


# Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ



Автор –составитель: Кидюк Наталья Андреевна  
МБДОУ №194 г. Кемерово





Физическое образование  
ребенка есть база для всего  
остального. Без правильного  
применения гигиены в развитии  
ребенка, без правильно  
поставленной физкультуры и  
спорта мы никогда не получим  
здорового поколения.  
Анатолий Луначарский

## Цель



Расширить предметно - развивающую среду, путём создания нового нестандартного оборудования, помогающего полноценному физическому и психическому развитию детей дошкольного возраста





# Задачи

1. Обеспечить высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества.
2. Обогащать творческий потенциал ребёнка, развивать воображение, стремление к активности, самостоятельности.
3. Развивать у детей интерес к процессу движений и двигательных действий с использованием предметов нестандартного оборудования.
4. Создавать условия для проявления положительных эмоций.
5. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, стремление прийти на помощь друг другу.
6. Мотивировать педагогический коллектив и родителей на создание нестандартного оборудования.
7. Научить детей ухаживать за нестандартным оборудованием, бережно и аккуратно пользоваться им.
8. Обобщить и распространить опыт работы по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной среды.

Игра – оптимальное психолого – педагогическое средство, которое позволяет всесторонне влиять на развитие детей. (Д.Б.







Дуги для подлезаний тоже выполнены своими руками, обмотаны липкой лентой ярких цветов для положительных эмоций во время выполнения упражнений!





Сшито много очень ярких,  
мягких безопасных мячей  
для метания даже в  
группе...





Вот эти незамысловатые тренажеры сделаны из бросового материала. За основу взяты ручки от детских лопаток, которые вышли из строя+ эластичные ленты и вот тренажер тренирующий силу рук готов!





А еще вот такие большие мячи отвечающие всем требованиям безопасности ДО.



Совместно с  
родителями  
изготовили вот такой  
велотренажер! Теперь  
кататься на  
велосипеде можно  
даже в группе!!!

(На фото тренажер без защиты на спицах. Защита появилась чуть позже)





Мягкие круги ,сшитые из поролона, можно использовать как для перепрыгивания, так и для метаний даже в условиях групповой комнаты, так как являются безопасными

# Требования:

- *многофункциональность (для игр, ОРУ и ОВД, занятий, развлечений);*
- *способность легко трансформироваться, прочность, безопасность;*
- *возможность хранить его в доступном месте так, чтобы его можно было внести в комнату или убрать;*
- *красочность, оригинальность.*



# Результаты

- Осуществлен мониторинг состояния здоровья физического развития и физической подготовленности детей.
- Разработан цикл конспектов – занятий «Азбука здоровья».
- Разработаны эскизы и изготовлены образцы нестандартного физкультурного оборудования.
- Апробировано и внедрено в педагогический процесс ДОО использование нестандартного оборудования.



Спасибо за внимание!!!