

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
НЕСТАНДАРТНОГО
СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА**

Воспитатель МБДОУ центр
№10
Нафталиева О. П.

Великая ценность каждого человека – здоровье.

Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. От состояния здоровья детей в настоящее время зависит благополучие общества.

В последнее время можно отметить снижение интереса детей к организованной двигательной деятельности: их малоподвижность, нежелание принимать участие в подвижных играх и упражнениях, т.к. большую часть времени дети проводят в статическом положении (сидя у телевизора, компьютера и т.д.), что приводит к нагрузкам определенных групп мышц и вызывает их утомление.

Как показывает практика, разнообразие РППС в ДОО помогает повысить двигательную активность дошкольников.

Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физического развития и использование его на занятиях и в играх.

Задачи: -формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать педагогов и родителей к его изготовлению; -развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования; -мотивировать детей на двигательную активность через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

Физкультурный уголок



«Гантели»



Цель: развитие мышц плечевого пояса, рук и спины.

Материалы: пластиковые бутылочки, трубка и скотч для соединения, наполнитель – горох.

Можно использовать для ОРУ на физкультурных занятиях.

«Массажные дорожки»

Цель: развивать равновесие, стимулировать работу внутренних органов.

Материалы: плотная ткань, донышки от пластиковых бутылок, капсулы «киндер-сюрприз».

Используются для профилактики плоскостопия, массажа ступней.



«Разноцветные крышечки»

Цель: развивать ловкость, координацию движений, меткость.

Материалы: пластиковые бутылки обрезанные на половину, цветной скотч, того же цвета, что и крышка. Чтобы дети не забыли какой цвет им нужно собрать.

Использование: пробки рассыпаем на полу и перемешиваем. По команде: «Раз, два, три!», дети собирают крышечки, каждый своего цвета. Кто первый собрал, тот и молодец!



«Веселые карандаши»

Цель: улучшить кровообращение в пальцах кистей рук и предплечий.

Материалы: цветные карандаши, капсула «киндер-сюрприз», вязальные нитки.

Использование: массаж ладоней (вращение карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев



«Бильбоке»

Цель: развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.

Материалы: пластиковая бутылка обрезанная на пополам, шнурок, капсула «киндер-сюрприз».

Использование: поймать капсулу емкостью.



«Тренажёр для дыхания»

Цель: формирование у детей плавного длительного выдоха, насыщение организма кислородом, профилактика заболеваний дыхательной системы.

Материалы: пластмассовая бутылочка, соломинка для сока, конфетти.

Использование: для восстановления дыхания.



«Мягкие Мячики»

Цель: развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.

Материалы: флисовые лоскуточки, поролон.

Использование: ОРУ, подвижные игры.



**Спасибо за
внимание!**