


**Создание предметно-развивающей среды группы с помощью нестандартного оборудования в соответствии с ФГОС по «Физической культуре»**



*«Забота о здоровье – это  
важнейший труд  
воспитателя. От здоровья  
и жизнерадостности  
детей зависит их духовная  
жизнь, умственное  
развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы »  
В.А.Сухомлинский.»*

для проведения дыхательной гимнастики сделана игрушка «Ветерок», которая представляет собой пластиковую бутылку с трубочкой, наполненную цветной бумагой.



Тихий тренажер. Развитие координации движений, пространственного восприятия, понимание пространственных отношений (право-лево), тренировка мышц плечевого пояса, спины, рук и ног.



# «Дорожка Здоровья»



**развивает чувство  
равновесия; способствует  
профилактике плоскостопия;  
массаж стоп и укрепление  
своды стоп.**

**«Веселый зонтик» применяется для дыхательной гимнастики, причем в зависимости от времени года и проводимого мероприятия «ЗОНТИК» может менять свои элементы (бабочки, осенние разноцветные листья, дождинки, снежинки и т. д.)**



**« Косички»** –Повышает интерес детей к занятиям физкультурой. Она может использоваться как в основных движениях, общеукрепляющих упражнениях, так и в разнообразных играх.



Тренажер «Пружинка»- укрепляет мышцы спины, груди и  
НОГ.

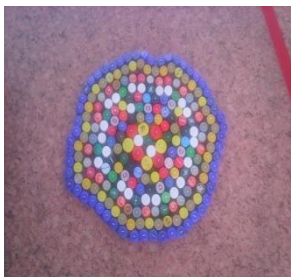




**« Моталочка»-учить детей координировать свои движения, развивать мелкую моторику рук, быстроту движений, ловкость, воспитывать выдержку**



**Массажные дорожки и коврики- развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлeкторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.**



Тренажер « Солнышко»-Развитие у детей навыка ползания, тренировка вестибулярного аппарата, укрепление мышц туловища и конечностей. Воспитание правильной осанки, внимания.

Основные движения: ползание, перешагивание, прыжки, прокатывание мяча.

Использование: режимные моменты, закаливание после дневного сна, на физкультурных занятиях, индивидуальная работа с детьми.



**Скакалка из крышек- Обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание**

**Использование: для прыжков, массаж стопы, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг.**



Мягкие шарики-развивают глазомер детей, ловкость, воспитывают волевые качества, внимание, быстроту реакции, умения регулировать и координировать движения, формируют навыки самоконтроля



Бильбоке-развивает глазомер, координацию мелких движений, тренирует предплечье и кисти рук



Тренажер «Султанчики»-способствует профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Варианты использования: массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.



**Зрительный тренажер- Развивает глазодвигательные навыки: способность следить за объектом и плавно перемещать глаза от точки к точке в разных направлениях (слева направо, сверху вниз и т.д.).**

**Развивает навыки пространственной ориентации: способность судить о расположении одного предмета относительно другого. Развивает навыки зрительного анализа: способность выделять зрительное сходство и различие в размере, форме и цвете предметов**





**« Волшебные колечки»-  
выполнение ОРУ с  
предметом, развивает  
ловкость, координацию  
движений, используется  
в подвижных играх**



**Массаж еловыми шишками-  
профилактика сколиоза, развитие  
мелкой моторики, профилактика  
плоскостопия.**



# Спасибо за внимание!

