

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

Подготовила воспитатель I кв. категории
А. И. Ясиневич

**«ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ РЕБЁНКА УМНЫМ И
РАССУДИТЕЛЬНЫМ: СДЕЛАЙТЕ ЕГО
КРЕПКИМ И ЗДОРОВЫМ»**



- Главной ценностью для человека является его здоровье. Причем эта ценность выступает в двух уровнях: личном и общественном. Дошкольный возраст в развитии ребенка — это период, когда закладывается фундамент его здоровья и культуры движения. В современном обществе предъявляются высокие требования к психофизической подготовленности детей.



- Исследования последних лет свидетельствуют о том, что современные дети в большинстве своем испытывают дефицит движения. Одной из причин этого является их длительное пребывание в сидячем положении.



Одной из приоритетных задач формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста является создание мотивации, обучение и привитие навыков здорового образа жизни у детей.



**ВАЖНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ В ЭТОЙ СФЕРЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРАВИЛЬНО
ОРГАНИЗОВАННАЯ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА. ПРЕЖДЕ
ВСЕГО, ЭТО ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА. ОНА
ДОЛЖНА НОСИТЬ НЕ ТОЛЬКО РАЗВИВАЮЩИЙ ХАРАКТЕР, НО ТАКЖЕ
ЯВЛЯТЬСЯ**

разнообразной

трансформируе
мой

динамичной

полифункционал
ьной



- Удовлетворить естественную потребность детей в движении и увеличить двигательную активность дошкольников, призваны занятия физкультурой. Поэтому необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой и спортом, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым.



- ▣ *Двигательная активность* – необходимое условие, определяющее здоровье, физическую и умственную работоспособность, творческое долголетие человека.



- . Это возможно, как за счет изменения методики проведения занятия, так и за счет применения на физкультурном занятии нестандартного оборудования, изготовленного руками педагогов или инструктора по физическому воспитанию из бросового материала.



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ — ЭТО ВСЕГДА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ. ПОЭТОМУ ОНО НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ЛИШНИМ. МОЖНО БЕЗ ОСОБЫХ ЗАТРАТ ОБНОВИТЬ ИГРОВОЙ ИНВЕНТАРЬ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ, ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ И НЕМНОГО ФАНТАЗИИ.

При его использовании у детей быстро формируются двигательные умения и навыки, вырабатывается чувство равновесия, формируется правильная осанка, проводится профилактика развития плоскостопия.

А самое главное, оно вызывает положительный эмоциональный настрой, интерес к физкультурным упражнениям, спортивным играм.



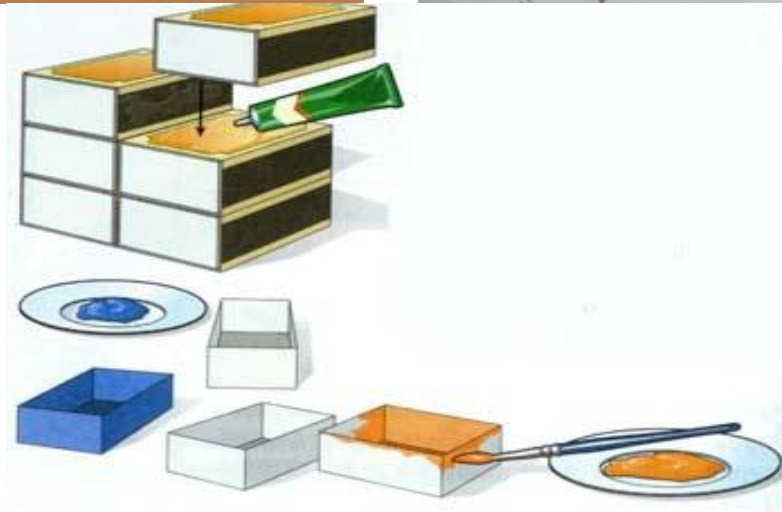
- Практика работы с применением нетрадиционного оборудования показала, что создание благоприятной двигательной среды с использованием нестандартного оборудования побуждает ребенка проявлять двигательную активность, удовлетворять интерес к разнообразным видам движений и потребность в них. Оптимизация уровня двигательной активности детей может рассматриваться как одно из действенных средств сохранения здоровья ребенка, улучшения его физической подготовленности, обогащения двигательного опыта, увеличения творческого и познавательного потенциала.



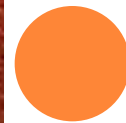
Положительных результатов можно добиться, лишь сделав своими союзниками родителей, мы постарались вызвать у них интерес к физическому воспитанию и укреплению здоровья своих детей. На родительском собрании, посвященном вопросам физического воспитания, родителям было предложено сделать нестандартное оборудование дома. Так они оказали активную помощь в пошиве и придумывании ковриков для профилактики плоскостопия и придумыванию разнообразного оборудования, как для детского сада так и для дома.



Многообразен и непредсказуем мир вещей, способных обрести вторую жизнь благодаря творчеству, выдумке и умелым рукам. Не одно поколение использовало для реализации своих фантазий куриные яйца, катушки, пробки, спичечные коробки и др.



На смену исчезающим бытовым любимцам мы выбрали современные предметы, которые привлекли нас не обычными формами и материалами, из которых они сделаны: футляры от «киндер-сюрпризов», пластиковые бутылочки, баночки из-под йогуртов, а также всевозможные упаковки, резиновые пробки, бобины из-под скотча и т.д. Эти бесполезные на первый взгляд предметы превратились в забавные игрушки и пособия для выполнения различных упражнений и корригирующих гимнастик.



Пластиковая бутылка - это просто бескрайний простор для творчества. Уверена, что каждый воспитатель, хоть однажды мастерил из пластиковой бутылки какую-нибудь полезную вещь.

«Чудо-лыжи»



"Гусеница" со следами

*Развивает координацию движений,
равновесие.*

*Используется при обучении
прыжкам на одной, двух ногах,
прыжках с поворотами вправо, влево,
с продвижением вперед.*





Корректирующие дорожки.

Сделаны из ткани или клеёнки, расшиты пуговицами, верёвкой.

Предназначены для массажа стоп и профилактики плоскостопия.





Цветные мишени и
баскетбольные корзины.

Сделаны в форме цветов
из цветной клеёнки.

Используются для метания
и как цветные ориентиры.



Спинной массажёр «Орешки»

Описание: на прочную нить нанизываются колпачки от фломастеров, от шариковых ручек, с двух сторон прикрепляются ручки от скакалок. Между колпачками привязываются «орешки» от киндер-сюрпризов. Или на прочную нить нанизываются «орешки», с двух сторон прикрепляются ручки от фломастеров, шариковых ручек.

Цель: для укрепления и развития мышц спины, плечевого пояса, ног, формирования правильной осанки.

Использование: удобен при массаже шеи, головы, верхнего плечевого пояса, спины, груди, ног.



«Ветерок в бутылке».

В пластиковой бутылке проделываются дырочки. Внутри насыпаются конфетти, мелко нарезанный пенопласт, фольга, бумага. В отверстие в пробке вставляется дыхательная трубка.

Использование: упражнение на дыхание - вставленную в пробку.

Цель: развитие органов дыхания.

Эспандер

Изготовлен из пятилитровых пластиковых канистр и бельевой резинки.

Предназначен для развития силы



РАЗНОЦВЕТНЫЕ ШАРИКИ

Изготовлены из маленьких пластиковых бутылок, наполнены цветным дождиком, фантиками от конфет и др. Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, основных видов движений, массажа и самомассажа, профилактики плоскостопия, развития мелкой моторики, используется как предметы-заместители при сюжетно-ролевых играх



Спортивные мешочки

Изготовлены из плотной ткани и наполнены фасолью можно, использовать другой наполнитель (мелкие камушки, бусины, горох и др.)

Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, основных видов движений, массажа и самомассажа, профилактики плоскостопия.

