

Воронцовский детский сад

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ В РАБОТЕ
С ДОШКОЛЬНИКАМИ**

Руководитель физического воспитания
Резниченко Л.В.



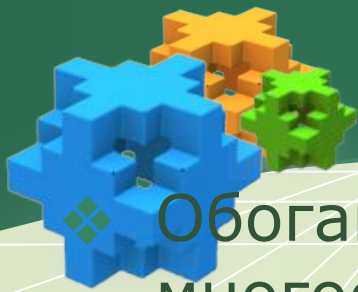


ANNE GEDDES®

www.annegeddes.com

© 1997 Anne Geddes

Цель использования спортивно-игрового нестандартного оборудования



- Обогащать знания о мире предметов и их многофункциональности;
- ❖ Приучать ощущать себя в пространстве, ориентировки в нем;
- ❖ Создать условия для проявления максимума самостоятельности, инициативы, волевых усилий;
- ❖ Приучать применять предметы спортивно-игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности ;
- ❖ Побуждать интерес к спортивным играм, НОД;
- ❖ Расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.

Нестандартное оборудование



- ❖ Степ-платформа
- ❖ Дорожка здоровья
- ❖ Волшебный парашют

Достоинства степ-платформы:



- ❖ У детей формируется устойчивое равновесие;
- ❖ Уверенность;
- ❖ Ориентировка в пространстве;
- ❖ Общая выносливость;
- ❖ Совершенствуется точность движений.

НОД со степ-платформой способствуют:



- ❖ Формированию осанки ,укреплению костно-мышечного корсета;
- ❖ Развитию координации движений;
- ❖ Укреплению и развитию сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- ❖ Формированию умения ритмично и согласованно выполнять простые движения.

Степ-платформа



Тропа здоровья



Цели организации тропы здоровья:



- ❖ Профилактика плоскостопия;
- ❖ Улучшение координации движений;
- ❖ Улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной системы;
- ❖ Повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- ❖ Улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- ❖ Приобщение детей к здоровому образу жизни

























Задачи применения игрового парашюта

- ❖ Согласованность действий;
- ❖ Развитие внимания, координации, воображения;
- ❖ Укрепление мышц плеч, предплечий и кистей рук.







Спасибо за внимание

