

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида №17  
«Весёлые гномики» с.Небуг



# Проект



*«Береги здоровье смолоду»*



## Цель:

формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни.

## Задачи:

- ✓ воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью;
- ✓ расширение представлений о том, что полезно и что вредно для здоровья, знаний об отдыхе и спорте, необходимых для его сохранения;
- ✓ формирование представлений об окружающей среде, влияющей на здоровье человека ;
- ✓ обогащение и закрепление представлений детей о том, что для жизни и здоровья необходимы хорошие условия;
- ✓ ознакомление с устройством организма человека, воспитание познавательного интереса;
- ✓ привитие навыков здорового образа жизни, использование здоровьесберегающих технологий.





## Актуальность

*« Я не боюсь ещё и ещё раз повторить :  
забота о здоровье- это важнейший труд педагога.  
От жизнерадостности, бодрости детей зависит  
их духовная жизнь, мировоззрение , умственное  
развитие, прочность знаний , вера в свои силы»*

*В.А.Сухомлинский*



## Паспорт проекта:

### Участники проекта:

- Воспитанники ДОУ;
- Воспитатели и родители воспитанников;
- Инструктор по физической культуре;
- Музыкальный руководитель;
- Медицинский работник;
  
- **Тип проекта** – краткосрочный
- **Вид проекта** – информационный , игровой, практический
- **По продолжительности** – 1.04.2014г. - 21.04.2014г.





## Планируемые результаты проекта:

- сформировать у дошкольников представления о здоровом образе жизни, интерес к занятиям по физической культуре и активному отдыху;
- расширить знания детей о своём здоровье, освоить культурно-гигиенические навыки;
- сформировать тесное взаимодействие всех участников проекта, но главное – бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких.



## Этапы реализации проекта:

**I этап- подготовительный:** подбор методического и музыкального обеспечения для реализации проекта; подбор материально-технических ресурсов, необходимых для выполнения проекта; подбор сюжетно- ролевых, дидактических, подвижных игр.

**II этап- основной:** сбор и систематизация информации; физкультурная деятельность детей; взаимодействие с педагогами; работа с родителями.

**III этап- заключительный**

**(презентация материалов проекта):**

фотовыставка « Здоровые дети- счастливые дети»;  
конспекты интегрированных занятий по теме проекта;  
сценарии праздников и развлечений;  
картотека игр на развитие физических качеств.









**«Здоровье- это самое ценное,  
что есть у человека»**

**Спасибо за внимание!**

