

# «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОСОБИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

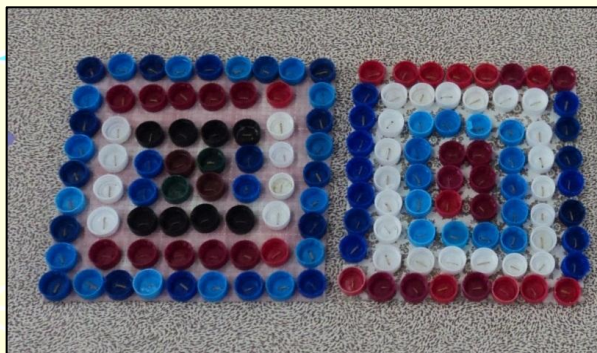
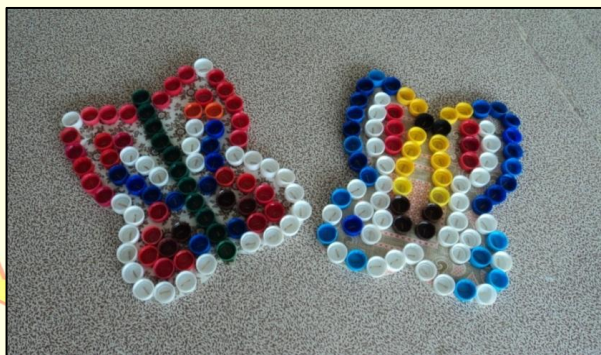
из опыта работы  
САХАБИЕВОЙ АЛЬФИРЫ КАМИЛЕВНЫ,



инструктора по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14»  
г.Нижнекамска

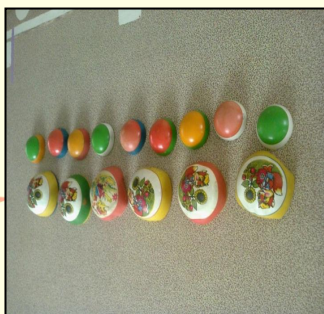
# « Щетинистая дорожка» «Массажные коврики»

*Цель: массаж стопы, предупреждение плоскостопия*



## «Через кочки»

Цель: упражнять в ритмичности шага, правильной постановке стопы, ходьбе и беге змейкой, прыжках, перепрыгивании и т.д.



## «По березовым пенёчкам»

Цель: Развивать устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений.



## «Не промочи ноги»

*Цель: упражнять в ходьбе и беге, перешагивая через «лужи», использовать в подвижных играх.*



## «Следы - стопы»

*Цель: массаж стопы, предупреждение плоскостопия, вырабатывать ритмичность и длину шага, правильность постановки стопы.*

