

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ

Инструктор по физическому воспитанию
МКДОУ д/с «Подснежник» пгт Подосиновец
Колесникова С.В.

ВОЗМОЖНО ЛИ ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В Д/С?

То, что я слышу, — я забываю.

То, что я вижу, — я помню.

То, что я делаю, — я понимаю.

Конфуций

ФОРМЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

- использование ИКТ (во взаимодействии со всеми специалистами) в организации и планировании процесса физического воспитания дошкольников
- использование ИКТ непосредственно в совместной деятельности с детьми
- использование ИКТ в сотрудничестве с родителями, другими партнерами

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИКТ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПЛАНИРОВАНИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

- ссылки на общепедагогические и специализированные сайты сети интернет:

<http://festival.1september.ru> Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»;

<http://nsportal.ru> Социальная сеть работников образования;

<http://fispassport.ru>, <http://corfit.ru> АРМ преподавателя физического воспитания;

<http://kids-hits.info> А.Буренина «Ритмическая мозаика» и др.

- компьютерная мониторинговая система, например, «физкультурный паспорт» А.Танина <http://fispassport.ru>, или мониторинговая обработка данных, созданная самостоятельно в программе Excel,

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИКТ НЕПОСРЕДСТВЕННО В СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ

Для формирования системы знаний в области физической культуры и спорта, формирования потребности в здоровом образе жизни можно использовать информационные ресурсы, опубликованные в сети Интернет или созданные самостоятельно с помощью программ (Power Point, Windows Media, Microsoft Word).

- презентации обучающего, развивающего вида, слайд-шоу («Физические упражнения», «Виды спорта», «История Олимпийских игр», «Здоровый образ жизни» и другие)



- видео, мультфильмы (советские - «Кто первый», «Футбольные звезды», «Снежные дорожки» «Шайбу! Шайбу!»; «Талант и поклонники», российские - «Смешарики» и другие)
<http://www.fizkultura.ru/video/cartoons>



- компьютерные игры, музыкальные диски спортивной тематики
<http://www.doktorpapa.ru/igr-yi-onlayn>



- задания для расширения и проверки знаний (№ 12, 2012, статья «Домашние задания по физической культуре для дошкольников»)



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИКТ В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С РОДИТЕЛЯМИ

Сайт ДОУ может стать для родителей источником информации образовательного, методического или воспитательного характера (*информация о режиме дня, формах физкультурно-оздоровительной работы учреждения, презентации прошедших физкультурно-оздоровительных мероприятий, профессиональные консультации, содержащие различную информацию по вопросам обучения и развития детей*).

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С КОМПЬЮТЕРОМ

- занятия проводятся в присутствии педагога, который несет ответственность за безопасность ребенка.
- для проведения занятий необходим специальный кабинет, площадь которого определяется из расчета 6 м² на одно рабочее место (стул и стол), оборудованное с учетом роста детей. Стул обязательно должен иметь спинку.
- изображение на экране компьютера должно быть чётким и контрастным, без бликов. Для защиты от света могут быть использованы легкие шторы или жалюзи. Освещенность поверхности стола и клавиатуры должна быть не менее 300 лк, а экрана — не более 200 лк.
- пол должен иметь антистатическое покрытие; использование ковров и ковровых изделий не допускается.
- обязательно проветривание кабинета (до и после занятий) и влажная уборка — протирка столов и экранов дисплеев, протирка полов (до и после занятий) для поддержания оптимального микроклимата, предупреждения накопления статического электричества и ухудшения химического и ионного состава воздуха.
- в целях предупреждения переутомления следует ограничить длительность работы ребенка за компьютером, проводить гимнастику для глаз, правильно обустроить рабочее место, использовать только качественные программы, соответствующие возрасту ребенка.

ИСТОЧНИКИ

- Гурьев С.В.: «Использование новых информационных технологий в процессе физического воспитания дошкольников» /электронная библиотека диссертаций/ статья «Концепция применения информационных компьютерных технологий в физическом воспитании дошкольников» www.referun.com
- Венгер Л.А., Пилюгина Э.Г., «Воспитание сенсорной культуры ребенка» М. 1998.
- Е.Н.Глубокова, И.Э.Кондракова «Сетевое взаимодействие в сфере образования как развивающийся процесс в теории и практике» kafedra-forum.narod.ru
- Материалы с сайтов: festival.1september.ru Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»; nsportal.ru Социальная сеть работников образования; fispasport.ru, АРМ преподавателя физического воспитания;

ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!