

**«Использование
игровых методов и упражнений
при обучении детей плаванию
с целью повышения их двигательной активности»**

**Подготовила:
Чечнева Ирина Юрьевна-
инструктор по физической культуре**

Актуальность

Игры и игровые упражнения:

- повышают интерес к занятиям;
- знакомят со свойствами воды;
- это средство развития:
 - тех или иных физических качеств и двигательных и навыков;
 - разучивание или совершенствование элементов техники;
 - переключение с одного вида физических нагрузок на другой



Игры и игровые упражнения

При подборе учитываю:

1. понятны, доступны и интересны детям любой возрастной группы;
2. уровень плавательной подготовленности и физическое развитие;
3. должна быть средством познания окружающего мира;
4. участие всех занимающихся;
5. средством эмоционального воздействия и регулирования физической и психической нагрузки;
7. совершенствовать изученные ранее упражнения и элементы техники;
8. постоянный контроль инструктора, учет индивидуальных особенностей ребят;
9. коррекция игр во время их проведения.
10. проводить систематически, постепенно усложняя их в зависимости от возраста и подготовленности детей.





Игры и игровые упражнения

Игры
для
ознакомления
с водой

Игры,
направленные на
изучение
и
совершенствование
отдельных элементов

Игры,
знакомящие
с элементами
прикладного
плавания



Упражнения на суше



Игры для ознакомления с водой

Задачи:

- познакомить с сопротивлением воды;
- преодолением водобоязни;
- обучить самостоятельно передвигаться в воде в разных направлениях.

для детей младшего возраста

«Маленькие и большие ножки»

«Рыбки резвятся»

«Поймай воду»

«Волны на море»

«Догони меня»

«Солнышко и дождик»

«Карусели»



Игры для ознакомления с водой

для детей старшего возраста



«Невод»,
«Карусели»,
«Караси и карпы»,
«Мы веселые ребята»,
«Караси и щука»,
«Как кто плавает»



Игры и игровые упражнения, направленные на изучение и совершенствование отдельных элементов плавания

Задачи:

- помогают осваивать дыхание, скольжение при различных положениях тела и рук, движения ногами

Игры:

- «Достань игрушку»;
- «Смелые ребята»;
- «Караси и карпы»;
- «Плавучие стрелы»



Игровые упражнения:

- «Цапли»,
- «Катание на кругах»,
- «Островки»,
- «Покажи пятки»;
- «Звездочка»;
- «Фонтан»

«Дуем на кораблик»;
«Резвый мяч»;
«Качели»;



Праздники и развлечения



Литература

- 1. Е.К. Воронова» Программа обучения детей плаванию в детском саду»;**
- 2. Т.И. Осокина «Обучение плаванию в детском саду»;**
- 3. Г. Левин «Плавание для малышей»;**
- 4. Л.П. Макаренко «Плавание. Учите плавать малышей»;**
- 5. А. Литвинов «Азбука плавания»;**
- 6. А.Ю. Патрикеев « Игры с водой и в воде»;**
- 7. В. Канидова «Развивающее обучение на занятиях по плаванию в детском саду (ранний возраст).**



Спасибо за внимание