

Уроки МОЙДОДЫРА



Уроки:

1. *Дружи с водой*

2. *Чтобы глаза видели*

3. *А уши чтобы слышали*

4. *А зубы были крепкие*



1 Урок Дружи с водой



Друзжи с водой



- **Соблюдай чистоту и опрятность**
- **Пользуйся средствами личной гигиены**
- **Мой руки, игрушки и продукты питания перед использованием**
- **Исключи попадание в рот посторонних предметов**

2 Урок

Чтобы глаза видели



Основные правила



- **Вредно смотреть телевизор с близкого расстояния**
- **Вредно читать в темноте и во время движения**
- **Вредно перегружать зрение**
- **Защите глаза летом солнцезащитными очками**
- **Вредно носить очки без назначения врача**

3 Урок

А уши чтобы слышали



Основные правила.



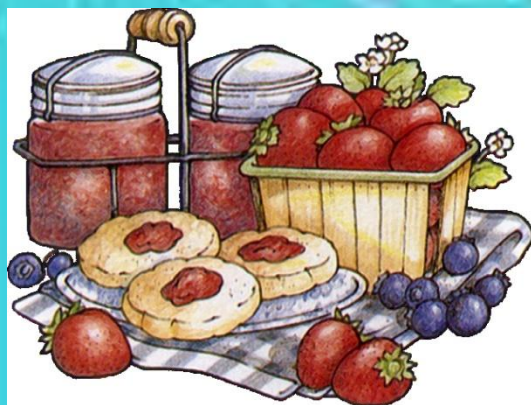
- **Оберегай себя от шума**
- **Не ковыряй в ушах**
- **Защити свои уши от попадания воды**
- **Защити свои уши от попадания ветра**

4 Урок

А зубы были крепкие



Основные правила



- Поласкай рот после еды и не забудь чистить зубы 2 раза в день
- Вредно грызть твердые предметы
- Вредно есть горячее и холодное одновременно
- Вредно кушать много сладкого

Игра «Что полезно»



**Да здравствует мыло душистое,
И полотенце пушистое,
И зубной порошок,
И густой гребешок!**

**Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане,**

**И в ванне, и в бане,
Всегда и везде-
Вечная слава воде!**

