



Викторина
«Спорт, здоровье, красота»

1

1

1

1

2

2

2

2

3

3

3

3

Правила игры

Бонус

Повтор

Правила игры

1. Цвета

- Красное поле - *Правила*
- Коричневое поле - *Спорт*
- Зеленое поле – *вопросы по ЗОЖ*
- Синее поле – *вопросы по Олимпийским играм;*

2. Количество баллов за вопрос указано на табло;

3. Время на обдумывание – 30 секунд;

3. Если команда не дала правильный ответ, право на ответ переходит к следующей команде.



Где проходила зимняя Олимпиада в
прошлом году?

А – Сочи

Б - Москва

В - Удомля



Олимпийские игры

Что собой представляет эмблема Олимпийских игр?



**Плывущие в лодке
люди**



Цветные ладошки



Пять колец



Олимпийские
игры

Родина Олимпийских игр?

А - Испания

Б - Греция

В - Турция



Правила

Какие правила нужно выполнять,
чтобы у вас были красивые и
здоровые зубки?

А – есть сладкое

Б – грысть игрушки, веточки

**В – лечить, чистить, полоскать рот после
еды**



Правила

Какие правила нужно выполнять, чтобы у вас была красивая осанка?

А – правильно сидеть за столом

Б – выполнять упражнения для осанки

В – держать осанку при ходьбе

Г – выполнять все эти правила



Правила

Какие правила надо выполнять, чтобы у вас всегда был хороший слух?

А – мыть и чистить уши

Б – не кричать громко в присутствии других

В – соблюдать все правила

Г – беречь уши от холода



Спорт

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку?



Фигурное катание



Хоккей



Конькобежный спорт



Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками?

А – мяч

Б – шайба

В – гайка

Г – волан



Спорт

Коньки на лето?

А – лыжи

Б – коньки

В – ролики

Г - скейтборд



Какого человека можно назвать здоровым?

А - курит

Б – лентяйничает и лежит на диване

В – всё время болеет

Г – делает зарядку, гуляет на свежем воздухе, не болеет, правильно питается и т.д.



Что надо делать по утрам, чтобы быть
бодрым и здоровым?



Делать зарядку



Петь песни

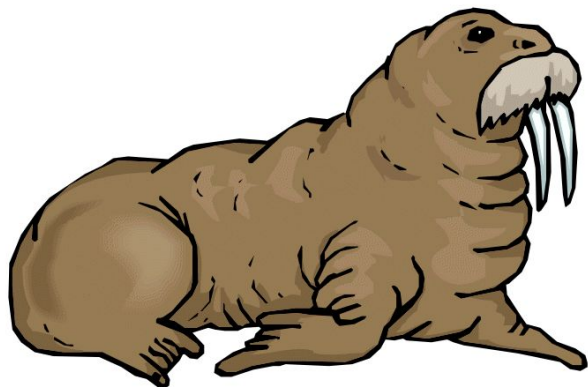


Танцевать

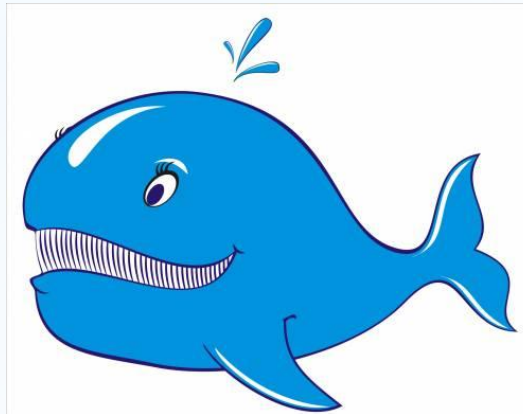


ЗОЖ

Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби?



Морж



Кит



Белый медведь



Пингвин



Бонус

Найдите и обведите зимние виды спорта.



ЗОЖ

спорт



закаливание



гигиена



ВИТАМИНЫ



зарядка





Молодцы!

Будьте здоровы!