

«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОСОБИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

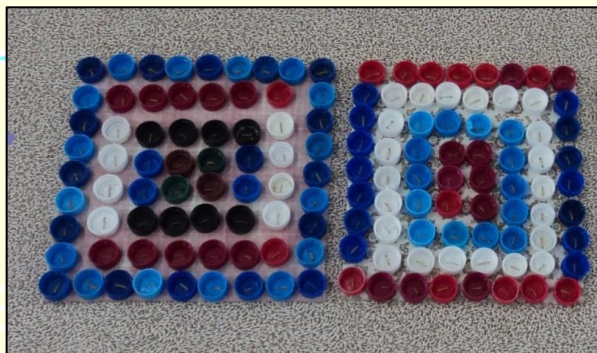
из опыта работы
САХАБИЕВОЙ АЛЬФИРЫ КАМИЛЕВНЫ,



инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14»
г.Нижнекамска

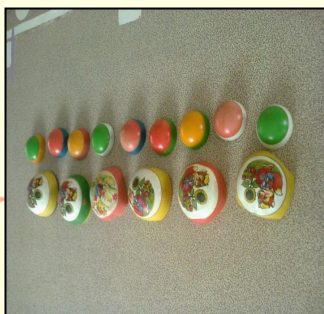
« Щетинистая дорожка» «Массажные коврики»

Цель: массаж стопы, предупреждение плоскостопия



«Через кочки»

Цель: упражнять в ритмичности шага, правильной постановке стопы, ходьбе и беге змейкой, прыжках, перепрыгивании и т.д.



«По березовым пенёчкам»

Цель: Развивать устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений.



«Не промочи ноги»

Цель: упражнять в ходьбе и беге, перешагивая через «лужи», использовать в подвижных играх.



«Следы - стопы»

Цель: массаж стопы, предупреждение плоскостопия, вырабатывать ритмичность и длину шага, правильность постановки стопы.

