

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Тулуна «Центра развития ребенка – детский сад «Гармония»



Фильшина Юлия Александровна
инструктор по физической культуре

Творческая презентация

**«Использование фитнес-
технологий
в физкультурно-
оздоровительной работе
с детьми старшего дошкольного
возраста»**

Детский фитнес - это система мероприятий (услуг), направленных на поддержание и укрепление здоровья (оздоровление), нормальное (соответствующее возрасту) физическое и психическое развитие ребенка, его социальную адаптацию и интеграцию.

Фитнес - технологии

```
graph TD; A[Фитнес - технологии] --> B[игровой стретчинг]; A --> C[фитбол-гимнастика]; A --> D[черлидинг]; A --> E[детский пилатес];
```

игровой
стретчинг

фитбол-гимнастика

черлидинг

детский
пилатес

Игровой стретчинг



Фитбол-гимнастика



Детский пилатес



Черлидинг





**Приобщившись к фитнесу в юном
возрасте, человек и дальше не забудет
о своем здоровье и красоте и всегда
«Будет в норме»**