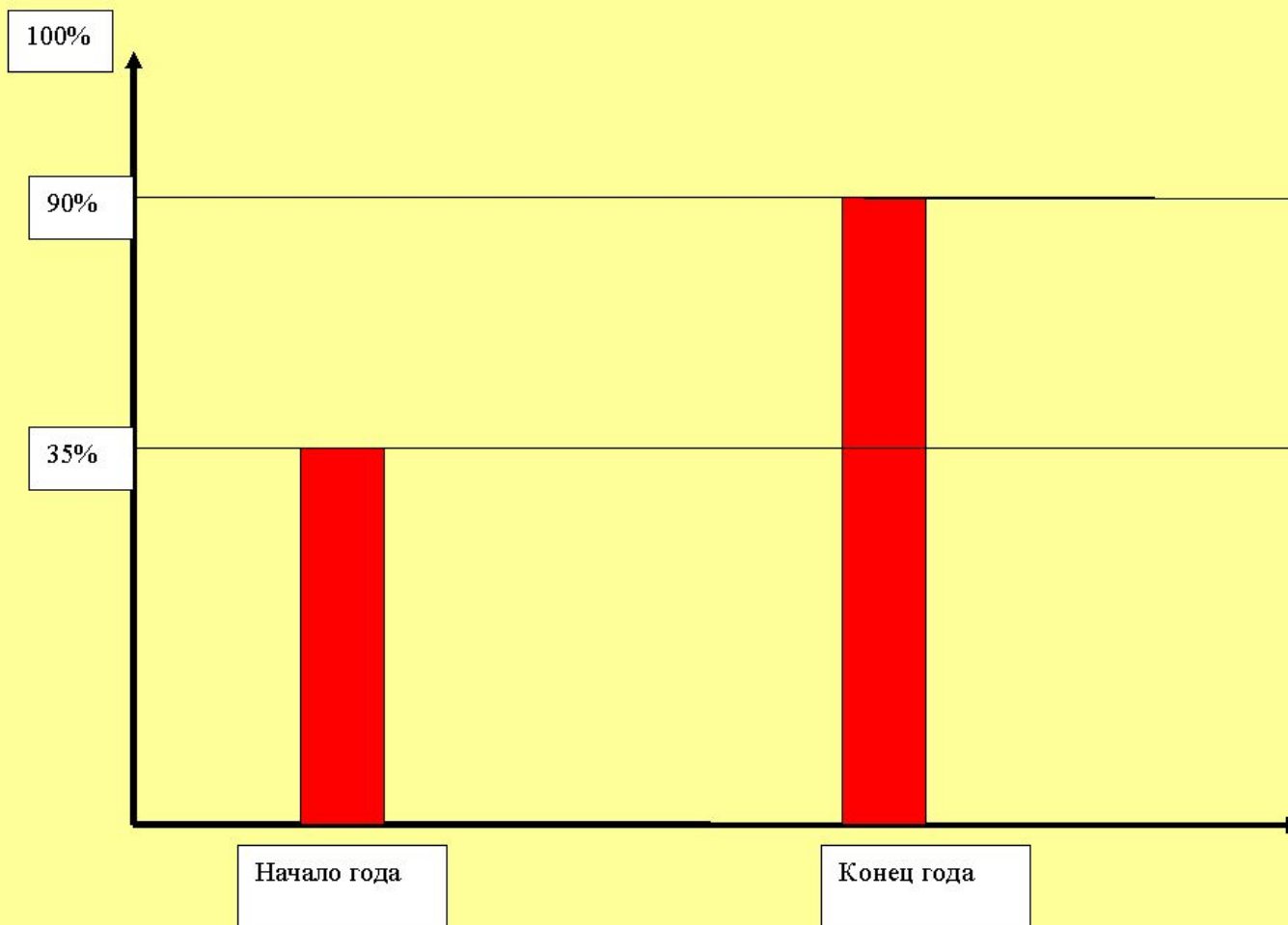
ВКУСНЫЕ
ПОДАРКИ



Результативность по медицинским показателям (дети 4-5 лет)



Результативность по физическим показателям (дети 4-5 лет)



Вывод

- Снижение заболеваемости
- Произошла динамика в физическом развитии детей

Дети

- приобрели положительные знания и представления о здоровье
- развили навыки самостоятельности

Планы на перспективу

- В совместной деятельности с детьми осуществлять поиск новых методов и форм в привитии навыков здорового образа жизни
- Продолжать совместную работу с родителями по воспитанию у детей потребности в здоровом образе жизни
- Обучение родителей элементам стретчинга

Спасибо
за
внимание!