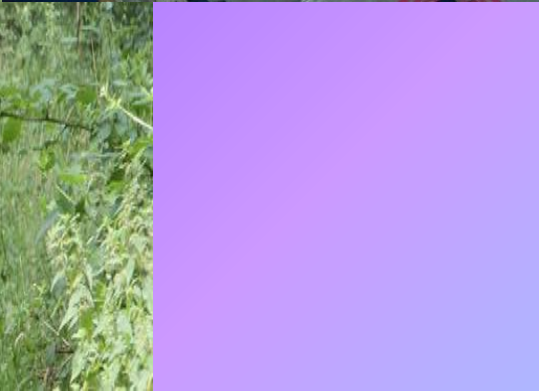


*Интеграция
урочной и внеурочной
деятельности
в учебном процессе*



**Главная проблема современного общества -
*дефицит движения.***



МОУ «СОШ №11 с углубленным изучением отдельных предметов»



Календарно - тематическое планирование 2 класс
Распределение учебного времени прохождения программного
материала по физической культуре для **2** класса

№	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
1.	Базовая часть	78
1.1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока
1.2	Подвижные игры	20
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	24
1.4	Легкая атлетика	24
1.5	Лыжная подготовка	10
2.	Вариативная часть	24
2.1	Плавание	16
2.2	Подвижные игры	8
	Итого:	102

*занятия внеурочной деятельностью
по плаванию
проходят на протяжении всего учебного года и
составляют:*

66 часов в год для 1 классов;

68 часов в год для 2-4 классов

Ожидаемые результаты урочной и внеурочной деятельности:

- 1. Увеличение учащихся умеющих плавать*
- 2. Увеличение учащихся регулярно посещающих плавательный бассейн*
- 3. Уменьшение динамики заболеваемости острыми респираторными заболеваниями в сторону их снижения*
- 4. Снижение несчастных случаев на воде с участием детей.*

2 класс



Урочная деятельность

- 70% без вспомогательной опоры и ошибок техники
- 30% с помощью вспомогательной опоры и нарушениями техники

Внеурочная деятельность

- 90% без вспомогательной опоры и ошибок техники
- 10% с помощью вспомогательной опоры и нарушениями техники



4 класс

25 м без учета времени



Урочная
деятельность
Ь

- 40% С
ОСТАНОВКОЙ В
ПРЕОДОЛЕНИИ
ДИСТАНЦИИ
- 60% БЕЗ
ОСТАНОВОК И
ПОТЕРИ ТЕХНИКИ

Внеурочная
деятельность
Ь

- 15% С
ОСТАНОВКОЙ В
ПРЕОДОЛЕНИИ
ДИСТАНЦИИ
- 85% БЕЗ
ОСТАНОВОК И
ПОТЕРИ ТЕХНИКИ



ПРОГРАММЫ УРОЧНОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ



- **НАПРАВЛЕНА НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ**



- **РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ**



- **РАЗВИТИЕ КОММУНИКАбельНОСТИ**

Спасибо за внимание!