

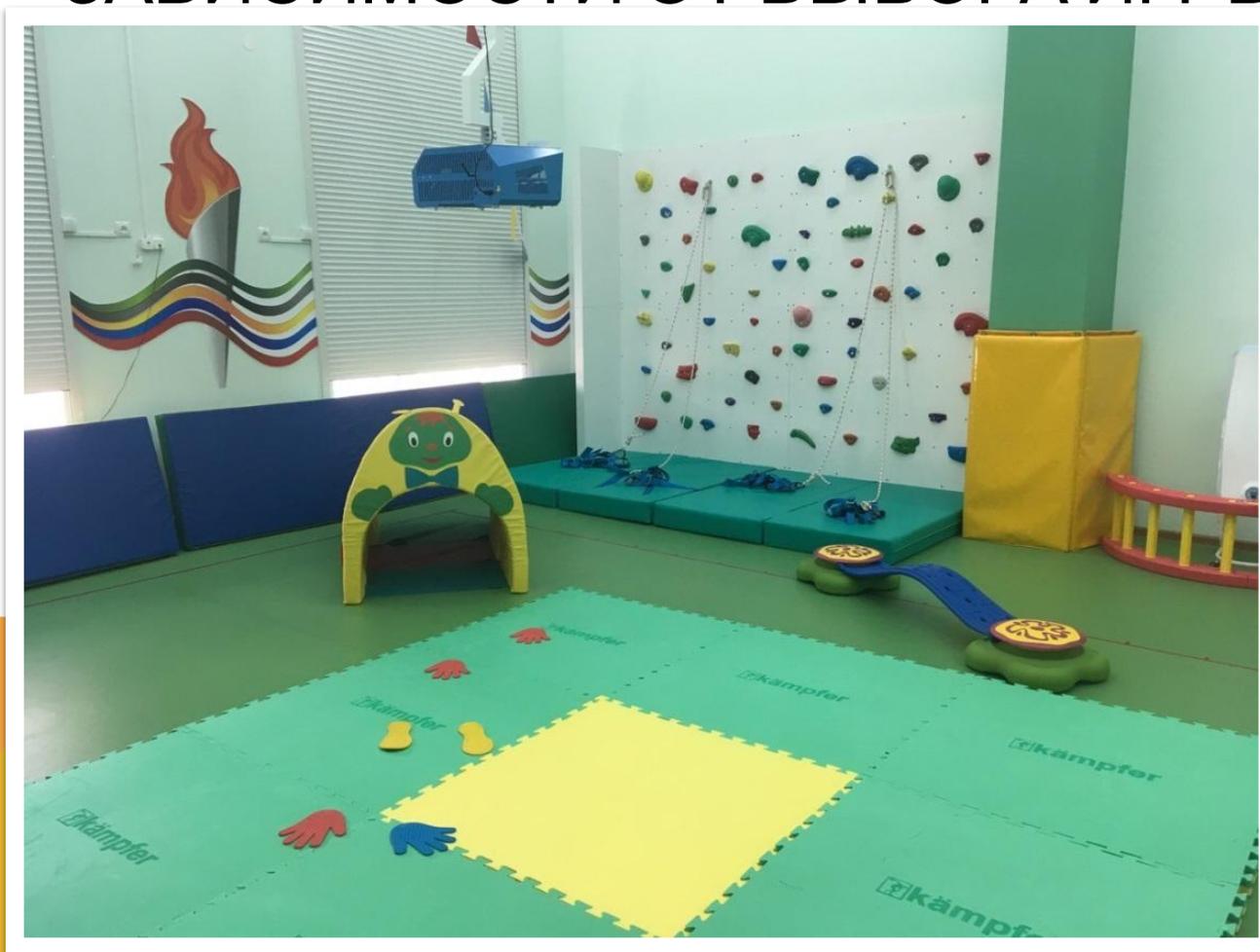
**Интерактивный СКАЛОДРОМ
– инновационные технологии в
физическом развитии
ДОШКОЛЬНИКОВ.**



**МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №6»
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ГУСЕВ
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ – КОЖЕВНИКОВА О.А.**

ИНТЕРАКТИВНЫЙ СКАЛОДРОМ

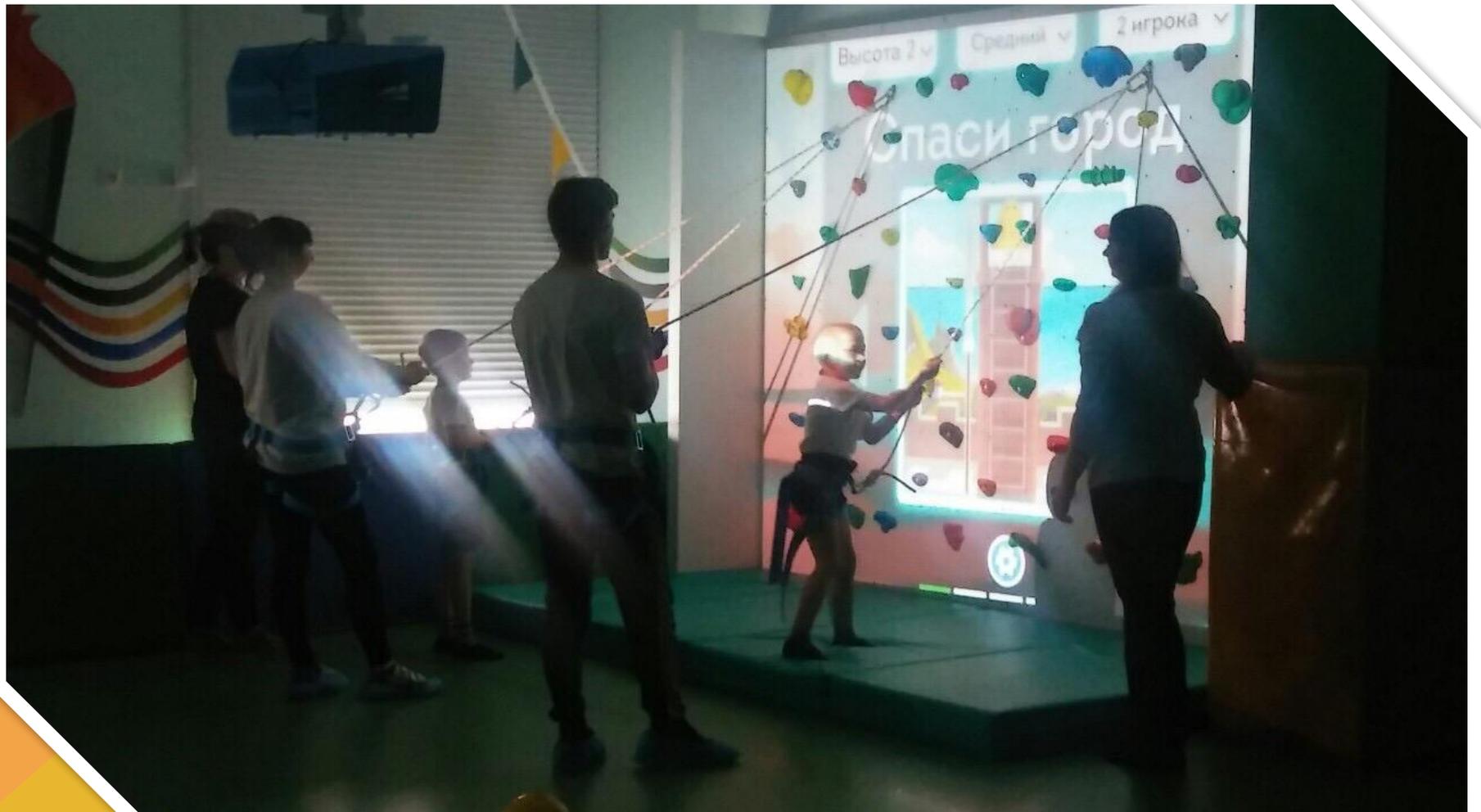
-ЭТО СТЕНА, ОБОРУДОВАННАЯ ВЫСТУПАМИ ДЛЯ ЛАЗАНИЯ И МЕНЯЮЩАЯ СВОЙ ДИЗАЙН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫБОРА ИГРЫ.





- **Отношение к здоровому образу жизни и стремление к физической активности прививается ребенку в раннем возрасте.**
- **Скалолазание — одно из лучших предложений, которое, наверняка, будет воспринято ребёнком на ура.**
- **Детям ведь всегда хочется завесты куда-нибудь**

Надо дать возможность ребёнку реализовать себя в том, что ему так нравится. Занятия на скалодроме — это увлекательное, интересное времяпрепровождение, ребёнок преодолевает препятствия различной сложности, развивает все группы мышц и широкий спектр двигательных умений.





Интерактивный скалодром комплекс, который объединяет в себе и физическую активность, и инновационные технологии, и образовательные задачи, несомненно, отвечает требованиям ФГОС.

- **Занятия на скалодроме призваны стимулировать желание заниматься двигательной деятельностью, поощряя активность каждого ребенка.**
- **Интерактивный скалодром представляет собой специально оборудованную стену с выступами для лазания и меняющую свой дизайн и вариант игры в зависимости от выбора режима.**
- **Игровая система объединяет в себе инновационные технологии и учитывает специфику дошкольного возраста.**
- **Игры направлены на развитие математических и логических навыков, развивают все группы мышц и широкий спектр двигательных умений**

В нашем детском саду на ИНТЕРАКТИВНОМ СКАЛОДРОМЕ работают:

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. Интерактивный скалодром делает каждое занятие по физкультуре интересным и увлекательным. Он создает условия для совершенствования физических навыков: потому что лазание не только развивает ловкость, но и положительно влияет на все группы мышц.

ВОСПИТАТЕЛЬ. Воспитатели могут разнообразить утреннюю детскую зарядку, если отведут детей на интерактивный скалодром. А также закрепить знания о цвете, форме, размере необычным способом. Можно здесь и посчитать, и с ракетой буквы изучать, также станет верным помощником при совершенствовании интеллектуальных умений ребёнка.

ПСИХОЛОГ. Интерактивный скалодром может стать хорошим дополнением для сенсорной комнаты. Он позволяет не только снимать физическое и эмоциональное напряжение через активную игру, но и развивает мышление, память, внимание. Интерактивный скалодром подойдет детям с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. Для детей с нарушениями слуха и зрения можно сделать контрастные дорожки. Для детей с слабым зрением.



КАКИМИ ДОСТОИНСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ИНТЕРАКТИВНЫЙ СКАЛОДРОМ, И ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ТАКОЙ ВИД СКАЛОЛАЗАНИЯ ДЛЯ РЕБЯТ:

УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

В процессе тренировки задействованы все группы мышц. На таких занятиях формируется и укрепляется весь мышечный корсет.

ВЫНОСЛИВОСТЬ

Удержаться на зацепах, продолжать движение вверх — занятие не из лёгких. Здесь на помощь приходят яркие и красочные игры, которые мотивируют детей двигаться дальше.

КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ

На интерактивном скалодроме можно играть одному, а можно с друзьями. Есть игры с соревновательным компонентом, в других играх наоборот, победить можно только объединив усилия. Такой опыт полезен для совершенствования коммуникации и развития лидерских способностей у детей.

РАЗВИТИЕ

Основная цель каждого занятия — формирование и развитие специальных навыков. Занятия на интерактивном скалодроме развивают мышцы, координацию, плавность движений.

Нажмите Esc для
выхода в главное меню

рушки спасенья.

28

22

ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ

Интерактивный скалодром повышает уровень мотивации.

Ребёнок хочет не только заработать побольше очков, но и узнать, что будет после этого, и перейти на следующий уровень. По началу задания кажутся сложными, но постоянно тренируясь ребята совершенствуют свои навыки.

БОРЬБА СО СТРАХАМИ

По началу ребята только знакомятся со скалодромом, они могут ходить вдоль скальной поверхности. Дальше они начинают лазать траверс на самой низкой высоте. Постепенно, занятие за занятием ребёнок поднимается выше и выше. А если что-то пойдёт не так, то на скалодроме есть страховка — мягкий гимнастический мат.

МОТИВАЦИЯ

Самый важный момент. Занятия на скалодроме доступны каждому ребёнку: с ОВЗ, замкнутому, тревожному, слабому. Когда осваиваешь новый навык, и получаешь результат от своих усилий, то самооценка будет расти, а вместе с ней улучшится самочувствие и поднимется настроение.

