ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЯХ.

В каждой возрастной группе детского сада создан физкультурный уголок или уголок здоровья, где в доступном для детей месте находятся пособия для развития двигательной активности.

Это и фабричное спортивное оборудование, но в основном — нестандартное, изготовленное педагогами и родителями. Здесь можно увидеть различные массажные и ребристые дорожки для профилактики плоскостопия, разноцветные флажки, ленты, платочки, косички, мешочки, султанчики, гантели, для выполнения общеразвивающих упражнений, дыхательной гимнастики, организации подвижных игр, игр-соревнований Которые помогают превратить обычные занятия в интересную игру.

Выполнение упражнений с пособиями и дидактическим инвентарем повышает интерес к занятиям, увеличивает кол-во упражнений для разных групп мышц, улучшает качество выполнения упражнений, способствует формированию правильной осанки.

В спортивном зале находится нестандартное оборудование изготовленное своими руками и используется для проведения игр, игровых упражнений и занятий .

Стойки с перекладинами.

Цель: развивать гибкость, навык подлезания,перелазания.

Используются в подвижных играх, эстафетах, при выполнении основных видов движения.

Описание: пластиковые трубы с отверстиями (3 уровня высоты), деревянные перекладины.

.

Пенёчки

Цель: закрепление основных видов деятельности: прыжки, ходьба, бег. Используются на занятиях и развлечениях, играх-эстафетах.

Описание: натуральные срезы разной высоты.

Тоннели.

Цель: развивать координацию движений, ловкость, смелость, умение лазать на четвереньках, опираясь на ладони и колени в замкнутом пространстве ориентироваться в нём. Используется в подвижных играх, эстафетах, при выполнении основных видов движения, в сюжетно-ролевых играх.

Описание: изготовлен из алюминиевого обруча и плотной ткани.

Лыжи из пластиковых бутылок.

Цель: развивать координацию движений, физические качества.

Используется в играх-эстафетах, развлечениях.

Описание: бутылки прорезаны так, чтобы входила стопа.

Мишень и кольцеброс.

Цель: развивать меткость, злазомер, силу броска. Используется на занятиях по физической культуре при выполнении основных видов движения, играх – эстафетах.

Описание: деревянные рейки, фанера.

Дорожки здоровья

Цель: стимулировать работу внутренних органов. Развивать координацию движений, равновесие. Использовать для массажа ступней, ходьба с целью профилактики плоскостопия.

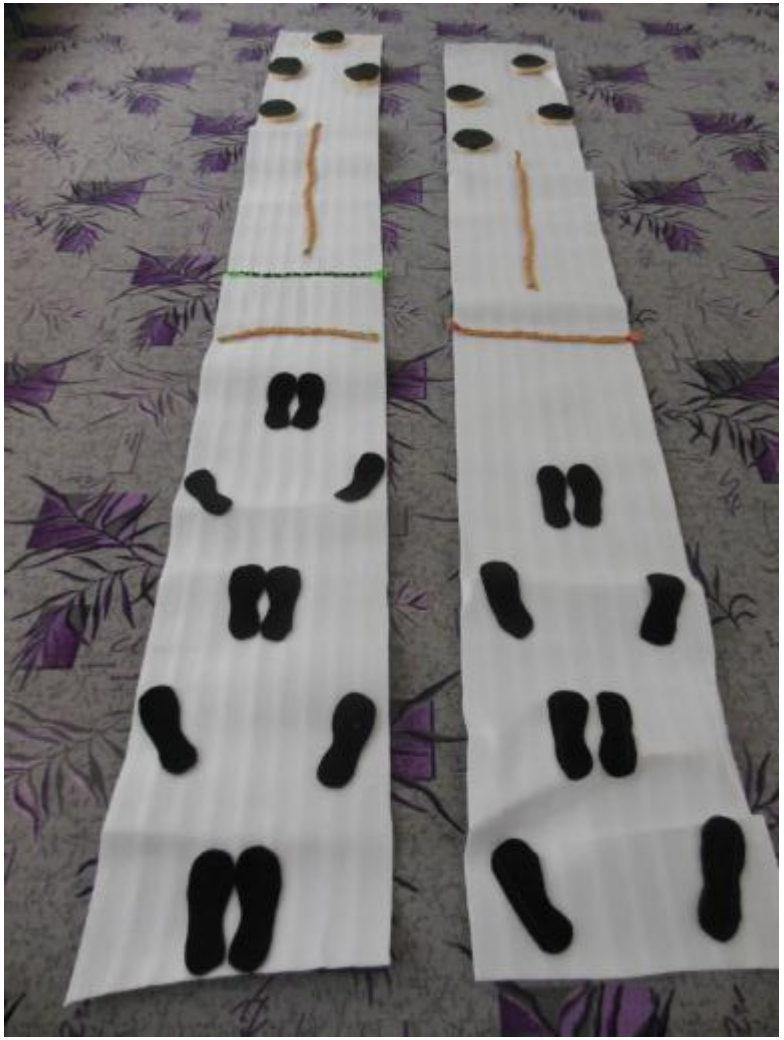
Описание: клеёнка, пробки, клей.

Следы

Цель: способствовать развитию координации движения, ловкости, укреплению мышц ног, внимания, упражнять в прыжках. Используется для занятий и развлечений.

Описание: габилен, стельки.

9



Обруч с лентами.

Цель: развивать умение двигаться по сигналу, упражнять в беге и прыжках. Используется на занятиях по физической культуре при выполнении основных видов движения, играх – эстафетах, подвижных играх.

Описание: обруч, атласные ленты.

Спасибо за внимание!