

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад общеразвивающего вида № 20" г. Усинска**

**Интеллектуальная викторина
«В здоровом теле, здоровый дух»
(для детей старшего дошкольного возраста)**

**Автор : воспитатель Такун
Наталья Степановна**



Цель: формирование у детей стремлений к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные:

- сформировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни;
- закреплять знания детей о том, как сохранить здоровье;
- обогащать словарный запас детей по тематике ЗОЖ.

Развивающие:

- формировать способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности;
- создавать положительный эмоциональный настрой, желание заниматься спортом;
- развивать познавательную активность детей, учить рассуждать, делать выводы.

Воспитательные:

- воспитывать целеустремленность, волю и характер, командные качества.

Разминка. Отгадай загадки и будешь ты в порядке.

Хвостик из кости,
На спине - щетина.



Он не сахар, не мука
Но похож на них слегка
По утрам им он всегда
На зубы попадает



Весит на стенке холст как
холст,
Совсем не шелк, но он не
прост:
Как только
просыпаешься, С ним
первым обнимаешься.



Объявили бой
бациллам
Моем руки чисто с...



Из чего должен состоять завтрак?



1



2



3



4



5



6

Подумай и ответь. К какому виду спорта относится инвентарь?



1



2



3



4



5



6

Реши ребус. Назови вид спорта



ХОККЕЙ



БОРЬБА

Составь пословицы и поговорки о здоровье

чаще мойся,

воды не бойся

здоров – скачет,

захворал- плачет

чистота-

залог здоровья

здоровье не
купишь-

его разум
дарит

ешь

и лекарств не

правильно -

надобно

Спасибо за участие.

Молодцы!



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад общеразвивающего вида № 20" г. Усинска

Интеллектуальная викторина
«В здоровом теле, здоровый дух»
(для детей старшего дошкольного возраста)

Автор : воспитатель Такун
Наталья Степановна

