

Муниципальное казённое дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №11 г.  
Киренска  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно – эстетическому направлению  
развития детей».

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В РАБОТЕ С ДОШКОЛЬНИКАМИ**

Выполнила инструктор  
по физическому воспитанию  
Бренёва О.О.

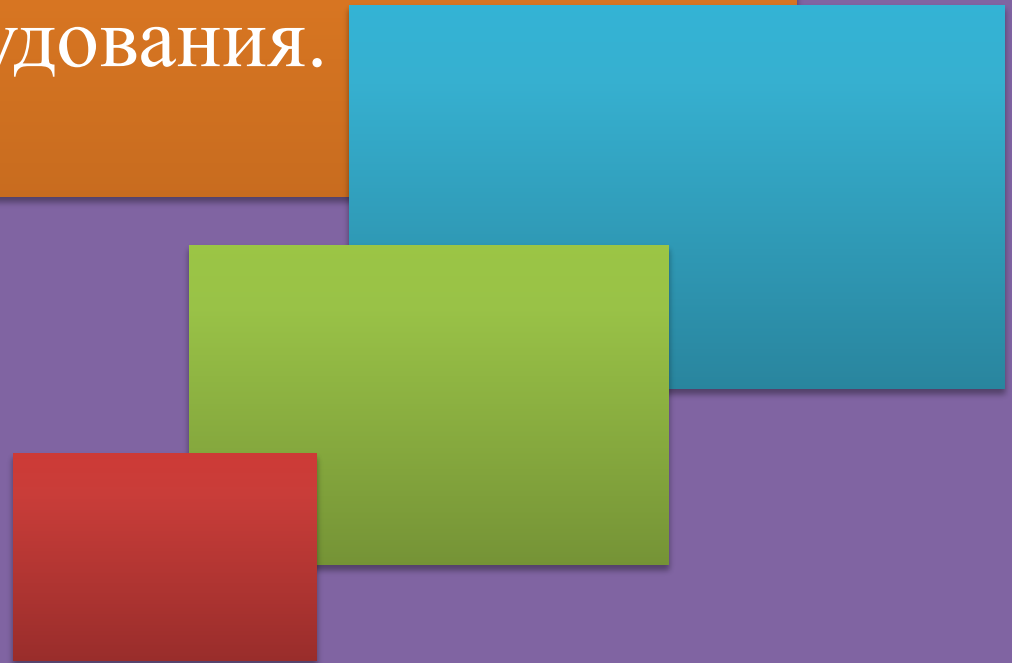
2013 г.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ И  
СОДЕРЖАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ  
НАЛИЧИЯ РАЦИОНАЛЬНОЙ  
ПРЕДМЕТНО-ИГРОВОЙ СРЕДЫ  
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**



Двигательная активность является естественной потребностью организма. Особое значение движения имеют в дошкольном возрасте.

Повышению двигательной активности способствует использование тренажеров и нестандартного оборудования.



## НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей.

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- Оборудование может быть использовано на физкультурных занятиях и в самостоятельной двигательной деятельности детей. Начиная упражнения с оборудованием от самых простых, следует постепенно переходить к более сложным, разнообразить движения.
- Важно чередовать упражнения так, чтобы нагрузка в движениях, идущих друг за другом, не приходилась на одни и те же группы мышц. Полезно использовать дыхательные упражнения на расслабление мышц.
- В процессе выполнения упражнений необходимо внимательно следить за состоянием самочувствия детей, не допускать перегрузок.

# ВИДЫ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

по соотношению с  
разными видами  
физических упражнений  
и игр

по степени  
заданности и  
распространенности

по конструктивным  
особенностям

по месту  
использования

по видам  
применяемого сырья

по типу размещения

по функциональным  
свойствам

по возрасту детей

по размерам

для занятия с детьми,  
имеющими отклонения в  
состоянии здоровья

# Упражнения с нестандартным оборудованием совершенствуют:

Координацию  
движений

Развивается грудная  
клетка

Укрепляют связочно-  
суставный аппарат

Укрепляются сосуды  
сердца и мозга

Совершенствуется  
осанка

Повышается  
устойчивость  
вестибулярного  
аппарата

Увеличивается  
жизненная емкость  
легких

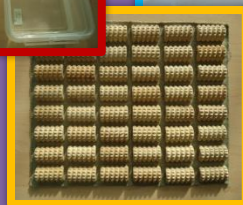


# **ВИДЫ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ**



# «ИСКУССТВЕННАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»

Состоит: дорожки из пробок, массажные коврики средней жесткости, мелкие камни в емкости (аквариумная галька), мелкие камни в емкости (галька), емкости с водой (комнатной t), впитывающие коврики. Используется в холодное время года в зале, для профилактики плоскостопия, закаливания, равновесия.



РАЗНОЦВЕТНЫЙ

ПАРАШЮТ



– сшит из треугольных отрезков легкой цветной ткани, снабжен мягкими петлями на стыках. Используется для координации движений, развития ловкости, внимания, подвижных игр, восстановлении дыхания, релаксации.



## «ЛЕСЕНКА- ЧУДЕСЕНКА»

80 см. шириной,  
6 м. длиной изготовлена из пробок  
и веревки. Используется для  
упражнений в разных видах  
ходьбы, бега, прыжков, лазания,  
метания, для профилактики  
плоскостопия, в подвижных играх с  
элементами волейбола.





## «ТУННЕЛЬ»



- изготовлен из ткани и обруча. Используется для ползания, ориентировка в пространстве, для проведения эстафет.

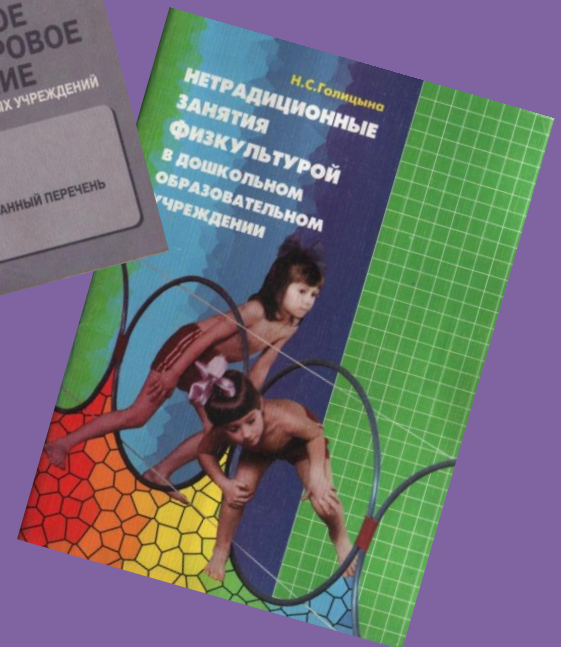
## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

К занятиям допускаются практически все дети, посещающие детский сад.  
Абсолютными противопоказаниями для использования являются:

Хронические и острые  
заболевания почек, органы  
дыхания;

Большинство пороков  
сердца, значительная  
близорукость с изменением  
глазного дна.

# ЛИТЕРАТУРА



The slide features a purple background with a central green rectangle containing the text. Four other colored rectangles (orange, cyan, red, and blue) are positioned in the corners, overlapping each other in a staggered pattern.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**