

**НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
В ПРОФИЛАКТИКЕ ПЛОСКОСТОПИЯ
КАК ОДНО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ В РЕАЛИЗАЦИИ
ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА.**



**«СТОПА-ЭТО ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ
СТОИТ ЗДАНИЕ-НАШЕ ТЕЛО»**

ГИППОКРАТ



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ПЛОСКОСТОПИЕ?

**ЭТО СТАТИЧЕСКАЯ ДЕФОРМАЦИЯ СТОПЫ,
ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯ УПЛОЩЕНИЕМ ЕЕ
СВОДОВ**



Нормальная
стопа



I степень
плоскостопия



II степень
плоскостопия



III степень
плоскостопия

ПРИЧИНЫ ПЛОСКОСТОПИЯ

- Раннее вставание и ходьба**
- Слабость мышц стоп**
- Чрезмерное их утомление**
- Избыточный вес**
- Неудобная обувь**
- Травмы стопы и голеностопного сустава**
- Недостаточная двигательная активность**
- Нередко плоскостопие становится причиной нарушения осанки. Неправильная форма стопы приводит к перекосу таза, асимметрии лопаток, плеч, к формированию сколиоза**

Создание здоровьесберегающей среды предусматривает наличие оборудования и инвентаря, в том числе и нестандартного, способствующего формированию и укреплению мышц стопы .



ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПЛОСКОСТОПИЯ ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ

**старые галстуки и пуговицы,
куски линолеума и крышки,
киндеры и тряпочки,
мочалки и бельевые веревки,
губки для мытья посуды,
деревянные палочки и бабины,
Пароллоновые жгуты и крупа,
цветные камешки и самоклеющаяся пленка и
т.д**

МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ

Цель: укрепление мышц нижних конечностей.

«Весёлая ходьба»

Мы весёлые ребята
Любим весело шагать!
Спортом заниматься
Никогда не унывать.



«ВЕСЕЛЫЙ УДАВ»



СЛЕДОЧКИ



МАССАЖЕРЫ

Ножки разминаем, гусеницу катаем!

Цель: укрепление мышечно-связочного аппарата стоп.

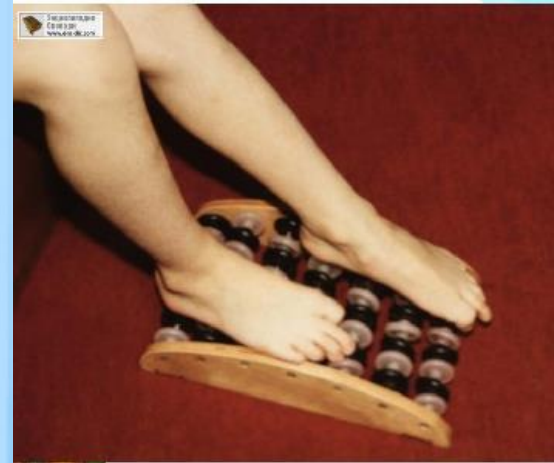
«Гусеница»

Вот бегу я по дорожке
И по травке босиком,
Сяду, отдохну немножко –
Сказка летняя кругом.





«Волшебные катушки»



Ролик из старых счёт.



Массажный мячик Су - джок



«Массажный ёжик»



ПАЛОЧКИ-СКАЛОЧКИ



ЗМЕЙКА



ИГРЫ

«РЫБАЛКА»



«ДОГОНИ ИГРУШКУ»



ЛОВКИЕ ПАЛЬЧИКИ



НЕТРАДИЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

- НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ;**
- В ИГРАХ И ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ;**
- В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РАБОТЕ;**
- В САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
НЕТРАДИЦИОННОГО
ОБОРУДОВАНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ
ПЛОСКОСТОПИЯ СПОСОБСТВУЕТ-
ОБЩЕМУ УКРЕПЛЕНИЮ
ОРГАНИЗМА, ПОДДЕРЖАНИЮ
ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ НА
ВОЗРАСТНОМ УРОВНЕ;
ИСПРАВЛЕНИЮ ИМЕЮЩЕЙСЯ
ДЕФОРМАЦИИ СТОПЫ;
УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ,
ФОРМИРУЮЩИХ СВОД СТОПЫ;
ФОРМИРОВАНИЮ И**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

